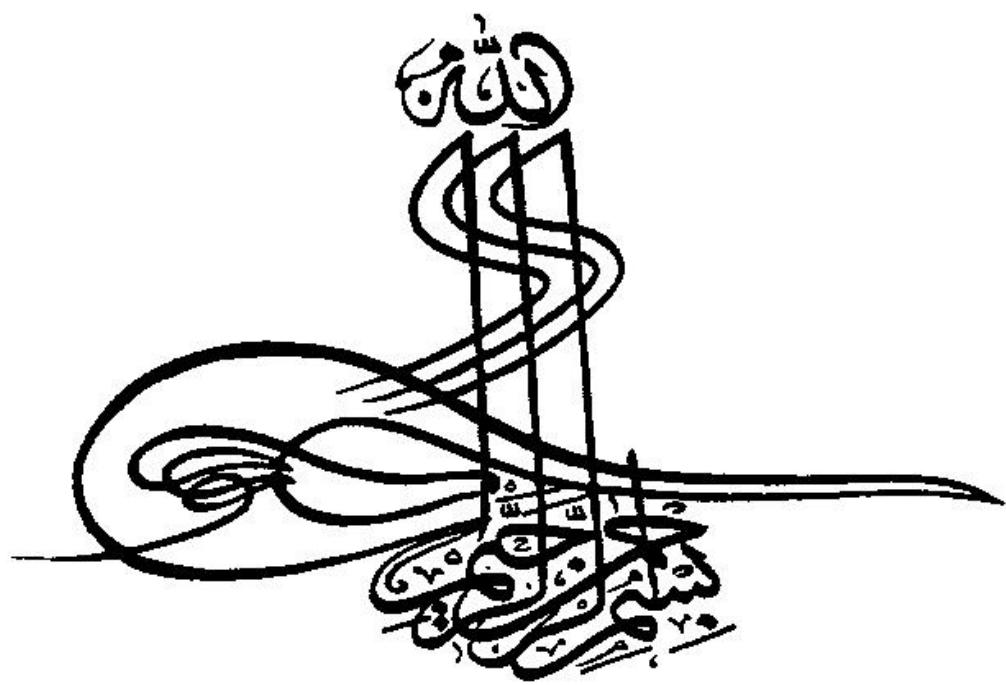


خدمات سلامت سطح اول

ویژه استفاده در شهر، حاشیه شهر و مناطق روستایی

پاییز ۱۳۹۳



فهرست مطالب

۱.....	مقدمه:
۲.....	بسته خدمات سلامت سطح اول
۴.....	۱. ترکیب اعضای تیم سلامت
۴.....	۲. الزامات بسته خدمت
۵.....	۳. ارجاع
۶.....	۴. گروه هدف
۷.....	۵. خدمات و مراقبتها در سطح اول
۷.....	الف- مدیریت سلامت
۸.....	ب- آموزش و ارتقای سلامت (پیوست ۱)
۸.....	ج- مراقبت از جامعه تحت پوشش
۸.....	مراقبتهاي ادغام گفته سلامت کودکان (پیوست ۲)
۱۱.....	مراقبتهاي ادغام یافته سلامت نوجوانان (گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال) (پیوست ۳)
۱۲.....	مراقبتهاي ادغام یافته سلامت جوانان (گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال) (پیوست ۴)
۱۳.....	مراقبتهاي ادغام یافته سلامت میانسالان (گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال) (پیوست ۵)
۱۴.....	مراقبتهاي ادغام یافته سلامت سالمندان (گروه سنی ۶۰ سال و بالاتر) (پیوست ۶)
۱۵.....	مراقبتهاي ادغام یافته سلامت مادران باردار (پیوست ۷)
۱۷.....	مراقبت و درمان بیماریهای واگری اولویت دار و شایع در منطقه (پیوست ۸)
۱۸.....	سلامت محیط و کار (پیوستهای ۱۰ و ۱۱)
۱۹.....	د- پذیش موارد ارجاعی و ارائه پس خوراند مناسب
۲۰.....	ه- درمان اولیه و تدبیر فوریتها (ویژه مناطق روستایی و شهرهای زی ۲۰ هزار نفر)
۲۱.....	و- ارجاع مناسب و به موقع، پیگیری موارد ارجاع شده به سطح بالاتر و دریافت پس خوراند از سطح بالاتر و انجام اقدامات مورد نیاز بر اساس پس خوراند
۲۱.....	ز- ارزیابی خطر و ظرفیت پاسخ واحدهای ارائه خدمات در موقع بحران و مشارکت در نظام مراقبت بالاتر
۲۱.....	ح- ارزیابی امنیت غذایی در جمعیت تحت پوشش و اجرای برنامه‌های توانمندسازی مردم بر اساس ظرفیت های محلی

۲۲.....	ط- ثبت و گزارش دهی صحیح، دقیق و به هنگام بر اساس فرم‌ها، دستورالعمل‌ها و تکالیف محوله.....
۲۳.....	پیوست‌ها
۲۴.....	پیوست ۱: شرح وظایف کارشناس مراقب سلامت در زمینه آموزش سلامت.....
۲۵.....	پیوست ۲: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای بیمه سلامت در حیطه مراقبت کودکان زیر ۸ سال.....
۲۹.....	پیوست ۳: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای بیمه سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال.....
۳۲.....	پیوست ۴: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای بیمه سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال.....
۳۴.....	پیوست ۵: خدمات سلامت باروری و فرزندآوری.....
۳۶.....	پیوست ۶: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای بیمه سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال.....
۴۱.....	پیوست ۷: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای بیمه سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۶۰ سال و بالاتر.....
۴۸.....	پیوست ۸: شرح وظایف کارکنان در برخورد با موارد مراجعه کننده مشکوک به بیماری‌های عفوی و واگنیدار.....
۴۹.....	پیوست ۹: خدمات سلامت محیط سکونت و محیط‌های اجتماعی.....
۷۴.....	پیوست ۱۱: خدمات بهداشت حرفه‌ای.....
۸۰.....	پیوست ۱۲: شرح وظایف کارشناس تغذیه در بیمه سلامت
۸۱.....	پیوست ۱۳: شرح وظایف کارشناس سلامت روان در بیمه سلامت

مقدمه:

هر انسانی که متولد می شود بالقوه امکان ۸۵ سال عمر مفید را دارد ولی این عمر مفید در جوامع و کشورهای مختلف متفاوت است و در درون کشور ها هم تفاوت چشمگیری وجود دارد که ریشه آن در مسائل اقتصادی، اجتماعی است . ۷۵ درصد عوامل اثرگذار بر سلامت مربوط به عوامل اقتصادی و اجتماعی و محیطی است و ۲۵ درصد آنها مربوط به عوامل بیومدیکال است.

در حوزه بیومدیکال دسترسی و بهره مندی از خدمات با کیفیت مناسب و در حوزه اجتماعی حمایت مالی از مصرف کنندگان خدمت به ویژه نیازمندان و فقرا جزو اهداف عدالت در سلامت است . دسترسی به خدمات باید آسان، بصورت تیمی، ادغام یافته با استفاده از تکنولوژی مناسب و برای تمام گروه های سنی و جنسی و مستمر و پیوسته باشد و باید حاکمیت نظام سلامت اطمینان پیدا کند که همه مردم دسترسی در نزدیکترین محل زندگی شان به خدمت مورد نیازشان را دارند و از آن بهره مند می شوند و حفاظت مالی از آنان بعمل می آید.

برنامه تحول سلامت از زمان حضور جناب آقای دکتر هاشمی وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این وزارت آغاز و یکی از اولویت های کاری خود را تحقق موضوع فوق اعلام کرده است. یکی از موارد این موضوع ساختار مناسب و مورد دیگر بسته خدمت است. در مجموعه ای که در دست شما است بسته خدمت و شرح آن بسته بر حسب وظیفه کسانی که این خدمات را باید برای گروه های سنی ارائه کنند پیش بینی شده است. این بسته تدوین شده حاصل کار و تلاش مجموعه مدیران و کارشناسان ستادی حوزه بهداشت مدیران و کارشناسان محیطی استانها و برای ارائه خدمت در شهر و روستا است. امیدوارم با تلاش همکاران ستادی و محیطی کاستیهای این مجموعه برطرف و بر غنای علمی واجرائی آن افزوده شود. جا دارد از تلاش و کوشش تهیه کنندگان این مجموعه تقدیر و تشکر نموده و چون تعداد افرادی که در تدوین این مجموعه مشارکت داشته اند زیاد است از نام بردن آنان پرهیز کردم ولی جا دارد از تلاش خانم دکتر جعفری و جناب آقای دکتر کلانتری که تدوین این مجموعه را مدیریت کردن تشکر ویژه نمایم. امیدوارم در تداوم کار پوشش همگانی سلامت برای کل جمعیت در موقعیت جغرافیایی در غالب برنامه پزشک خانواده تحقق یابد. در مدخل ورودی مردم به این ساختار مسئولیت پاسخگویی تماس اول کمافی السابق در روستا بهورز ولی در شهرها کارдан و یا کارشناس سلامت خانواده با محوریت پزشک عمومی مستقر در واحدها در ساختار جدید تعریف شده است. خدمات ارتقاء سلامت، پیشگیری، درمان، توانبخشی و تسکینی بصورت ادغام یافته با کار تیمی در قالب شبکه جامع و همگانی سلامت با ریاست و مسئولیت رئیس شبکه بهداشتی درمانی در شهرستان برای تمام مردم ایران در تمام کشور پیش بینی شده است که به تدریج استقرار خواهد یافت و کارت سلامت ایرانیان برای مردم صادر خواهد شد. امیدوارم در این رهگذر شاهد کاهش مرگ نایهنجام مردم، کاهش ابتلاء به بیماریها و جلوگیری از عوامل خطر و ارتقاء سلامت، بهبود کیفیت و سبک زندگی، رضایت و خشنودی از زندگی و افزایش امید زندگی، سالم و عاری از معلولیت و ناتوانی در حد ۸۵ سال باشیم.

انشاء ...

دکتر علی اکبر سیاری

معاون بهداشت

بسته خدمات سلامت سطح اول

هدف ارائه خدمات و مراقبتهاهای سلامتی اولیه باید در قالب بسته خدمات پایه سلامت طراحی شود. از طراحی بسته خدمات ضروری ، بهبود سلامت عمومی مردم، طراحی دوباره و منطقی سیستم مراقبت سلامتی، ایجاد مسئولیت پذیری شخصی، کاهش هزینههای عمومی مراقبت سلامت، داشتن نوآوری، ایجاد آینه‌ی جامعه و حمایت اجتماعی، قابل تهیه بودن، انعکاس ارزشهای سازمانی و مبتنی بر شواهد بودن می‌باشد.

بسته خدمات پایه سلامت مجموعه‌های از خدمات اساسی و اولویتدار است و دارای ویژگیهای مانند:

- ✓ مجموعه محدودی از تمام مداخلات مراقبت سلامت است که در تدوین آن شرایط اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی مردم در نظر گرفته شده است.
- ✓ از یک فرایند اولویتبندی برای انتخاب مداخلات استفاده شده است تا به اهداف فنی و یا اجتماعی خاص دست پیدا کند.
- ✓ مداخلات در داخل بسته، مستقل از یکدیگر نیستند و بسیاری از آنها اختصاصاً برای تکمیل یا تقویت یکدیگر انتخاب شده اند.

بسته خدمات سلامت چیزی فراتر از یک فهرست ساده از مداخلات است . در اصل، بسته خدمات باید به گونه‌های ساختاربندی شود که دروندادهای منفرد بتوانند یکدیگر را تکمیل کند و مجموع حاصل، بزرگتر از جمع تک تک اجزا باشد. از نظر علمی، این نکته به معنی آن است که بسته خدمات صرفا جمع کردن سیاستهای خدمات در کنار یکدیگر نیست. اینکه چه خدماتی باید با همدیگر ارایه شوند و چه دروندادهای دیگری نیز در کنار مداخلات اصلی سلامت نیاز خواهند بود، قابل تأمل است.

بسته خدمات سلامت، ماهیتاً محدود خواهد بود. طبق تعریف، این بسته نه می تواند شامل همه چیز باشد و نه اینگونه خواهد بود. فرایند اولویتبندی به تعیین مهمترین خدمات کمک خواهد کرد. ممکن است خدمات بسیار بیشتری از این بسته حذف شوند تا اینکه به ان اضافه شوند. البته با استفاده از روش‌های مختلف اولویتبندی می توانیم اطمینان حاصل کنیم خدماتی که در بسته گنجانده می‌شوند، آنها یعنی هستند که بیشترین ارزش را دارند.

در تهیه مجموعه حاضر که بازنگری شده مجموعه‌های پیش از این است، تلاش شده است مهمترین مشکلات سلامت حال حاضر در جامعه مورد هدف قرار گیرد. از طرفی به منظور ارائه خدمات به صورت ادغام یافته، تلاش شده است مجموعه خدمات مورد نیاز افراد در قالب خدمات جاری در یک مجموعه قرار گیرد. به عبارت دیگر خدماتی که فهرست شده است در درجه اول با جنبه پیشگیری و مراقبت فعال داشته و در ادامه در صورتی که مشکلاتی در افراد مورد مراقبت کشف شد، مورد مراقبت خاص قرار خواهد گرفت.

مجموعه حاضر، با هدف وجود یک راهنمای سریع برای استفاده اعضای تیم سلامت در ارائه مراقبتهای جاری تهیه شده است. این مجموعه بدون منابعی که در پیوستها به آنها اشاره شده است کارایی لازم را نخواهد داشت و ضروری است علاوه بر این مستند، مجموعه‌های «مراقبتهای جامع سلامت ...» که به تفصیل به مراقبتهای جاری پرداخته و نیز راهنمایها و دستورالعمل‌های اختصاصی بیماریها و حالت‌های خاص (مانند مجموعه مراقبت دیابت) در دسترس ارائه کنندگان خدمت قرار داشته باشد.

بديهی است اين مجموعه با حالت ايدهاL فاصله داشته و نيز نيازمند بازنگري مكرر می‌باشد، علاوه بر اينكه برای مناطق شهر و حاشيه شهر نيازمند پيوست‌های ديگري نيز هست.

۱. ترکیب اعضای تیم سلامت

- بهورز در روزتا
- کارشناس مراقب سلامت خانواده شامل کاردان‌ها (مشتمل بر کاردان بهداشت خانواده، ماما، کاردان بهداشت محیط، کاردان مبارزه با بیماریها و...) یا کارشناس‌ها (بهداشت عمومی، ماما) در شهر
- کارشناس تغذیه
- کارشناس سلامت روان
- کاردان / کارشناس بهداشت محیط
- کاردان / کارشناس بهداشت حرفه‌ای
- پزشک

۲. الزامات بسته خدمت

- راهبرد بسته خدمات سلامت
- اولویت پیشگیری بر درمان و درمان سرپایی بر بستری
- ارائه خدمات ادغام یافته با رعایت سطح بندی خدمات (عدم ارائه خدمات تکراری در سطوح مختلف)
- رویکرد بسته خدمت: ارتقای سلامت، آموزش، پیشگیری اولیه، مراقبت فعال، بیماریابی، غربالگری و تشخیص به موقع، درمان سرپایی سطح اول، ارجاع (با تکمیل دقیق فرم ارجاع بر اساس اندیکاسیون تعیین شده در راهنمایی‌های بالینی و پروتکلهای مراقبتی وزارت بهداشت)، دریافت پس‌خواراند (با رویت فرم پس‌خواراند به دقت تکمیل شده توسط سطوح بالاتر) و انجام اقدامات مورد نیاز بر اساس پس‌خواراند
- حفظ جامعیت و یکپارچگی خدمات در ارائه با رعایت اصل دسترسی به خدمات تعریف شده در بسته خدمت گیرنده خدمت باید به کلیه خدمات (به جز خدمات پاراکلینیک و داروخانه) به گونه‌ای دسترسی داشته باشد که در یک واحد ارائه کننده خدمات تمام خدمات پیش‌بینی شده را در حداقل زمان ممکن بصورت کامل دریافت نماید.
- ارائه دهنده خدمت باید قابلیت لازم را بر اساس لزوم حفظ جامعیت خدمت دارا بوده تا بتواند تمام خدمات پیش‌بینی شده را با حداقل مراجعه گیرنده خدمت به واحد ارائه کننده خدمت بر اساس بسته خدمت ارائه نماید.
- توجه خاص بر هزینه‌اثربخشی و هزینه‌فاییده بودن خدمات در بسته خدمت
- استانداردهای استقرار واحدهای ارائه کننده خدمات دارویی و پاراکلینیک برابر ضوابط موجود و نظام سطح بندی

۳. ارجاع

• ارجاع درون سطح اول و بین ارائه کنندگان خدمات در این سطح و از سطح اول به سطح

دوم: در مراقبتهای تعیین شده بر اساس دستورالعملها و راهنمایی‌های بالینی، اندیکاسیون ارجاع مشخص شده است. کلیه ارجاعات تیم سلامت باید بر این اساس صورت گیرد. در مورد سایر خدماتی که در این بسته‌ها تعریف نشده‌اند و باید برای بیمار تعیین تکلیف گردد، ارائه خدمات تشخیصی درمانی و ارجاع بر اساس تشخیص پزشک صورت خواهد گرفت.

• ارجاع به سطوح بالاتر بر اساس ضوابط کلی زیر قابل انجام است

الف- کلیات ارجاع

۱. ستاد اجرایی شهرستان موظف به ترسیم نقشه ارجاع و تعیین مسیر ارجاع سطح اول و دوم بین مراکز بهداشتی درمانی و مراکز بیمارستانی یا درمانگاه‌های تخصصی می‌باشد.

۲. مسؤولیت اطلاع رسانی، تحويل بسته‌های خدمتی و توجیه شرح وظایف سطح اول درخصوص مسیرهای ارجاع به عهده معاونت بهداشتی و سطح دوم و سوم به عهده معاونت درمان است.
لازم است سرفصل های آموزشی در بسته‌های اجرایی برنامه‌های ادغام یافته درج شوند
۳. ستاد اجرایی شهرستان موظف به پیگیری مسیر ارجاع و نحوه رد و بدل شدن برگه‌های ارجاع است.

۴. نظارت بر روند اجرایی راهنمایی‌های بالینی و رعایت مسیر ارجاع به عهده ستاد اجرایی شهرستان و مطابق چک لیست های پایش بسته‌های خدمتی است

ب- ارجاع از سطح اول به سطح دوم: (پزشک خانواده به پزشک/ پزشکان متخصص):

ب-۱- درخصوص بیماری‌های ادغام یافته در نظام سلامت، پزشک خانواده ملزم به رعایت اندیکاسیون‌های ارجاع تعیین شده در راهنمایی‌های بالینی است و درصورت عدم ارجاع بهموضع، علاوه بر پاسخگویی به تیم ناظارتی شهرستان، مسولیت شرعی و قانونی بروز عوارض یا مشکلات ناشی از عدم ارجاع برای بیمار به عهده پزشک خانواده است

ب-۲- برگه ارجاع فوری تا یک هفته و برگه ارجاع غیرفوری تا سه ماه اعتبار دارند و درصورت عدم برگشت بیمار برای ارائه پسخوراند، تیم سطح اول موظف به پیگیری بیمار برای تعیین تکلیف وضعیت ارجاع است. بدیهی است در صورت وجود هر گونه استثنای در این زمینه بر اساس دستورالعمل مربوطه عمل خواهد شد.

ب-۳- پزشکان متخصص می‌باشند کلیه اقدامات تشخیصی درمانی بیماران ارجاع شده را ، در برگه ارجاع بیمار به دقت تکمیل نمایند و دستورهای دارویی، فواصل مراجعه بعدی و اقدامات مورد نیاز پیگیری توسط پزشک عمومی را ثبت نمایند.

ب-۴- مدت زمان تجدید نسخ داروهایی که فقط با تجویز متخصص مشمول پوشش بیمه می‌شوند، می‌باشد با دز دقیق دارویی در برگه ارجاع درج شود. در این شرایط داروهای تجویز شده توسط پزشکان خانواده تحت نظارت پزشک متخصص برای مراقبت بیماری‌های مزمن، تحت پوشش بیمه

خواهد بود. (به این منظور لازم است ستاد اجرایی شهرستان اسامی پزشکان خانواده تحت ناظارت پزشکان متخصص را به بیمه‌های مربوطه اعلام نماید).

ب-۵- ارجاع افقی و مشاوره با سایر متخصصین سطح دوم با پیگیری و مدیریت اولین متخصصی خواهد بود که بیمار به وی ارجاع شده است و نتیجه مشاوره‌ها باید توسط وی به اطلاع سطح اول رسانده شود.

ب-۶- در صورت عدم رعایت استانداردهای راهنمایی بالینی مسؤولیت بروز عوارض و مشکلات ناشی از ازمان بیماری به عهده پزشک متخصص خواهد بود. راهنمایی بالینی فقط برای بیماری‌های ادغام یافته کاربرد دارند و سایر بیماری‌ها با نظر پزشکان معالج قابل پیگیری هستند.

ب-۷- در صورت نیاز به بستری بیمار، لازم است علت بستری در خلاصه پرونده بیمار درج شود و خلاصه پرونده با رعایت بندهای ۲ و ۳ به برگه ارجاع ضمیمه و برای اطلاع سطح اول ارسال شود.

ج- ارجاع سطح دوم به سوم: (ارجاع از پزشک متخصص به فوق تخصص)

ج- ۱- در صورت نیاز به ویزیت فوق تخصصی، ارجاع بیمار از پزشکان متخصص سطح دوم به سطح سوم انجام می‌شود و ارجاع مستقیم از سطح اول به خدمات فوق تخصصی ممکن نمی‌باشد. در صورتی که بیمار قبلًا از سطح دوم به سطح سوم ارجاع شده باشد و زمان مراجعته مجدد به این سطح در برگه ارجاع مشخص شده باشد، سطح اول می‌تواند مستقیماً بیمار را برای پیگیری درمان به سطح سوم ارجاع دهد و پیگیری وی نیز به عهده سطح اول ارایه خدمات می‌باشد.

ج- ۲- در صورت نیاز به مراجعته مجدد بیمار و نوبت‌دهی پزشک فوق تخصص تا قبل از سه ماه، نیازی به مراجعته مجدد بیمار به سطح اول یا دوم نمی‌باشد و پذیرش بیمار با برگه ارجاع قبلی امکان‌پذیر است.

ج- ۳- خدمات تشخیصی درمانی سطح سوم تابع قضاوت بالینی پزشک فوق تخصص می‌باشد و راهنمایی بالینی در این خصوص محدودیتی ندارند.

ج- ۴- پزشکان فوق تخصص می‌بایست کلیه اقدامات تشخیصی درمانی بیماران ارجاع شده را در برگه ارجاع بیمار به دقت تکمیل نمایند و دستورهای دارویی، فواصل مراجعته بعدی و اقدامات مورد نیاز پیگیری توسط پزشک متخصص یا پزشک عمومی را در برگه ارجاع ثبت نمایند.

ج- ۵- در صورت نیاز به بستری بیمار، لازم است خلاصه پرونده بیمار با رعایت بندهای ۲ و ۳ به برگه ارجاع ضمیمه شود.

۴. گروه هدف

در سطح اول خدمات مراقبت تمامی افراد جمعیت تحت پوشش در قالب گروههای سنی ذیل:

- نوزادان و کودکان
- نوجوانان
- جوانان

- میانسالان
- سالمندان
- مادران باردار و شیرده

می باشند و خدمات سلامت باید بر اساس حیطه های محیط خانواده، محیط عمومی جامعه و محیط های جمعی به گروه های هدف ارائه گردد.

۵. خدمات و مراقبتها در سطح اول

خدمات ها و مراقبت هایی که در سطح یک، برای اعضای تیم سلامت در نظر گرفته شده به شرح زیر است:

- الف- مدیریت سلامت در جمعیت تحت پوشش
- ب- آموزش و ارتقای سلامت
- ج- مراقبت از جامعه تحت پوشش بر اساس گروه های هدف تعیین شده و اجرای برنامه های سلامت تدوین و ابلاغ شده در نظام ارائه خدمات سلامت
- د- پذیرش موارد ارجاعی و ارائه پس خوراند مناسب
- ه- درمان اولیه و تدبیر فوریت ها
- و- ارجاع مناسب و به موقع، پیگیری موارد ارجاع شده به سطح بالاتر و دریافت پس خوراند از سطح بالاتر و انجام اقدامات مورد نیاز بر اساس پس خوراند
- ز- ارزیابی خطر و ظرفیت پاسخ واحد های ارائه خدمات در موقع بحران
- ح- ارزیابی امنیت غذایی در جمعیت تحت پوشش و اجرای برنامه های توأم ند سازی مردم بر اساس ظرفیت های محلی
- ط- ثبت و گزارش دهی صحیح، دقیق و به هنگام بر اساس فرم ها، دستورالعمل ها و تکالیف محوله

الف- مدیریت سلامت

- ◀ شناسایی محیط جغرافیایی محل خدمت
- ◀ شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر تعداد نفرات به تفکیک سن و جنس
- ◀ شناسایی معضلات و مشکلات اثرگذار بر سلامت در منطقه
- ◀ شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر مشکلات اثرگذار بر سلامت افراد
- ◀ ثبت داده ها و مدیریت اطلاعات سلامت افراد و جمعیت تحت پوشش
- ◀ شناسایی چرخه کار مرکز و فعالیت واحد های مختلف موجود در مرکز
- ◀ اقدام به حل مسائل بهداشتی از راه همکاری های درون بخشی و بین بخشی
- ◀ تلاش در حل مسائل سلامت جامعه از راه جلب مشارکت های مردمی
- ◀ همکاری در اجرای برنامه های استانی و کشوری
- ◀ همکاری در برنامه های مقابله با اثرات حوادث غیر مترقبه و عضویت در تیم های مذکور بر اساس پروتکلهای کشوری

پایش و ارزشیابی خدمات تیم سلامت بر اساس دستورالعملهای موجود

ب- آموزش و ارتقای سلامت (پیوست یک)

آموزش سلامت

ترویج شیوه زندگی سالم با تاکید بر جنبه های تغذیه، فعالیت بدنی، استرس و دخانیات

خودارزیابی و خودمراقبتی

ارزیابی آمادگی و آموزش خانوار در برابر بلایا^۱

- منظور از بلایا و شرایط اضطراری عبارتند از: زلزله، سیل، خشکسالی، طوفان، رانش زمین، سرما یا گرمای شدید، آتش سوزی و غیره
- لازم است ارزیابی آمادگی در برابر بلایا حداقل سالی یکبار برای هر خانوار تحت پوشش برنامه انجام گیرد.
- لازم است هر خانوار حداقل سالی یکبار بر اساس بسته آموزشی تدوین شده، برای آمادگی در برابر بلایا مورد آموزش قرار گیرد.
- برنامه آموزش توسط اعضای تعریف شده تیم پزشک خانواده و بر اساس بسته آموزشی و فلوچارت های مربوطه انجام می گیرد.
- گزارش اجرای برنامه بر اساس شاخص های تعریف شده، به سطوح بالاتر ارسال می گردد

ج- مراقبت از جامعه تحت پوشش

با اجرای برنامه های سلامت تدوین و ابلاغ شده در نظام ارائه خدمات سلامت توسط تیم سلامت بر اساس منابع اعلام و ابلاغ شده

(ذکر این نکته ضروری است که تقسیم بندی سنی افراد در این مجموعه صرفا بر اساس عملکرد ساختاری است و ضروری است به نحو مناسب مورد بازنگری و اصلاح قرار گیرد)

مراقبتهای ادغام یافته سلامت کودکان (پیوست ۲)

- با تأکید بر پیشگیری از بیماریها و مخاطرات شایع دوران نوزادی و کودکی با توجه به اولویتها و آموزش صحیح به والدین، تشخیص و درمان صحیح و به موقع، پیشگیری از بروز عوارض و ناتوانیهای احتمالی، درمان عوارض ایجاد شده، بر اساس دستورالعملها و راهنمایی‌های بالینی، ارجاع به موقع به سطوح بالاتر و پیگیری پسخوراند ارجاع .
- در هر بار مراجعته جهت انجام مراقبتهای جاری انجام ارزیابی (به شرح زیر)، انجام توصیه‌ها و اقدامات لازم مراقبت نوزادان (در دوره های سنی ۳-۵ روز، ۱۴-۱۵ روز، ۳۰-۴۵ روز) ●

^۱ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از «راهنمای برنامه ارزیابی و ارتقای آمادگی خانوار در برابر بلایا (آموزش، پایش و ارزشیابی)» و مجموعه آموزشی «آمادگی خانوار در برابر مخاطرات طبیعی» استفاده نمایید.

- غربالگری هیپوتیروییدی نوزادی، فیلکتونوریا، شنوایی، بینایی، تکامل، تغذیه با شیر مادر،
G6PD، زردی نوزادی
- ارزیابی از نظر توانایی شیرخوردن، مشاهده تنفس تندرستی، باز و بسته شدن سریع (پرش) پرههای بینی، تو کشیده شدن قفسه سینه و ناله کردن
- ارزیابی از نظر حال عمومی (کاهش سطح هوشیاری، بی قراری و تحریک پذیری، تحرک کمتر از معمول و بیحالی، برآمدگی ملاج، درجه حرارت بالا یا پایین، رنگ پریدگی شدید، سیانوza، زردی)
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر در مورد زردی نوزاد
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر در مورد تغذیه با شیر مادر
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر در مورد پایش رشد کودک (وزن، قد، دور سر)
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر در مورد از نظر واکسیناسیون و مکمل‌های دارویی
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر در مورد وضعیت تکامل کودک مشاوره و آموزش مادر در مورد پیشگیری از سوانح و حوادث مشاوره با مادر در مورد ارتباط متقابل ماد و کودک
- پیگیری و ارجاع کلیه موارد
- مراقبتهای از کودکان سالم (در دوره‌های سنی ۲ ماهگی، ۴ ماهگی، ۶ ماهگی، ۹ ماهگی، ۱۲ ماهگی، ۱۵ ماهگی، ۱۸ ماهگی، ۲ سالگی، ۳ سالگی، ۴ سالگی، ۵ سالگی، عسالگی، ۷ سالگی، ۸ سالگی)
- ارزیابی و کنترل کودک از نظر وضعیت عمومی (توانایی شیرخوردن، تنفس، علائم حیاتی، رفلکسها و...)
- ارزیابی و کنترل کودک از نظر زردی (زیر ۲ ماه)
- ارزیابی و مراقبت کودک از نظر وضعیت وزن، قد، دور سر (پایش رشد)
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر از نظر وضعیت تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی و تغذیه در سنین بالاتر
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر از نظر وضعیت بینایی
- ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر از نظر وضعیت شنوایی (در صورتی که زیر دو ماه انجام نشده باشد)
- ارزیابی و مراقبت کودک از نظر وضعیت تکامل
- تکامل جسمی (gross & fine motor development)
- تکامل عاطفی (emotional development)
- تکامل گویش (language development)
- تکامل ذهنی (mental development)

- تکامل اجتماعی (social development)
 - مراقبتهای تکاملی ابتدای کودکی
 - ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر از نظر وضعیت واکسیناسیون و مصرف مکملهای دارویی
 - ارزیابی، طبقه‌بندی، توصیه و مشاوره با مادر از نظر وضعیت سلامت دهان و دندان
 - پیشگیری از استئوپروز
 - پیشگیری از فشارخون بالا
 - پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی
 - پیشگیری از هیپرلیپیدمی
 - پیشگیری و درمان عفونت ادراری
 - پیشگیری از دیابت
 - پیشگیری از آنمی
 - ترویج شیوه زندگی سالم با تاکید بر جنبه‌های تغذیه، فعالیت بدنی، استرس و دخانیات
 - آموزش و توانمندسازی والدین در خصوص پیشگیری از حوادث
 - آموزش و توانمند سازی والدین در زمینه اصول فرزندپروری
 - مشاوره با مادر در مورد پیشگیری از سوانح و حوادث و ارتباط متقابل مادر و کودک
 - مشاوره با مادر در مورد تغذیه با شیر مادر، تغذیه تکمیلی و تغذیه در سنین بعد از ۲ سالگی
 - پیگیری و ارجاع هر یک از موارد فوق در صورت لزوم
 - سایر مواردی که از طرف وزارت بهداشت بعلاغ میگردد
- انجام مراقبتهای درمانی برای کودکان بیمار با رعایت استانداردهای ارائه شده در برنامه مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (مانا)
- ارزیابی، طبقه‌بندی و درمان کودک از نظر علائم خطر فوری (خواب آلودگی، کاهش سطح هوشیاری، توانایی شیر خوردن، تشننج، استفراغ مکرر)
- ارزیابی، طبقه‌بندی و درمان کودک از نظر نشانه‌های خطر
- ارزیابی، طبقه‌بندی، تشخیص نوع درمان و توصیه‌های لازم و تشخیص افتراقی سرفه و یا تنفس مشکل
- ارزیابی، طبقه‌بندی، تشخیص نوع درمان و توصیه‌های لازم مشکل گوش
- ارزیابی، طبقه‌بندی، تشخیص نوع درمان و توصیه‌های لازم گلو درد
- ارزیابی، طبقه‌بندی، تشخیص نوع درمان و توصیه‌های لازم و تشخیص افتراقی اسهال و علائم کم آبی
- ارزیابی، طبقه‌بندی، تشخیص نوع درمان و توصیه‌های لازم و تشخیص افتراقی مشکلات تغذیه‌ای، کم وزنی و سوء تغذیه

- توصیه‌های لازم در مورد مصرف مکمل‌ها و واکسیناسیون
- مشاوره با مادر در مورد تقذیه با شیر مادر، تغذیه تکمیلی و تقذیه در سنین بعد از ۲ سالگی
- ارزیابی، طبقه‌بندی، تشخیص نوع درمان و توصیه‌های لازم در مورد سوانح و حوادث
- مشاوره با مادر در مورد پیشگیری از سوانح و حوادث و ارتباط متقابل مادر و کودک
- ارزیابی و تشخیص افتراقی تب با و بدون علائم موضعی
- پیگیری و ارجاع کودک بیمار و مشاوره با مادر
- سایر مواردی که از طرف وزارت بهداشت بدهاشت ابلاغ می‌گردد

مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوجوانان (گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال) (پیوست ۳)

- در سنین ۶ سالگی، ۸ سالگی، ۱۰ سال، ۱۲ سال، ۱۵ سال، ۱۸ سال و با تأکید بر پیشگیری از بیماریها و مخاطرات شایع دوران نوجوانی با توجه به اولویتها و آموزش صحیح به فرد و والدین، تشخیص و درمان صحیح و به موقع بیماریها و اختلالات ایجاد شده، پیشگیری از بروز عوارض و ناتوانیهای احتمالی، درمان عوارض ایجاد شده، بر اساس دستورالعملها و راهنمایی‌های بالینی، ارجاع به موقع به سطوح بالاتر و پیگیری پسخوراند ارجاع :

- مشارکت در انجام سنجش سلامت دانشآموزان بدو ورود به مدرسه، پایه اول متوسطه اول و پایه اول متوسطه دوم
- ارزیابی و مدیریت عوامل خطر فردی (اعم از ریسک فاکتورهای تغذیه‌ای، بیماری‌های واگیر و غیرواگیر، اقدام برای پیشگیری و کنترل آنها)
- آموزش تحرک بدنی
- آموزش تغذیه مناسب
- آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد و استعمال مواد دخانی
- آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر و آسیب‌های اجتماعی و شیوه زندگی سالم
- آموزش مهارتهای زندگی
- آموزش ایمنی و پیشگیری از حوادث
- آموزش بهداشت فردی
- ارایه توصیه‌های موردي به افراد مبتلا به بیماری
- پیشگیری و مراقبت فرد از نظر سوء‌تغذیه (چاقی، اضافه وزن، لاغری و کوتاه قدمی)
- پیشگیری از بیماری‌های فشارخون، هیپرلیپیدمی
- پیشگیری و کنترل کمبود ویتامین D و اجرای برنامه مکمل یاری ویتامین D با دوز ۵۰ هزار واحد بر اساس دستورالعمل
- پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن و اجرای برنامه مکمل یاری هفتگی آهن بر اساس دستور عمل

- ارزیابی، پیشگیری و درمان فوریتها
- ارزیابی بیماریهای نیازمند مراقبت ویژه (دیابت، صرع، قلبی و عروقی، آسم، ژنتیک و مادرزادی، آرژی)
- مشاوره و ارزیابی روند بلوغ
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات بینایی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات شنوایی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات تیروئید
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات ادراری - تناسلی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات اسکلتی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات روانی و رفتاری (از جمله خودکشی)
- پیشگیری، درمان و کاهش اسیب سوء مصرف مواد و الکل
- پیشگیری، تشخیص و درمان آسم، آرژی و سینوزیت
- پیشگیری، تشخیص و درمان سل (در مناطق پرخطر)
- ایمنسازی با واکسن توأم ۱۴-۱۶ سالگی
- ارزیابی و مراقبت از نظر وضعیت سلامت دهان و دندان
- ارایه توصیه های مورد نیاز به افراد مبتلا به بیماریها به نوجوان و والدین
- سایر مواردی که از طرف وزارت بهداشت ابلاغ میگردد

مراقبتهای ادغام یافته سلامت جوانان (گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال) (پیوست ۴)

- این مراقبتها با تأکید بر پیشگیری از بیماریها و مخاطرات شایع دوران جوانی با توجه به اولویتها و آموزش صحیح به فرد و والدین، تشخیص و درمان صحیح و به موقع بیماریها و اختلالات ایجاد شده، پیشگیری از بروز عوارض و ناتوانیهای احتمالی، درمان عوارض ایجاد شده، بر اساس دستورالعملها و راهنمایی بالینی، ارجاع به موقع به سطوح بالاتر و پیگیری پسخواراند ارجاع:

- ارزیابی و مدیریت عوامل خطر فردی (اعم از ریسک فاکتورهای تعذیبه ای بیماری های غیرواگیر و اقدام در جهت پیشگری و کنترل آنها)
- ارزیابی وضعیت سلامت روان و سوء مصرف مواد
- آموزش فعالیت فیزیکی و تحرک بدنی
- آموزش تعذیبه مناسب
- آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل
- آموزش مهارتهای زندگی
- آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر
- آموزش پیشگیری از استعمال دخانیات

- پیشگیری و مراقبت فرد از نظر سوءتعذیه (چاقی، اضافه وزن، لاغری و کوتاه قدمی)
- پیشگیری از فشارخون بالا
- پیشگیری از هیپرلیپیدمی
- پیشگیری و کنترل کمبود ویتامین D و اجرای برنامه مکمل یاری ویتامین D با دوز ۵۰ هزار واحد بر اساس دستور عمل موجود
- پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن و اجرای برنامه مکمل یاری هفتگی آهن بر اساس دستور عمل موجود
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات بینایی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات روانی و رفتاری (از جمله خودکشی)
- پیشگیری، درمان و کاهش آسیب سوء مصرف مواد و الکل
- پیشگیری، تشخیص و درمان عفونتهای پوستی
- پیشگیری، تشخیص و درمان آسم، آرژی و سینوزیت
- پیشگیری، تشخیص و درمان آسیبها و صدمات
- پیشگیری، تشخیص و درمان سل (در مناطق پرخطر)
- بررسی وضعیت واکسیناسیون و ارجاع در صورت لزوم
- ارزیابی و مراقبت از نظر وضعیت سلامت دهان و دندان
- آموزش ازدواج مناسب در جوانان
- آموزش خودمراقبتی
- پیشگیری از استئوپروز
- خدمات باروری سالم (پیوست ۵)
- و سایر مواردی که از طرف وزارت بهداشت ابلاغ میگردد

مراقبتهاي ادغام يافته سلامت ميانسالان (گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال) (پيوست ۶)

- با تأکید بر پیشگیری از بیماریها و مخاطرات شایع دوران میانسالی با توجه به اولویتها و آموزش صحیح به فرد و خانواده و جامعه، تشخیص و درمان صحیح و به موقع بیماریها و اختلالات ایجاد شده، پیشگیری از بروز عوارض و ناتوانیهای احتمالی، درمان عوارض ایجاد شده، بر اساس دستورالعملها و راهنماییهای بالینی، ارجاع به موقع به سطوح بالاتر و پیگیری پسخوراند ارجاع .
- ارزیابی و مدیریت عوامل خطر فردی
- ارزیابی وضعیت سلامت روان و سوء مصرف مواد
- بررسی وضعیت واکسیناسیون و ارجاع در صورت لزوم
- ارزیابی و مدیریت عوامل خطر فردی (اعم از ریسک فاکتورهای تعذیبه‌ای بیماری‌های غیرواگیر و اقدام در جهت پیشگیری و کنترل آنها)

- پیشگیری، تشخیص و درمان اضافه وزن و چاقی
- پیشگیری، تشخیص و درمان دیس لیپیدمی
- آموزش پیشگیری و کنترل استعمال دخانیات
- آموزش اصول تغذیه صحیح
- آموزش اصول فعالیت فیزیکی مناسب
- آموزش پیشگیری از بیماریهای روانی و رفتاری (از جمله خودکشی)
- آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل
- آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر
- پیشگیری، تشخیص و درمان فشار خون
- پیشگیری، تشخیص و درمان دیابت
- پیشگیری و کنترل کم خونی فقر آهن
- مکمل یاری ویتامین D براساس دستور عمل
- ارزیابی وضعیت سلامت روان
- پیشگیری، تشخیص و درمان افسردگی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات دوقطبی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلال خواب
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات اضطرابی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات رفتاری
- پیشگیری، تشخیص و درمان سل، آسم و COPD
- پیشگیری، تشخیص و درمان استئوپروز
- پیشگیری از آرتروز
- ارزیابی مواجهات شغلی و بررسی وضعیت واکسیناسیون
- پیشگیری و درمان از بیماری های دستگاه تناسلی و ادراری
- ارزیابی عوامل خطر، پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان پوست، کولورکتال و پروستات
- ارزیابی عوامل خطر، پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان پستان و سرویکس
- انجام معاینه پستان و آموزش خودآزمایی پستان
- ارائه خدمات باروری سالم (پیوست ۵)
- مدیریت منوپوز (چگونگی برخورد با تغییرات فیزیولوژیک منوپوز) و پیشگیری از عوارض آن
- سایر مواردی که از طرف وزارت بهداشت ابلاغ میگردد

مراقبتهای ادغام یافته سلامت سالمندان (گروه سنی ۶۰ سال و بالاتر) (پیوست ۷)

با تأکید بر پیشگیری از بیماریها و مخاطرات شایع دوران سالمندی با توجه به اولویتها و آموزش صحیح به فرد و خانواده و جامعه، تشخیص و درمان صحیح و به موقع بیماریها و اختلالات ایجاد شده، پیشگیری از بروز عوارض و ناتوانیهای احتمالی، درمان عوارض ایجاد شده، بر اساس دستورالعملها و راهنمایی بالینی، ارجاع به موقع به سطوح بالاتر و پیگیری پسخوراند ارجاع .

- ارزیابی و مدیریت عوامل خطر فردی
- ارزیابی وضعیت سلامت روان و سوء مصرف مواد
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات تغذیه ای، سوء تغذیه، (لاغری، اضافه وزن و چاقی)
- ارزیابی و مراقبت از نظر وضعیت سلامت دهان و دندان
- پیشگیری، تشخیص و درمان دیس لیپیدمی
- آموزش پیشگیری و کنترل استعمال دخانیات
- آموزش اصول تغذیه صحیح
- آموزش اصول فعالیت فیزیکی مناسب
- آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر
- آموزش پیشگیری از بیماریهای روانی (از جمله خودکشی)
- آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل
- پیشگیری، تشخیص و درمان آثین صدری و سکته های قلبی و مغزی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات ناشی از فشارخون بالا
- پیشگیری و کنترل کم خونی فقر آهن
- مکمل یاری ویتامین D براساس دستور عمل
- پیشگیری، تشخیص و درمان دیابت
- پیشگیری، تشخیص و درمان سقوط و عدم تعادل
- پیشگیری، تشخیص و درمان افسردگی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات اضطرابی
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات خواب
- پیشگیری، تشخیص و درمان پوکی استخوان
- پیشگیری، تشخیص و درمان سل
- پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات بینایی و شنوایی
- تشخیص و درمان آسم و COPD
- سایر مواردی که از طرف وزارت بهداشت ابلاغ میگردد

مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران باردار (پیوست ۸)

مراقبت دوران بارداری و پس از زایمان نقش بسیار مهمی در تشخیص زودرس و درمان به موقع و موثر عوارض بارداری و پس از زایمان دارد. در این مراقبت‌ها با بررسی وضعیت سلامت مادر و جنین، تعیین سن حاملگی و انجام معاینات بالینی و آزمایشات لازم و تشخیص زود هنگام نشانه‌های خطر و ...، مسائلی مثل فشارخون بالا، کم خونی، دیابت، بیماری‌های عفونی، ناسازگاری‌های خونی بین مادر و جنین، وزن‌گیری نامناسب و اختلالات شایع روانی دوران بارداری و پس از آن... کشف می‌شود که برخورد درست با هر یک از این موارد منجر به یک بارداری با حداقل عوارض می‌گردد.

- مراقبت و مشاوره پیش از بارداری
- مراقبت دوران بارداری شامل

- انجام ارزیابی‌های معمول، بررسی از نظر وجود علائم خطر، معاینه چشم، دندان، پوست و...
- اندازه گیری قد، وزن، علائم حیاتی، ارتفاع رحم، شنیدن صدای قلب جنین، لمس حرکت جنین
- غربالگری سوءصرف مواد و الكل در دوران بارداری
- آموزش و مشاوره تغذیه برای مادران دیابتیک، بیماری‌های قلبی عروقی، کلیوی، فشار خون و اختلالات شایع روانی دوران بارداری و پس از آن و بیماری‌های خاص ...
- شناسایی، آموزش و مشاوره تغذیه برای مادرانی که BMI قبل از بارداری یا سه ماهه اول بارداری زیر ۱۸/۵ یا بیشتر از ۲۵ دارند
- شناسایی، آموزش و مشاوره تغذیه برای مادران مبتلا به کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن تجویز مکمل‌های دارویی (اسید فولیک، آهن، مولتی ویتامین)
- آموزش (بهداشت فردی و روان و جنسی، بهداشت دهان و دندان، عدم صرف دارو و مواد مخدر، عدم کشیدن سیگار و دخانیات، عدم صرف مواد، داروها و الكل، تغذیه و مکمل‌های دارویی، شکایت شایع، علائم خطر، فواید و آمادگی و محل مناسب زایمان طبیعی، شیردهی، مراقبت از نوزاد، علائم خطر نوزاد)
- شناسایی مادر در معرض خطر
- ترسیم جدول وزن گیری در دفترچه مراقبت مادر و پرونده مادر باردار
- ایمن‌سازی با واکسن تؤام در صورت نیاز طبق دستورالعمل کشوری
- درخواست و ارجاع برای انجام آزمایش معمول
- درخواست و ارجاع برای انجام سونوگرافی معمول در دو نوبت
- مشاوره باروری سالم در هفته ۳۵ تا ۳۷ بارداری
- تجویز و تزریق رگام در مادر ارهاش منفی با همسر ارهاش مثبت
- تشخیص مادر عارضه دار، ارجاع به سطوح بالاتر و پیگیری (در صورت نیاز)
- ارجاع و معرفی مادر برای شرکت در کلاس‌های آمادگی برای زایمان
- پیگیری و دریافت پسخوراند (در صورت نیاز)
- ارایه آموزش‌های فردی یا گروهی

- زایمان و مراقبت بلافضله پس از زایمان (۶ ساعت اول پس از زایمان) در منزل

- زایمان و مراقبت بلا فاصله پس از زایمان (۶ ساعت اول پس از زایمان) در واحد تسهیلات زایمانی
- مراقبت پس از زایمان (تا ۶ هفته پس از زایمان) شامل:
 - تشکیل پرونده و گرفتن شرح حال
 - انجام معاینه بالینی (علائم حیاتی، معاینه فیزیکی)
 - انجام معاینه و ضیعت روانشناسی (جهت تشخیص اختلالات شایع روانی post partum)
 - ارایه مراقبت ویژه مادر عارضه دار در ملاقاتهای معمول و یا ملاقاتهای ویژه
 - شناسایی مادر نیازمند خدمات تخصصی، ارجاع به متخصص مربوط و پیگیری دریافت پسخوراند
 - از متخصص طی ملاقاتهای معمول و یا ملاقاتهای ویژه
 - بررسی پسخوراند پزشک متخصص
 - درخواست خدمات پاراکلینیک در موارد مراقبت معمول و ویژه، بررسی نتایج و ارایه دستورات لازم در صورت غیر طبیعی بودن نتایج
 - ارایه آموزش‌ها و توصیه‌های لازم
 - تجویز داروهای مورد نیاز
 - انجام پاپ اسمیر در صورت نیاز و بررسی نتیجه پاپ اسمیر طبق دستورالعمل
 - ثبت خدمات و تعیین تاریخ مراجعات

مراقبت و درمان بیماریهای واگیر اولویت‌دار و شایع در منطقه (بیوست ۹)

آموزش افراد جامعه برای شناخت بیماری و راههای پیشگیری از ابتلا به آن، شناخت موارد مشکوک، انجام اقدامات مناسب جهت تشخیص به موقع و انجام اقدامات ضروری بر اساس دستورالعمل‌های موجود، ارجاع موارد مورد نیاز به ارجاع و پیگیری نتیجه ارجاع

- هاری
- تب خونریزی دهنده ویروسی کنگو کریمه (CCHF)
- سالک (لیشمانیوز جلدی)
- تب مالت
- مالاریا
- هپاتیت
- منژیت
- سرخک
- سرخجه و سندروم سرخجه مادرزادی
- فلچ اطفال
- آنفلوانزا

- دیفتزی
- سیاه سرفه
- ایدز
- وبا
- تیفویید
- اسهال خونی
- بوتولیسم
- سل

استفاده از راهنمای بالینی و استاندارهای ارائه خدمات

- در ارائه خدمات مورد نیاز مراجعین استفاده از راهنمای بالینی و استاندارهای ارائه خدمات الزامی است.

سلامت محیط و کار

مدیریت سلامت محیط جامعه (پیوست ۱۰)

- نظارت و کنترل بهداشت آب و فاضلاب
- نظارت و کنترل آلودگی هوای شهری
- کنترل عوامل محیطی موثر بر سلامت
- نظارت و همکاری در کنترل محیطی ناقلین و سوموم
- کنترل عوامل محیطی در بلایا و شرایط اضطرار و همکاری در جلوگیری از وقوع اپیدمی ها و بیماری های شایع، نوپدید و بازپدید
- نظارت و همکاری در کنترل برنامه های مدیریت پسماند
- نظارت و اجرای برنامه های ابتکارات جامعه محور (CBI)
- نظارت ، بهسازی و بهداشت محیط روستا
- نظارت و همکاری در کنترل و کاهش آلودگی هوا ، ریزگردها و خشکسالی
- نظارت ، همکاری در کنترل و کاهش استعمال مواد دخانی

● سلامت محیط خانوار (پیوست ۱۰)

- کنترل ، نظارت و ارتقاء بهداشت و ایمنی مواد غذایی
- نظارت محیط فیزیکی مسکن

● سلامت محیط های جمعی (پیوست ۱۰)

- نظارت و کنترل مراکز تهیه، تولید، توزیع نگهداری، حمل و نقل و فروش مواد غذایی

- کنترل و نظارت بهداشتی محیط های زندگی جمعی (مراکز نظامی و انتظامی ، پرورشگاه، خوابگاه، زندان، سرای سالمندان)
- کنترل و نظارت بهداشتی محیطهای بهداشتی درمانی از جمله مراکز بهداشتی درمانی، مطب و مراکز جراحی محدود کلینیک های دامپزشکی
- نظارت و کنترل بهداشت محیط بیمارستان (در صورت وجود بیمارستان در شهر های زیر ۲۰۰۰۰ نفر)
- نظارت و کنترل بهداشت محیط مهد کودک ،مدارس و محیطهای آموزشی
- کنترل و نظارت سلامت محیط های فرهنگی و تفریحی و ورزشی
- کنترل و نظارت محیط های آرایشی و پیرایشی (آرایشگاه، مؤسسات لاغری، پرورش اندام و حمامهای سونا)
- کنترل و نظارت بهداشت محیط ترمینال ، پایگاه ها و پایانه های مرزی
- مدیریت سلامت محیط جامعه (پیوست ۱۰)
 - نظارت و همکاری در کنترل بهداشت آب و فاضلاب
 - نظارت و همکاری در کنترل آلودگی هوای شهری
 - کنترل عوامل محیطی موثر بر سلامت
 - نظارت و همکاری در کنترل محیطی ناقلين و سموم
 - کنترل عوامل محیطی در بلایا و شرایط اضطرار و همکاری در جلوگیری از وقوع اپیدمی ها و بیماری های شایع، نوپدید و بازپدید
 - نظارت و همکاری در کنترل برنامه های مدیریت پسماند
 - نظارت و اجرای برنامه های ابتکارات جامعه محور (CBI)
 - نظارت ، بهسازی و بهداشت محیط روستا
 - نظارت و همکاری در کنترل و کاهش آلودگی هوا ، ریزگردها و خشکسالی
- نظارت، همکاری در کنترل و کاهش استعمال مواد دخانی
 - سلامت محیط کار (پیوست ۱۱)
 - ارائه خدمات به شاغلین در محیط کار بر اساس دستورالعملها و برنامه های ابلاغ شده

د- پذیرش موارد ارجاعی و ارائه پس خوراند مناسب

- ارجاع بین اعضای تیم سلامت بر اساس استاندارهای تعریف شده خدمات صورت گرفته و دریافت ارجاع، انجام اقدامات مناسب و ارائه خدمات به موارد ارجاعی، ارائه پس خوراند و پیگیری این موارد بر اساس استاندارد تعیین شده الزامی است.

۵- درمان اولیه و تدبیر فوریتها (ویژه مناطق روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر)

(در مواردی که راهنمای عملکرد بالینی تدوین شده ارائه خدمات بر اساس راهنما و در مواردی که راهنمای بالینی تهیه و ابلاغ نشده است، ملاک تشخیص و درمان و نیاز به ارجاع، نظر پزشک خانواده است.)

﴿ ویزیت ﴾

- مصاحبه با بیمار و گرفتن شرح حال
- معاینه (جسمی_روانی)
- ارزیابی علائم و نشانه ها و طراحی مسیر تشخیص
- تدوین و اجرای برنامه مداخلهای و درمانی
- تعیین برنامه مراقبت و پیگیری
- ثبت کلیه داده ها در پرونده فرد

﴿ انجام خدمات پرستاری نظیر تزریقات، پانسمان، وصل سرم و ... ﴾

﴿ اقدامات و مداخلات ساده جراحی و بالینی: شامل خدماتی (غیر اورژانس) است که حسب مهارت و تمایل پزشک به شرح زیر انجام می شود.

- ختنه
- کشیدن ناخن
- برداشت خال و لیپوم و زگیل (در موارد غیر زیبایی)
- نمونه برداری از پوست و مخاط
- کاتتریزاسیون ادراری
- آتل بندی شکستگی ها
- شیششوی گوش
- خارج کردن جسم خارجی از گوش، بینی و حلق
- کار گذاشتن لوله معده و رکتوم

﴿ فوریتها ﴾

- انجام احیاء قلبی ریوی
- لوله گذاری تراشه
- اقدامات اولیه در مسمومیت ها
- اقدامات اولیه در اورژانس های تنفسی
- اقدامات اولیه در بیماران مصدوم
- اقدامات اولیه در بیماران اورژانسی و هماهنگی برای انتقال مجروح به سطوح بالاتر برای ادامه درمان
- بخیه و دبریدمان زخم ها

و- ارجاع مناسب و به موقع، پیگیری موارد ارجاع شده به سطح بالاتر و دریافت پسخوراند از سطح بالاتر و انجام اقدامات مورد نیاز بر اساس پسخوراند

﴿ ارجاع مراجعان نیازمند به خدمات تکمیلی به سطح بالاتر

﴾ پیگیری بیماران و خدمات مورد نیاز مراجعان

﴾ پیگیری دریافت بازخورد از سطح پذیرنده ارجاع

﴾ تنظیم و ارائه گزارش های مورد نیاز

﴾ تبادل اطلاعات یا هماهنگی برای فرستادن پروندهی فرد یا افراد تحت پوشش به یکی دیگر از پژوهشگان خانواده

ز- ارزیابی خطر و ظرفیت پاسخ واحدهای ارائه خدمات در موقع بحران و مشارکت در نظام مراقبت بلایا^۲

﴾ شناسایی مخاطرات تهدید کننده مرکز

﴾ ارزیابی آمادگی عملکردی مرکز

﴾ ارزیابی خطر غیرسازه ای مرکز

﴾ ارزیابی خطر سازه ای

﴾ ارزیابی عوارض روانشناسی ناشی از حوادث و بلایا

﴾ ثبت داده ها منتج از ارزیابی اینمی مرکز در نرم افزار مربوطه

﴾ استخراج زیج بلایا و نصب آن در بورد مرکز

﴾ انجام اقدامات کاهش آسیب پذیری غیرسازه ای

﴾ ارتقاء آمادگی عملکردی مرکز

﴾ انجام ارزیابی های فوق به صورت سالانه

﴾ ارسال گزارش ارزیابی خطر به سطح بالاتر

﴾ تهیه و ارائه گزارش فوری بلافاصله و در فاصله ۱۵ روز پس از وقوع مخاطره به سطح بالاتر و تکمیل فرم گزارش

﴾ فصلی حداکثر تا روز دهم ماه اول هر فصل و ارسال به سطح بالاتر

ح- ارزیابی امنیت غذایی در جمعیت تحت پوشش و اجرای برنامه های توانمندسازی مردم بر اساس

ظرفیت های محلی^۳

^۲ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از راهنمای «ارزیابی خطر بلایا در نظام شبکه بهداشتی درمانی در ابعاد عملکردی، غیرسازه ای و سازه ای» و نیز «دستورالعمل برنامه نظام مراقبت بلایا» استفاده نمایید.

^۳ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از راهنمای «سامانه ملی پایش امنیت غذا و تعزیه در ایران و تدوین اولین نقشه ای وضعیت امنیت غذایی در کشور-سمپات» استفاده نمایید.

- » تکمیل پرسشنامه امنیت غذایی برای جمعیت تحت پوشش به تفکیک گروههای آسیب پذیر (کودکان، مادران باردار، سالمندان)
- » شناسایی موارد تهدید کننده امنیت غذایی منطقه با همکاری مشاورین تغذیه منطقه در ارزیابی دسترسی محلی به مواد غذایی اساسی
- » فرهنگسازی در استفاده بهینه از غذاهای محلی و استفاده بهینه از ظرفیت های محلی
- » شناسایی بیماری های شایع (منتقله از آب و غذا) منطقه بر اساس گزارش واحد بیماریها
- » همکاری در پیشگیری و کنترل بیماری های شایع منتقله از آب و غذا
- » همکاری در ایجاد امنیت غذایی در جامعه در ابعاد مختلف با همکاری سایر بخش های توسعه
- » آموزش و ارتقاء فرهنگ تغذیه ای جامعه
- » پیشگیری از بروز موارد جدید سوء تغذیه با پیگیری موارد در معرض سوء تغذیه
- » کنترل سوء تغذیه در منطقه با ارائه توصیه های تغذیه و سپس ارجاع به پزشک و مشاور تغذیه با رعایت سلسله مراتب ارجاع
- » همکاری در ارزیابی اولیه، غربالگری و تعیین مشکلات گوناگون تغذیه ای جامعه تحت پوشش
- » شناسایی گروه های آسیب پذیر منطقه برای ارائه خدمات تغذیه ای - بهداشتی پیشگیرانه
- » پیگیری تامین ریزمغذی های مورد نیاز جامعه و توزیع مکمل ها برای گروه های هدف
- » پیشنهاد و طراحی برخی مداخلات مناسب بهداشتی - تغذیه ای برای ایجاد امنیت غذایی در جامعه نا امن و یا در معرض نامنی غذایی با مشورت کارشناس تغذیه و همکاری سایر بخش های توسعه
- » پایش و ارزشیابی اجرای مداخلات بهداشتی - تغذیه ای

ط- ثبت و گزارش دهنده صحیح، دقیق و به هنگام بر اساس فرم ها، دستورالعمل ها و تکالیف محوله

اعضای تیم سلامت موظف هستند بر اساس دستورالعمل های ابلاغی، پس از ارائه خدمت به مراجعین، نسبت به تکمیل فرم های مربوطه (پرونده فرد / خانوار) و فرم های گزارش دهنی و نیز ارائه گزارش های دوره ای (ماهانه، فصلی یا شش ماهه بر اساس دستورالعمل) اقدام نمایند.

پیوست‌ها

پیوست یک: شرح وظایف کارشناس مراقب سلامت در زمینه آموزش سلامت^۴

۱. ارزیابی نیازها، منابع و ظرفیت‌های آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

- طراحی فرآیند ارزیابی
- ارزیابی داده‌ها و اطلاعات موجود در زمینه سلامت
- جمع آوری داده‌های کمی و یا کیفی مرتبط با سلامت
- بررسی روابط موجود میان عوامل رفتاری، محیطی و ژنتیکی که سلامت را ارتقاء و یا کاهش میدهند
- بررسی عوامل مؤثر بر فرآیند یادگیری
- بررسی عوامل تسهیل کننده و یا بازدارنده فرآیند آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
- تحلیل نیازهای آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع مبتنی بر ارزیابی یافته‌ها

۲. طراحی و برنامه‌ریزی آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

- مشارکت جمیعتهای هدف و سایر در فرآیند برنامه‌ریزی
- تدوین اهداف کلی و اهداف اختصاصی
- استراتژیها و مداخلات آموزش و ارتقای سلامت
- توسعه دامنه و توالی ارایه برنامه‌های آموزش و ارتقای سلامت
- شناسایی عوامل مؤثر بر اجرای برنامه‌ها و فعالیتهای آموزش و ارتقای سلامت

۳. اجرای برنامه‌های آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

- اجرای برنامه عملیاتی آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
- پایش اجرای برنامه آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
- آموزش افراد در گیر در اجرای برنامه آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

۴. مدیریت ارزشیابی و تحقیق‌های مرتبط با آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

- تدوین طرح ارزشیابی / تحقیقاتی
- طراحی ابزارهای لازم و مناسب برای جمع‌آوری داده‌های آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
- جمع‌آوری و تحلیل داده‌های ارزشیابی / تحقیق
- تفسیر نتایج و یافته‌های ارزشیابی / تحقیق
- استفاده از نتایج و یافته‌های ارزشیابی / تحقیق

۵. مدیریت برنامه‌های آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

^۴ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از راهنمای «بسته خودمراقبتی، همیاری و مشارکت جمعی» استفاده نمایید.

- مدیریت منابع مالی
 - جلب حمایت برای برنامه‌های آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
 - نشان دادن هنر رهبری
 - مدیریت منابع انسانی
 - تسهیل مشارکت در حمایت از آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
۶. ارایه خدمت به عنوان یک فرد مرجع در آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
- تهییه و انتشار اطلاعات بهداشتی
 - ارایه خدمات آموزش و مهارت آموزی مورد نیاز
 - ایفای نقش به عنوان مشاور آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
۷. برقراری ارتباط استراتژیک برای آموزش و ارتقای سلامت به منظور توانمندسازی مردم و جوامع
- ارزیابی و اولویت‌بندی اطلاعات سلامت و نیازهای جلب حمایت همه جانبی
 - شناسایی و توسعه مجموعه استراتژیها، روشهای و تکنیکهای ارتباطی
 - استفاده از استراتژیها، روشهای و تکنیکهای گوناگون برای ارایه پیامهای آموزشی
 - مشارکت فعال در جلب حمایت همه جانبی با رویکرد آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع
 - تأثیر بر سیاستها برای ارتقای سلامت.
 - توسعه حرفه و تخصص آموزش و ارتقای سلامت برای توانمندسازی مردم و جوامع

پیوست ۲: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای تیم سلامت در حیطه مراقبت کودکان زیر ۸ سال

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	منابع	پژوهش	پژوهش	کارشناسی / کارشناسی	پژوهش	کارشناسی / کارشناسی	پژوهش	کارشناسی / کارشناسی	پژوهش
۱	از زیبایی دوره‌ای	-بررسی سوابق بیماری فردی و خانوادگی (فقط مراقبت اول)	شرح حال دوران بارداری و زایمان، شرح حال شیرخوار در اتفاق زایمان، شرح حال نوزادی. تاریخچه بیماری کودک و خانواده در ملاقات پیش از بارداری، ملاقاتهای بارداری و دوران شیردهی -سابقه یا ابتلاء فلی مادر به بیماری پستان -مشکلات پستانی مادر - سابقه بیماری مادر (داخلی و جراحی) - مصرف دارو و مدت مصرف توسط مادر -شرایط نوزاد خاص و بیمار(چندقولی، نارسی، کم وزنی، ناهنجاری، شکاف لب و کام، بیماری متابولیکی، دندان نوزادی)	فرم ثبت کودک، راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا -مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر	*			*		*		
	-بررسی عوامل و نشانه های خطر	بررسی توانایی شیرخوردن، تنفس، حال عمومی بررسی قفسه سینه، حال عمومی، شکم، قلب و عروق، اندامها و لگن	بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا -مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر	برنامه کودک سالم و مانا	*			*				
	-بررسی شیوه زندگی	بررسی شیوه زندگی کودکان زیر ۵ سال		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا	*			*				
	-بررسی وضعیت تکاملی کودکان	بررسی تکامل کودکان بر اساس ASQ در ۱۲ ماهگی، بررسی تکامل کودک بر طبق بوکلت کودک سالم و در صورت لزوم تست غربالگر ASQ		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا	*			*				
	-بررسی وضعیت تغذیه	ارزیابی تغذیه با شیر مادر، ارزیابی تغذیه تکمیلی کودک، ارزیابی ارزیابی تغذیه در سنین بعدی تا ۸ سالگی		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا -مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر	*			*				
	-بررسی وضعیت سلامت روان	بررسی رابطه مقابله کودک و والدین بررسی وضعیت سلامت روان باردار و شیرده		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا	*			*	*			

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	منابع	پژوهش	کارشناس / کارشناسی جهانی آمیخته	بهداشت / کارشناسی جهانی آمیخته	کارشناس / کارشناسی جهانی آمیخته	کارشناس / کارشناسی جهانی آمیخته	سلامت کارشناسی جهانی آمیخته	نمودز
				-مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر -مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر	*						
	-بررسی سوابق مصرف و حساسیت دارویی و مکمل ها	بررسی مصرف دارو و حساسیت های دارویی و مصرف مکمل ها		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار باشیر مادر	*			*	*		
	-انجام غربالگری بیماری ها	انجام غربالگری هیپوتیروئیدی (۳ تا ۵ روزگی) فسارخون، آنمی، عفونت ادراری، چربی خون (یک بار زیر ۵ سال) - بیماری مادر و شیردهی، بیماری پستان و شیردهی، غربالگری کم شیری در ۳-۵ روزگی		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر	*			*	*		
	-بررسی وضعیت دهان و دندان	توصیه های بهداشت دهان و دندان در سنین ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی به مادر و بررسی وضعیت دهان و دندان در ویزیت ها و ارائه توصیه های لازم		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر	*			*	*		
	-بررسی وضعیت واکسیناسیون	بررسی وضعیت واکسیناسیون کودک		بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا	*			*	*		
	-بررسی سلامت محیط	بررسی سلامت مهد کودک ها، پارک ها، و سایر محیط های مرتبط با کودکان زیر ۵ سال		استانداردهای سلامت محیط مرتبط با کودکان		*	*	*	*		
	-بررسی های پیش از بارداری / دوران بارداری / پس از زایمان	-سابقه یا ابتلا فلی مادر به بیماری پستان (غیرقرینه، قوام و ظاهر غیر طبیعی، وجود توده، چرك و خون، سرطان) - سابقه بیماری مادر (داخلی و جراحی)		- مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار با شیر مادر بسته خدمت سلامت روان (بهورز،	*			*	*		

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	منابع	پزشک	کارشناس / کارشناسی جهت آموزش	کارشناس / کارشناسی جهت انتشار	کارشناس / کارشناسی جهت مهندسی	کارشناس / کارشناسی جهت پژوهش	سلامت کارشناسی جهت پژوهش	نمودر	
				کارشناس و پزشک								
			- ارزیابی وضعیت روانشناختی مادر - مشکلات پستانی (نوك و اندازه، شقاق و احتقان و) - مصرف دارو و مدت مصرف توسط مادر - عالیم روحی روانی، عدم شیردهی در زایمان قبلی - ارزیابی شیردهی	کارشناس و پزشک								
	- بررسی های فاصله گذاری / باروری سالم	- انتخاب روش مناسب پیشگیری از بارداری در شیردهی	- مراقبتهای ادغام یافته تعذیب شیرخوار باشیرمادر(راهنمای پیشگیری از بارداری)	*		*	*					
	- بررسی های رشد و نمو اوان کودکی / رشد و تکامل کودک	ارزیابی کودک از نظر وضعیت وزن، قد و دور سر، رسم منحنی های پاییش رشد کودک، تفسیر منحنی رشد برای مادر	بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت	*		*	*					
	- بررسی نمایه توده بدنی و فشارخون	ارزیابی توده بدنی و فشار خون کودک در موارد لازم	مراقبت کودک سالم و مانا	*		*	*					
۲	طبقه بندی	- تعیین افراد فاقد مشکل، تعیین افراد در معرض خطر و مشکوک به بیماری	بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا مراقبتهای ادغام یافته تعذیب شیرخوار باشیرمادر	*			*					
۳	اقدامات پیشگیری و درمانی	- تجویز مکمل های دارویی و درمان های مورد نیاز براساس مجوزهای مربوطه - ارائه خدمات باروری سالم / فاصله گذاری	بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا مراقبتهای ادغام یافته تعذیب شیرخوار باشیرمادر	*	*	*	*	A+D	تجویز قطره مولتی ویتامین یا A+D و تجویز قطره آهن داروهای مانا			
	- آموزش و توصیه های لازم - واکسیناسیون در موارد خاص	- پیشگیری از بارداری در شیردهی - آموزش و مشاوره تعذیب در درون شیردهی		*	*	*						
	- ارائه خدمات مورد نیاز برای مراجعه کننده بر اساس پس خوراند خوراند دریافتی از سطوح بالاتر	- ارائه خدمات مورد نیاز برای مراجعه کننده بر اساس پس خوراند دریافتی از سطوح بالاتر		*	*	*	*					
۴	مشاوره	- مشاوره فردی و خانوادگی مندرج در بسته های خدمت گروه های هدف	بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا	*	*	*	*	*	-			

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	منابع	پزشک	پزشک	کارشناس / کارشناسی جهانی	پژوهش / کارشناسی جهانی	کارشناس / کارشناسی جهانی	کارشناس / کارشناسی جهانی	کارشناس / کارشناسی جهانی	پژوهش / کارشناسی جهانی	پژوهش / کارشناسی جهانی
				-- مراقبتهای ادغام یافته تغذیه شیرخوار باشیرمادر -- راهنمای آموزشی مادران باردار برای شیردهی									
۵	پیگیری و مراقبت	بسیه خدمت سلامت روان (بهورز، کارشناس و پزشک)	- پیگیری مراقبت بیماران و افراد در معرض خطر (اجرای دستورات دارویی و غیر دارویی، نتایج آزمایشات دوره ای، انجام واکسیناسیون و ...)	بوکلت چارت و راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم و مانا مجموعه آموزشی تغذیه برای تیم سلامت	*	*	*	*	*	*	*	*	
					*	*	*	*	*	*	*	*	-
													- پیگیری موارد ارجاع و دریافت بازخورد از سطوح پذیرنده ارجاع
۶	ارجاع	ارجاع فوری و غیر فوری به سطوح بالاتر	ارجاع فوری و غیر فوری به سطوح بالاتر										

خدمات سلامت سطح اول

پیوست ۳: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای تیم سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	جهز	موقب سلامت خانواده	کاردادن / کارشناسی	نهادشتن محیط	کاردادن / کارشناسی	نهادشتن هدایت	کارشناسی / کارشناسی	برنامه	منابع
۱	ارزیابی دوره‌ای	بررسی سوابق بیماری فردی، خانوادگی										
		بررسی عوامل و نشانه‌های خطر (تغذیه‌ای، بیماری‌های واگیر و غیر واگیر، ارشی...)	دیابت، صرع، قلبی و عروقی، آسم، ژنتیک و مادرزادی، آلرژی، سوء تغذیه،	*	*	*	*	*	*	*		
۲	ارزیابی دوره‌ای	بررسی وضعیت تغذیه و مکمل‌های مصرفی	صرف مکمل‌های آهن و د									
		بررسی شیوه زندگی										
۳	ارزیابی دوره‌ای	بررسی وضعیت سلامت روان	اختلالات خفیف و شدید روانی، صرع، اختلالات افسردگی، اختلالات خلقی و	*	*	*	*	*	*	*		
		بررسی سوابق سوء مصرف مواد، سوء مصرف مواد و رسیک فاکتورهای آسیب‌های اجتماعی استعمال مواد دخانی و	رفتارهای پر خطر									
۴	غربالگری و ارزیابی	غربالگری و ارزیابی	پدیکولوزیس، بینایی، شنوایی، فشارخون،....	*	*	*	*	*	*	*		
		بررسی وضعیت دهان و دندان	پوسیدگی، افتادگی دندان،..... التهاب لثه									

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	پیوژ	بازار	مأموریت کارشناسی	کارشناسی کارگاهی	بازار	منابع
بسته خدمات نوجوانان	بررسی وضعیت واکسیناسیون	بررسی های دریافتی تا ۶ سالگی توأم ۱۴-۱۶ سالگی	*	*					
	بررسی روند بلوغ	بلوغ به موقع، زودرس و دیررس	*	*					
	بررسی فشارخون		*	*					
	معاینه فیزیکی کامل	چشم، گوش، پوست و مو، تیروئید،....	*						
	پایش وضعیت رشد	تعیین نمایه توده بدنی، قد و ترسیم منحنی رشد	*	*					
	بررسی وضعیت سوء تغذیه	چاقی، اضافه وزن، لاغری و کوتاه قدری)	*	*					
	- بررسی سلامت محیط مدرسه	ایمنی، بهداشت، ورزشی،....	*	*					
بسته خدمات نوجوانان	- درخواست آزمایش	ابتلا به بیماری	*						
	-	بررسی بیماری سل	*						
بسته خدمات نوجوانان	- تعیین افراد فاقد مشکل		*	*					
	- تعیین افراد در معرض خطر		*	*					
	- تعیین افراد مشکوک به بیماری		*	*					

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	پیوژ	موقب سلامت کارشناس	کارشناس کارشناسی کارشناسی کارشناس	کارشناس کارشناسی کارشناسی کارشناس	نحوه ای حرفه ای نهادشان / کارشناس	پیشگیری و درمانی اقدامات	منابع	پیشگیری
	- تعیین افراد دارای مشکل							*			
۳	مکمل یاری ویتامین D و آهن	دستورالعمل		*	*			*	بسطه خدمات نوجوانان	*	
۴	شیوه زندگی سالم، بهداشت فردی، تغذیه، ایمنسازی، پیشگیری از بیماریها، محیط مدرسه	تحرک بدنی، تغذیه سالم، پیشگیری از سایر رفتارهای پرخطر (سوء مصرف مواد، استعمال مواد دخانی، رفتار جنسی غیر ایمن، خشونت)، بلوغ، ایمنی و پیشگیری از حوادث، پدیکولوزیس، بیماریهای نیازمند مراقبت ویژه، ...		*	*	*	*	*	بسطه خدمات نوجوانان - بسطه خود مراقبتی	*	
۵	مشاوره فردی و خانوادگی مندرج در بسطه های خدمت گروه های هدف / بلوغ - مشاوره تحصیلی	مشکلات دوران بلوغ کارشناس سلامت روان		*	*			*	بسطه خدمات نوجوانان بسطه خدمتی کارشناس سلامت روان	*	
۶	مراقبت ویژه- ابتلا به بیماری و اختلال	کارشناس سلامت روان		*	*			*	بسطه خدمات نوجوانان	*	
۷	ارجاع فوری و غیر فوری			*	*			*	بسطه خدمات نوجوانان	*	

بیوست ۴: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای تیم سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۱۹ تا ۲۹ سال

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	نهاد	نحوه	میزان	کارشناس / کارشناس	بهداشت حرفه‌ای	کارشناس / کارشناس	پزشک	منابع
۱	ارزیابی دوره‌ای	-بررسی سوابق بیماری فردی و خانوادگی -بررسی عوامل و نشانه های خطر (شغله، ارثی...)		*	*	*				*	شناسنامه سلامت دانش آموز فرم های ارزیابی مقدماتی و پزشک عمومی بسته خدمات جوان
		-بررسی شیوه زندگی -بررسی سلامت باروری		*	*	*				*	
		-بررسی وضعیت تعذیه و مکمل های مصرفی -اویله و ضعیت سلامت روان، سوء مصرف مواد و الکل و دیسک فاکتورهای آسیب های اجتماعی		*	*	*				*	
		-بررسی سوابق مصرف و حساسیت دارویی و مکمل ها -انجام غربالگری بیماری ها		*	*	*				*	
		-بررسی وضعیت دهان و دندان -بررسی وضعیت واکسیناسیون		*	*	*				*	
		-بررسی سلامت محیط و کار -بررسی نمایه توده بدنی و فشارخون		*	*	*				*	
		-بررسی مشکلات و درخواست های فرد مراجعه کننده		*	*	*				*	
۲	طبقه بندی	-توصیه های لازم طبق بسته خدمت		*	*	*				*	
		-تعیین افراد فاقد مشکل -تعیین افراد در معرض خطر		*	*	*				*	
		-تعیین افراد مشکوک به بیماری -تعیین افراد دارای مشکل		*	*	*				*	
۳	اقدامات پیشگیری و درمانی	-مکمل یاری ویتمین D براساس دستور عمل	-	*	*	*				*	بسته خدمات جوان
۴	آموزش عمومی	-آموزش خود مراقبتی	-	*	*	*				*	بسته خدمات جوان

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	پزشک	منابع
				پزشک	
					پکیج های خود مراقبتی
۵	مشاوره	- مشاوره فردی و خانوادگی مندرج در بسته های خدمت گروه های هدف - مشاوره قبل و بعد ازدواج - مشاوره های فرزند پروری	- غیر پزشک و پزشک - منطبق با بسته خدمت جوانان - کارشناس سلامت روان	*	بسته خدمت جوانان پکیج های خود مراقبتی بسته خدمتی کارشناس سلامت روان
۶	بیگیری و مراقبت	-		*	بسته خدمت جوانان پکیج های خود مراقبتی
۷	ارجاع	- ارجاع فوری و غیر فوری به سطوح بالاتر	ارجاع فوری و غیر فوری به سطوح بالاتر	*	بسته خدمت جوانان مجموعه آموزشی تقدیمه برای تیم سلامت

پیوست ۵: خدمات سلامت باروری و فرزندآوری

شامل آموزش ها و خدمات تشکیل و تحکیم بنیان خانواده و ارائه خدمات باروری سالم در قالب دو رویکرد همراه و همزمان ارتقای نرخ باروری کلی و حفظ و ارتقای سلامت مادران و کودکان است که به اختصار عبارتند از:

• برنامه های هنگام ازدواج

- هدایت زوجین به کلاس های آموزش هنگام ازدواج
- ارایه آموزش های روابط عاطفی و اجتماعی، فرزندآوری و باروری سالم و روابط زناشویی در راستای تحکیم بنیان خانواده
- تحویل بسته های آموزشی
- راهنمایی به زوجین برای مراجعه های بعدی در صورت نیاز و بروز مشکل در مقوله های مرتبط با روابط عاطفی و اجتماعی، فرزندآوری و باروری سالم و روابط زناشویی در راستای تحکیم بنیان خانواده
- ارایه آموزش و مشاوره و خدمت در چارچوب بسته های ارایه خدمت
- دعوت به مراجعه های بعدی و پیگیری برای مراجعه به موقع
- ارجاع در صورت نیاز با یکی از سه مشکل مرتبط با روابط عاطفی و اجتماعی، فرزندآوری و باروری سالم و روابط زناشویی در راستای تحکیم بنیان خانواده

• برنامه های بعد از ازدواج:

ارتقاء آگاهی و توانمند سازی زوجین از طریق ارائه آموزش، مشاوره های صحیح و ارائه خدمات مورد نیاز مناسب با اهداف سلامت باروری در راستای تحکیم بنیان خانواده

- یافتن فعال افرادی که واحد شرایط فرزندآوری هستند و مشاوره صحیح با آنان به منظور ترغیب فرزندآوری
- یافتن فعال افرادی که بارداری می تواند تهدید جدی برای سلامت مادر ایجاد نماید.
- ارائه خدمات به متقاضیانی که عدم دریافت خدمت می تواند سلامت آنان را به مخاطره اندازد.
- تعیین وضعیت باروری و تعیین تاریخچه بارداری های قبلی
- تعیین ویژگیهای مورد انتظار فرد و بررسی مشکلات / درخواست ها در فرد مراجعه کننده
- بررسی از نظر تمایل به بارداری و در صورت تمایل انجام مراقبت قبل از بارداری
- انجام مشاوره با افراد واحد شرایط فرزند آوری و ارجاع به انجام مراقبت قبل از بارداری
- تعیین افراد در معرض خطر مانند: بیماری های دریچه ای قلب با عوارض تعریف شده، بیماری عروق مغزی، دیابت با بیماری های عروقی، رتینوپاتی، و سایر موارد مطابق دستورالعمل ها
- تعیین افراد در معرض بارداری های پرخطر
- تعیین افرادی که علیرغم عدم تمایل به بارداری از روش مطمئنی استفاده نمی نمایند و به این دلیل در معرض بارداری برنامه ریزی نشده و پرخطر می باشد
- آموزش کلیات روش های فاصله گذاری بین بارداری در صورت عدم تمایل کنونی فرد ، کمک به فرد در انتخاب روش مناسب، انجام آموزش های لازم
- تعیین موارد کتراندیکاسیون مطلق و نسبی مربوط به روش انتخابی
- بررسی فرد از نظر سلامت جهت استفاده از روش مورد نظر (درخواست آزمایش های مورد نیاز و معاینات لازم مانند بررسی تیروئید و بررسی نمایه توده بدنی و فشار خون)
- ارائه روش پیشگیری از بارداری (مطابق با دستورالعمل روش های پیشگیری از بارداری) و توصیه به منظور زمان مراجعه مجدد

خدمات سلامت سطح اول

بررسی فرد از نظر شکایات و عوارض شایع و علائم هشدار و انجام مراقبت یا درمان لازم مطابق دستورالعمل مناسب با

روش

بررسی تمایل به بارداری در هر مراجعته

ارجاع برای مراقبت های پیش از بارداری در صورت تمایل به بارداری در مراجعت بعد از دریافت روش

(درصورت وجود مشکل در بررسی های یاد شده و خارج شدن بیماری از کنترل، ارجاع به سطح بالاتر انجام خواهد شد).

• ارائه خدمات ناباروری:

آشنایی و ارتقای دانش ارایه دهنگان خدمات باروری سالم در خصوص بسته خدمتی ناباروری

ارتقاء آگاهی، نگرش و عملکرد جامعه در زمینه عوامل مستعد کننده ناباروری

آموزش و ارائه مشاوره در مورد آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی مردان و زنان به زبان ساده با تکیه بر تبیین بحث
ناباروری

آموزش و ارائه مشاوره در مورد فرایند قاعدگی و بارداری " با تمرکز بر برنامه ناباروری "

آموزش و ارائه مشاوره با تعریف ناباروری و شیوع آن و راه های پیشگیری از آن در گروه های مختلف سنی

غربالگری افراد مستعد یا مشکوک به ناباروری

ارجاع افراد مشکوک به ناباروری

پیوست ۶: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای تیم سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال

دیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	هزینه	کارشناسی کارگاه	کارشناسی محدود	کارشناسی محدود	کارشناسی محدود	کارشناسی محدود	آدرس پروتکل
۱	ارزیابی دوره ای	بررسی تغذیه: بررسی عادات غذایی مضر	*	*	*				راهنمای اجرایی خدمات سبا و سما
	بررسی فعالیت جسمانی:	بررسی نوع (فعالیت خانگی، پیاده روی، فعالیت در حین کار، ورزش)، مدت، شدت و دفعات در هفته فعالیت جسمانی در افرادی که فعالیت جسمانی دارند	*	*	*				- راهنمای بالینی خدمات سبا و سما - مجموعه دستورالعملهای کشوری و متون آموزشی دفتر بهبود تغذیه جامعه
	بررسی مصرف دخانیات:	بررسی مصرف الكل و مواد مخدر و در صورت مصرف، نوع، دفعات استعمال روزانه/ هفتگی و طول مدت مصرف:	*	*	*				- راهنمای فعالیت فیزیکی میانسالان - دستورالعملهای کشوری و متون آموزشی اداره دخانیات مرکز سلامت محیط و کار دستورالعمل کشوری و اکسیناسیون مرکز مدیریت بیماریهای واگیر دستورالعمل غربالگری سوئ مصرف مواد و الكل
	بررسی سابقه ایمنسازی و.....		*	*	*				
	بررسی علائم کنونی مراجعه کننده از نظر سلامت باروری:		*						
	بررسی نشانه های سلامت باروری در معاینات :		*						راهنمای اجرایی و بالینی خدمات سبا و سما
	انجام معاینه ژنیکولوژی در زنان متاهل یا دور از همسر ۳۰ - ۵۹ سال در صورت آمادگی مراجعه کننده		*	-					
	معاینہ پستان در زنان مراجعه کننده ۵۹ - ۳۰ سال از نظر:		*	-					
	بررسی یا در خواست پاراکلینیک سلامت باروری		*						
	بررسی سلامت عمومی مراجعین ۵۹ - ۳۰ سال از نظر سوابق بیماری و عوامل		*						

خدمات سلامت سطح اول

دیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	جهز	مُوقب سلامت کارشناسی	کار دان / کارشناسی	نهاده انت محبط	کار دان / کارشناسی	نهاده انت مرغای	کار دان / کارشناسی	بنزک	آدرس پروتکل
		خطر در فرد و بستگان وی: بررسی سلامت عمومی مراجعین ۵۹-۳۰ سال از نظر شرح حال و علائم کنونی مراجعةه کننده: انجام معاینات برای بررسی سلامت عمومی مردان وزنان ۵۹-۳۰ سال از نظر نشانه های بیماری (ازم است که حتما ارزیابی نشانه های اختلالات روانشناسی و سوء مصرف مواد و الکل را هم شامل گردد).	*								
معاینه	- اندازه گیری فشار خون - بررسی وضعیت ظاهری روانی از نظر وضعیت پوشش، وجود علائم اضطرابی، روحیه ، نوع تکلم و بررسی وضعیت سلامت روانی و سوء مصرف مواد و الکل - بررسی وضعیت ظاهری جسمی از نظر وجود معلویت، دفورمیتی ها، فقدان عضو، رنگ پوست و - معاینه قلب از نظر وجود صدای های غیر طبیعی - معاینه ریه از نظر وجود صدای های غیر طبیعی - معاینه مفاصل و استخوان ها از نظر درد، محدودیت حرکت، تورم و ... در صورت نکته مثبت در تاریخچه و شرح حال - معاینه تپروئید از نظر اندازه، وجود کیست یا ندول یا توده - بررسی غدد لنفاوی از نظر لنفاد نو پاتی - معاینه شکم از نظر اندازه کبد و طحال و ... وجود توده احتمالی • بررسی پاراکلینیک سلامت عمومی مراجعین ۵۹-۳۰ سال: مشاهده آزمایشات مراجعة کننده تا حداقل تاریخ سه سال پیش در صورتی که مراجعةه کننده در فاصله آزمایش فوق تا کون مشکل جدید سلامتی نداشته باشد	*									
۲	طبقه بندی از نظر:	تن سنجی	*	*	*	*	*	*			راهنمای اجرایی خدمات سیا و سما

خدمات سلامت سطح اول

دیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	بنزه	کارگاه / کارشناسی نهادش مرغای	کارگاه / کارشناسی نهادش محبوط	کارگاه / کارشناسی نهادش کنواه	بنزه	آدرس پروتکل
	- تعیین افراد فاقد مشکل یا دارای وضعیت طبیعی/سالم/مطلوب - تعیین افراد در معرض خطربیماری	شیوه زندگی	*	*				- راهنمای بالینی خدمات سبا و سما - مجموعه دستورالعملهای کشوری بیماریهای غیرواگیر و بیماریهای واگیر - مجموعه دستورالعملهای کشوری سلامت روان و سوء مصرف مواد
	- تعیین افراد مشکوک به بیماری یا مشکوک به وجود مشکل - تعیین افراد دارای مشکل با بیماری یا وضعیت غیر طبیعی نامطلوب	سرطانها زنان	*					
		مشکلات و بیماریهای دستگاه باروری و تناسلی بیماریهای مزمن زمینه ای غیر واگیر(دیابت، فشار خون بالا، دیس لیپیدمی)	*					
		بیماری قلبی عروقی	*					
		بیماری بیماری روانپزشکی و سوء مصرف مواد و الكل	*					
		بیماری موسکولو اسکلتال	*					
		سرطانها	*					
		مشکلات و بیماریهای دستگاه باروری و تناسلی	*					
		بیماریهای شغلی	*					
		سایر بیماریها (گوارشی، نورولوژیک، بینایی، شنوایی، دهان و دندان، عفونی مزمن و فرد.....)	*					
۳	اقدامات درمانی و پیشگیری	تعیین واکسن های مورد نیاز مراجعه کننده - انجام واکسیناسیون در موارد مورد نیاز - مکمل یاری ویتامین D براساس دستور عمل	*	*				- راهنمای اجرایی خدمات سبا و سما - راهنمای بالینی خدمات سبا و سما - مجموعه دستورالعملهای کشوری بیماریهای غیر واگیر و بیماریهای واگیر - مجموعه دستورالعملهای کشوری سلامت روان و سوء مصرف مواد
		ارائه خدمات مورد نیاز برای مراجعه کننده بر اساس پس خوراند دریافتی از سطوح بالاتر	*	*				
		درخواست آزمایشات FBS، Hb/Hct، کلسترول، تری گلیسرید، LDL، HDL برای همه زنان	*					

خدمات سلامت سطح اول

دیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	جهز	مُوقب سلامت کارشناسی	کارشناسی کارگردان	مُهدایت محبط	کارگردان / کارشناسی	نهاده اشت مرغدی	کارگردان / کارشناسی	بنشک	آدرس پروتکل
		و مردان در صورتی که آزمایشات قبلی از نظر فاصله زمانی بیش از سه سال قبل انجام شده باشند یا در فاصله آزمایش قبلی تا کنون ابتلا به بیماری یا علائم جدید اتفاق افتاده باشد و بدین ترتیب آزمایش قبلی قابل استفاده نباشند، پاپ اسمیر و مامو گرافی برای زنان در صورت لزوم بر اساس پروتکل کشوری ثبت نتایج آزمایشات در فرم ارزیابی دوره ای سلامت و تعیین وضعیت طبیعی یا غیر طبیعی بودن نتایج درخواست آزمایش تکمیلی یا سایر اقدامات پاراکلینیک در صورت لزوم با توجه به سن مراجعت کننده ، تاریخچه، شرح حال و نتایج معاینات									
	آموزش عمومی		*	*							
۵	آموزش و مشاوره فردی	معرفی هر یک از خدمات و اهمیت انجام آن برای گیرنده خدمت ارائه بازخورد لازم به مراجعه کننده حین انجام بررسی درخصوص نتایج بررسیها تشویق مراجعه کننده برای موارد مطلوب شیوه زندگی با انکا به اصول مشاوره آموزش درخصوص چگونگی اصلاح و بهبود شیوه زندگی برای مراجعه کننده مشاوره درخصوص رفع موارد نامطلوب شیوه زندگی با استفاده از روش SOC شامل: تعیین وضعیت فرد از نظر هر یک از مراحل روش مذکور (پیش تفکر، تفکر، آمادگی، عمل و نگهداری)، مداخله آموزشی و رفتاری برای ارتقای فرد از هر مرحله به مرحله بالاتر و در نهایت اقدام برای اصلاح رفتار تنذیه ای نامطلوب، حفظ رفتار صحیح ارایه توصیه ها و آموزش های مندرج در بسته های خدمت گروه هدف آموزش مراجعه کننده در زمینه پیشگیری و خود مراقبتی و مصرف صحیح دارو و عوارض دارویی		*	*						
۶	مراقبت ممتد	تعیین تاریخ پیگیری و مراجعة بعدی براساس جدول تواتر زمانی خدمات سلامت میانسالان پیگیری مراقبت بیماران و افراد در معرض خطر (اجرای دستورات دارویی و غیر دارویی، نتایج آزمایشات دوره ای، انجام واکسیناسیون و ...) پیگیری و ضیافت دریافت خدمت بصورت تلفنی یا روش های دیگر		*		*	*	*			

خدمات سلامت سطح اول

عنوان خدمت	نوع خدمت	دیف			
آدرس پروتکل	پزشک	کارشناس / کارشناس نهادشتر حرفه‌ای	کارشناس / کارشناس نهادشتر محظوظ	کارشناس / کارشناس نهادشتر خانواده	بیوژن
—مجموعه دستورالعملهای کشوری سلامت روان (بسطه خدمتی کارشناس سلامت روان) مجموعه آموزشی تقدیمه برای تیم سلامت					پیگیری موارد ارجاع و دریافت بازخورد از سطوح پذیرنده ارجاع پیگیری مداخلات ارتقاء سلامت و نتایج پایش خدمات اجرای دستورات سطح ۲ در خصوص بیمار بر اساس باز خورد ارجاع
	*				ارجاع مراجعه کننده به سطح بالاتر در صورت لزوم بر اساس راهنمای اجرایی و بالینی بررسی موارد ارجاع شده از طرف سایر اعضای تیم سلامت و ارائه بازخورد به آنان

بیوست ۷: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای تیم سلامت در حیطه مراقبت گروه سنی ۶۰ سال و بالاتر

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	پزشک	منابع
۱	ارزیابی دوره ای	-بررسی سوابق بیماری فردی و خانوادگی	اخذ شرح حال	*	راهنمای آموزشی مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک)
	-بررسی عوامل و نشانه های خطر شامل بیماریهای قلبی، دیابت، سل ریوی، فشارخون، پوکی استخوان، سقوط و عدم تعادل	-بررسی عوامل و نشانه های خطر (شغلی، ارثی ...)	بررسی عوامل و نشانه های خطر شامل بیماریهای قلبی، دیابت، سل ریوی، فشارخون، پوکی استخوان، سقوط و عدم تعادل	*	جلد اول راهنمای بهبود شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی - تغذیه
	-بررسی وضعیت تغذیه ای	-بررسی شیوه زندگی سالم	بررسی از نظر وضعیت تغذیه ای	*	جلد اول راهنمای بهبود شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی - تغذیه
	-بررسی وضعیت تغذیه های غیرواگیر	-بررسی وضعیت دارویی و مکمل ها	ارزیابی الگوی غذایی از نظر ریسک فاکتورهای تغذیه ای بیماری های غیرواگیر	*	راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک)
	-بررسی وضعیت سلامت روان و سوء مصرف مواد و الکل	-بررسی سوابق مصرف دارویی و مکمل ها	بررسی از نظر افسردگی، اضطراب و اختلال خواب ، سوء مصرف مواد و الکل	*	
	-بررسی وضعیت دهان و دندان	-بررسی از نظر بی دندانی و دندان مصنوعی و ارجاع به واحد مریبوطه	بررسی از نظر بی دندانی و دندان مصنوعی و ارجاع به واحد مریبوطه	*	
	-بررسی وضعیت واکسیناسیون	-بررسی آمادگی خانوار در برابر مخاطرات	بررسی از نظر واکسیناسیون آنفلانزا	*	
	-بررسی رفتارهای پر خطر(استعمال دخانیات)	راهنمای ترک سیگار	بررسی از نظر مخاطرات سقوط و عدم تعادل	*	
	-آزمون به ذهن سپاری و یادآوری کلمات- - انجام تست استرس به منظور ارزیابی بی اختیاری ادراری	بررسی سالمند از نظر دماسن و بی اختیاری ادرار	بررسی سالمند از نظر دماسن و بی اختیاری ادرار	*	

خدمات سلامت سطح اول

منابع	پزشکی	کارگردان / کارشناسی نقد اشتافت حرف‌ای	کارگردان / کارشناسی نقد اشتافت محیط	کارگردان / کارشناسی نقد اشتافت خانواده	پژوهش	شرح خدمت	عنوان خدمت	نوع خدمت	ردیف
	*		*	*	*	CXR , U/A - پروفایل چربی در دیابت و آنژیمهای کبدی - BUN - CR - دانسیتومتری استخوان - اسمیر و کشت خلط	-بررسی مشکلات و درخواست های فرد مراجعةه کننده (خدمات پاراکلینیک و ...)		
راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک)	*		*	*			-تعیین افراد فاقد مشکل	طبقه بندی اقدامات پیشگیری و درمانی	۲
	*		*	*			-تعیین افراد در معرض خطر		
	*		*	*			-تعیین افراد مشکوک به بیماری		
	*		*	*		-	-تعیین افراد دارای مشکل		
	*		*	*			-تجویز مکمل های دارویی و درمان های مورد نیاز براساس مجوزهای مریبوطه		۳
راهنمای آموزشی مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک) مبحث سقوط و عدم تعادل بسته خدماتی کارشناس سلامت روان	*		*	*		-ارائه آموزشها لازم در ارتباط با سقوط و عدم تعادل	-ارائه خدمات کاهش آسیب		
راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک) - مبحث ایمن سازی	*		*	*		واکسیناسیون آنفولانزا	-واکسیناسیون در موارد خاص		
-----	*		*	*			-ارائه خدمات مورد نیاز برای مراجعة کننده بر اساس پس خوراند دریافتی از سطوح بالاتر		

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	منابع	پژوهش	کارشناسی کارشناسی نهادشناختی حرف‌ای	کارشناسی کارشناسی نهادشناختی محیط	کارشناسی کارشناسی نهادشناختی خانواده	نمودار
۴	آموزش عمومی	- آرایه توصیه ها و آموزش های مندرج در بسته خدمت گروه هدف	بر حسب نیاز	- راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک) - جلد اول راهنمای بهبود شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی (تغذیه) - بسته خدمتی کارشناس سلامت روان	*		*	*	
		- آموزش در زمینه شیوه زندگی سالم، آمادگی خانوار در برابر مخاطرات و کاهش عوامل خطر بیماری ها (تغذیه نامناسب، کم تحرکی، چاقی، مصرف دخانیات، رفتارهای پرخطر و ...)	بر حسب نیاز		*		*	*	
		- آموزش بیماران و خانواده ایشان در زمینه پیشگیری و خود مراقبتی و مصرف صحیح دارو و عوارض دارویی	بر حسب نیاز		*		*	*	
		- فرهنگ سازی، انگ زدایی و اصلاح باورهای نادرست اجتماعی	بر حسب نیاز		*		*	*	
		- مشاوره فردی و خانوادگی مندرج در بسته های خدمت گروه های هدف	بر حسب مورد		*		*	*	
5	مشاوره	- آموزش در زمینه ارتقاء سطح سواد سلامت روان و ارتقاء دانش و اصلاح نگرش در زمینه سوء مصرف مواد و پیشگیری از آسیب های اجتماعی	بر حسب مورد	راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک) - بسته خدمتی کارشناس سلامت روان	*		*	*	
		- انجام مراقبت های ویژه - مشاوره های روانشناسی (کارشناس سلامت روان)	- تمام سالمدان در معرض ابتلا به بیماری		*		*	*	

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	نوع خدمت	عنوان خدمت	شرح خدمت	پزشک	منابع
۶	پیگیری و مراقبت	- پیگیری مراقبت بیماران و افراد در معرض خطر (اجرای دستورات دارویی و غیر دارویی، نتایج آزمایشات دوره ای، انجام واکسیناسیون و ...)	- بر حسب مورد	*	راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک)
		- پیگیری وضعیت دریافت خدمت بصورت تلفنی یا روش های دیگر	- بر حسب مورد	*	دستورالعمل فرم پیگیری سالمند
		- پیگیری موارد ارجاع و دریافت بازخورد از سطوح پذیرنده ارجاع	- بر حسب مورد	*	
		- پیگیری شکایات	- بر حسب مورد	*	
۷	ارجاع	- ثبت اقدامات در فرم های پرونده خانوار	-----	*	راهنمای آموزشی مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه پزشک و غیرپزشک)- فرمهای ارجاع مجموعه آموزشی تقدیمه برای تیم سلامت

* یادآوری: مواد مصرفی(سرنگ و ست سرم) توسط کیرنده خدمت تامین خواهد شد

اولویت برای انجام خدمات سلامت سالمندی به ترتیب با پرستار - ماما - کارдан با کارشناس بهداشت خانواده و مبارزه با بیماریها می باشد

پیوست ۸: شرح خدمات ارائه شده توسط اعضای تیم سلامت در حیطه مراقبت پیش از زایمان

ردیف	عنوان خدمت	زیر مجموعه خدمت	کارشناس / بهداشت خانواده / بهورز	پزشک / ماما	آدرس پروتکل
مصاحبه و تشکیل پرونده شامل					
		بررسی مشخصات فردی و خانوادگی و سابقه بارداری و زایمان قبلی، بیماری و ناهنجاری، اختلالات روانی / همسرآزاری، رفتارهای پر خطر، اعتیاد، مصرف سیگار / الکل، رژیم غذایی خاص	*	الف ۱ و ۲ و ۳ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما) بسته خدمتی کارشناس سلامت روان	
معاینه بالینی و ارجاع در صورت نیاز (معاینه توسط پزشک عمومی و مواردی که با * مشخص شده است ترجیحاً توسط ماما یا پزشک عمومی زن انجام می شود)					
		اندازه گیری قد و وزن، تعیین نمایه توده بدنی، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، دهان و دندان، واژن و لگن*	*	الف ۱ و ۲ و ۳ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما) بسته خدمتی کارشناس سلامت روان	
درخواست آزمایش ها یا بررسی تکمیلی					
		TSH,CBC, BG, Rh, FBS, U/A, U/C, HBsAg آنتی بادی ضد سرخچه ، HIV و VDRL	*	الف ۴ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما)	
آموزش و مشاوره، تجویز مکملها و اینمن سازی					
		بهداشت فردی، روان، جنسی، دهان و دندان، تقذیه/ مکمل های دارویی، عدم مصرف مواد و الکل، شغل سخت و سنگین، قطع روش پیشگیری از بارداری و زمان مناسب باردار شدن فرزند پروری (کارشناس سلامت روان)	*	ح (راهنمای) کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما)	
تجویز اسید فولیک					
		ترریق توأم و سرخچه	*	الف ۱ و ح ۶ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما)	
مصاحبه و تشکیل یا بررسی پرونده شامل					
		بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت بارداری فعلی و قلبی، تعیین سن بارداری، بیماری و ناهنجاری، اختلالات روانی / همسرآزاری، رفتارهای پر خطر، اعتیاد، مصرف سیگار و الکل، آخرین روش پیشگیری از بارداری، شکایت های شایع و علائم خطر، مصرف مکملها و گروههای غذایی، حرکت جین، تروم، اضافه وزن و چاقی و الگوی غذایی از نظر ریسک فاکتورهای تغذیه ای بیماری های غیرواگیر	*	ب ۱ و ۲ و ۳، پ ۱ تا ۱۹ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما) و الف ۱ و ۲ و ۳ (ویژه کاردان، کارشناس)	

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	عنوان خدمت	زیر مجموعه خدمت	آدرس پروتکل	پزشک / ماما	کاردان / کارشناس بهداشت خانواده / بهورز
معاینه بالینی و ارجاع در صورت نیاز					
ب ۱ و ۲ و ۳، پ ۱ تا ۱۹ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران(ویژه پزشک و ماما) و الف ۱ و ۲ و ۳ (ویژه کارдан، کارشناس) درمان وابستگی به مواد افیونی در بارداری، تولد، شیردهی و نوزادی	*	*	اندازه گیری قد و وزن، تعیین نمایه توده بدنی، ترسیم منحنی وزن گیری، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، دهان و دندان، بررسی ارتفاع رحم، شنیدن صدای قلب جنین		
درخواست آزمایش و بررسی های تكميلي					
ب ۱ و ۲ و ۳ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران(ویژه پزشک و ماما) و الف ۱ و ۲ و ۳ (ویژه کاردان، کارشناس)	*	*	HBSAg .CBC, BG, Rh, FBS, U/A, U/C, HIV و VDRL نوبت اول و دوم کومبس غیر مستقیم، پیشنهاد و درخواست غربالگری ناهنجاری جنین، سونوگرافی، OGTT		
آموزش و مشاوره، تجویز مکملها و ایمن سازی					
ج (راهنمای) کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران(ویژه پزشک و ماما) و ت (راهنمای) ویژه کاردان، کارشناس بسته خدمتی کارشناس سلامت روان	*	*	بهداشت فردی، روان، جنسی، دهان و دندان، تقذیه/ مکمل های دارویی، عدم مصرف مواد و الکل، شغل سخت و سنگین، علائم خطر مادر و نوزاد، زمان مناسب باردار شدن، مراقبت از نوزاد، فواید زایمان طبیعی فرزند پروری (کارشناس سلامت روان)		
ب ۱ و ۲ و ۳ و ۶ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران(ویژه پزشک و ماما) و الف ۱ و ۲ و ۳ (ویژه کاردان، کارشناس)	*	*	تجویز اسید فولیک، آهن و مولتی ویتامین		
	*	*			ترزیق تؤام
	*	*			تجویز و ترزیق رگام از هفته ۲۸ تا ۳۴ بارداری
محاصجه و تشکیل یا بررسی برونده شامل					
ج ۱ و ۲ و چ ۱ تا ۸ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران(ویژه پزشک و ماما) و ب ۱ و ۲ و پ (ویژه کاردان، کارشناس)	*	*	بررسی برونده و آشنایی با وضعیت مادر و وضعیت زایمان، سؤال در مورد ترشحات مهبلی و خونریزی، مشکلات ادراری- تناسلی و اجابت مزاج، اختلالات روانی شایع در دوره بعد از زایمان، سوء مصرف مواد و الکل، بیماری زمینه ای، وضعیت شیردهی، سرگیجه، شکایت شایع، همسرآزاری، درد، مصرف مکمل های دارویی		نیاز به تجزیه
معاینه بالینی و ارجاع در صورت نیاز					
ج ۱ و ۲ و چ ۱ تا ۸ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران(ویژه پزشک و ماما) و ب ۱ و ۲ (ویژه کاردان، کارشناس)	*	*	معاینه چشم، پستان ها، شکم (رحم)، اندام ها، محل بخیه ها، کنترل علائم حیاتی ، حال عمومی		
درخواست آزمایش و بررسی های تكميلي					

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	عنوان خدمت	زیر مجموعه خدمت	کاردان / کارشناس بهداشت خانواده / بهورز	پزشک / ماما	آدرس پروتکل
		پاپ اسمیر و درخواست OGTT ، FBS در مراقبت سوم		*	ج ۲ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما) و ت (راهنمای) (ویژه کارдан، کارشناس)
	آموزش و مشاوره، تجویز مکملها و ایمن سازی				
		نحوه شیردهی و مشکلات آن، علائم خطر مادر و نوزادمان مناسب بارداری بعدی ، مراقبت از نوزاد، مراجعه برای انجام پاپ اسمیر، فرزند پروری (کارشناس سلامت روان)	بهداشت فردی، روان و جنسی، بهداشت دهان و دندان، تغذیه و مکمل های دارویی ، شکایت شایع،	*	ج (راهنمای) کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما) و پ (ویژه کاردان، کارشناس) بسته خدمتی کارشناس سلامت روان
		آهن و مولتی ویتامین تا ۳ ماه پس از زایمان		*	ج ۱ و ح ۶ کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه پزشک و ماما) و ب ۱ (ویژه کاردان، کارشناس)

:۹ بیوست

شرح وظایف کارکنان در برخورد با موارد مراجعه کننده مشکوک به بیماری‌های عفونی و واگیردار^۰

۱. شناسایی بیماران هدف نظام مراقبت کشوری
۲. گزارش و تکمیل فرم‌های عملیاتی برای بیماران هدف نظام مراقبت کشور
۳. ارجاع بیماران هدف شناسایی شده به از کارشناس به پزشک
۴. نمونه برداری از بیماران هدف و ارسال نمونه‌ها به آزمایشگاه تعیین شده و پیگیری نتایج
۵. پیگیری موارد تماس و موارد در معرض خطر بیماری‌های هدف مراقبت
۶. آموزش و اطلاع‌رسانی به بیماران، همراهان، موارد تماس و نیز جمعیت تحت پوشش
۷. نظارت و همکاری در تریاژ بیماران مراجعه کننده به مرکز یا پایگاه
۸. بررسی وضعیت اپیدمیولوژیک بیماری‌های هدف در منطقه تحت پوشش
۹. جمع‌آوری و آنالیز اولیه اطلاعات بیماری‌های هدف مراقبت و تهیه گزارش دوره‌ای
۱۰. پیگیری تأمین وسایل و تجهیزات و امکانات عملیاتی (واکسن، وسایل نمونه‌برداری، داروهای مورد نیاز و ...)
۱۱. طراحی و اجرای برنامه‌های نظارتی و پایشی
۱۲. طراحی و اجرای برنامه‌های ارزشیابی
۱۳. همکاری در اجرای برنامه‌های نظارتی و ارزشیابی ابلاغی از سطوح بالاتر
۱۴. همکاری در اجرای برنامه‌های مداخله‌ای بهداشتی (واکسیناسیون، نمونه‌برداری، بررسی‌های میدانی و ...)
۱۵. تهیه پس‌خوراند و پیگیری اصلاحات و توصیه‌های به عمل آمده در سطح پائین‌تر
۱۶. طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی و انجام بازدیدهای دوره‌ای از سطح پائین‌تر
۱۷. انجام سایر وظایف محوله حسب ضرورت

^۰ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از «دستور عمل‌ها و راهنمایی پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری‌های واگیر» استفاده نمایید.

پیوست ۱۰:

مدیریت سلامت محیط جامعه

ردیف	عنوان خدمت	شرح خدمت	نهاد	بخش محیط	کارشناس / کارگردان	میراث با کارگردانی ها	کارگردان / کارشناس	پروتکل / راهنمای راهنمای نظارت بر سامانه های آب آشامیدنی
۱	بهداشت آب و فاضلاب	- بازرسی از سامانه های تأمین آب آشامیدنی و تهیه نقشه کروکی کامل سامانه تأمین آب با نمایش نقاط بالقوه آسیب پذیر	نظرات و کنترل	بهداشت آب و فاضلاب				
۲	- پایش و کنترل کیفیت آب آشامیدنی بر اساس استاندارد های ملی شامل :							
۳	- سنجش میزان کل آزاد باقیمانده در آب شرب مناطق تحت پوشش بر اساس استاندارد ملی ۱۰۵۳ و راهنمای کل سنجی و ارائه گزارش							
۴	- تهیه و توزیع کل مادر یک درصد برای خانوارهای فاقد دسترسی به شبکه عمومی و کل سنجی از آب مصرفی آنها							
۴	- ثبت کل سنجی در سامانه جامع مدیریت بازرسی مرکز سلامت محیط و کار							
۴	- ارسال فوری گزارش های موارد نقص موجود در سامانه تأمین آب و موارد صفر و نامطلوب کل سنجی به مرکز بهداشتی درمانی و پیگیری موارد							
۴	- شرکت در جلسات آموزشی و جلسات جلب همکاری بین بخشی و درون بخشی و پیگیری مصوبات جلسات							
۴	- تعیین میزان کل خواهی آب طبق دستورالعمل اقدامات بهداشت آب و فاضلاب برای پیشگیری و کنترل بیماری های منتقله از آب							
۴	- پیگیری و نظارت فعال بر آب مزارع کشاورزی که با فاضلاب خام آبیاری می شوند به منظور جلوگیری و کنترل آن							
۴	- اقدامات بهداشت آب و فاضلاب در شرایط اضطرار و کنترل طغیان بیماری اضطراری و بلایا							

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	عنوان خدمت						
		پروتکل / راهنما	کارگزاری با پیمانه نحوه	کارگزاری با کارشناسی نحوه	نحوه نخاست محیط	نحوه	شرح خدمت
		- راهنمای دفع فاضلاب در شرایط اضطرار جلد (۱) - راهنمای دفع فاضلاب در شرایط اضطرار جلد (۲)	*				
۵			*	*			- رسیدگی و پیگیری شکایات مربوط به بهداشت آب و فاضلاب
۶				*			- شناسایی روستا از نظر جمع آوری و دفع فاضلاب و آموزش خانوارها
۷		بلوک بهورزی		*			- بازدید و جمع آوری اطلاعات مربوط به شاخص های بهداشت محیط روستا: • جمع آوری و دفع بهداشتی زباله • جمع آوری و دفع بهداشتی فضولات دامی • بهداشت مسکن از جمله دسترسی خانوارهای روستایی به توالت بهداشتی • نحوه نگهداری دام و طیور
۸				*			- بازدید از خانوار های روستایی و آموزش بهداشت آب و فاضلاب برای آنها
۹		استاندارد ملی شماره ۱۰۱۱ استاندارد ملی شماره ۴۲۰۸	-	*			- نمونه برداری از آب شرب و ارسال آن برای انجام آزمایش های باکتریولوژیکی در مناطق تحت پوشش بر اساس استانداردهای ملی (۱۰۱۱-۴۲۰۸)
۱۰				*			- پیگیری دریافت بموقع نتایج آزمایش باکتریولوژیکی و شیمیایی نمونه
۱۱		جدول نمونه برداری و آماده سازی نمونه های شیمیایی	-	*			- نمونه برداری از آب شرب و ارسال آن جهت آزمایش شیمیایی براساس کتاب استاندارد متد شیمیاستان و پیگیری تا رفع مشکل
۱۲				*			• انعکاس فوری نتایج آزمایش آب های غیر قابل شرب به ستاد مرکز بهداشت شهرستان و پیگیری تا رفع مشکل
۱۳				*			- بررسی علت آلودگی آب و پیگیری موارد نامطلوب
۱۴							- نمونه برداری مجدد از نقاط آلوده
۱۵				*			- ارسال فوری گزارش های موارد نقص موجود در سامانه تأمین آب و موارد صفر و نامطلوب کلر سنجی به مرکز بهداشت شهرستان و پیگیری موارد

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	عنوان خدمت	بهوز	نحوه	نحوه انتهاش میکنند	کارگزاری با پیمانه کارگزاری	کارگزاری کارشناسی	پروتکل / راهنمای
							شرح خدمت
۱۶	- بررسی وضعیت بهداشت آب و فاضلاب در هنگام بروز بیماری های منتقله بوسیله آب و ارسال گزارش فوری و نهایی آن به سطوح بالاتر در سریعترین زمان		*				
۱۷	- همکاری در اجرای برنامه ایمنی آب		*				
۱۸	- تعیین محدوده کاهش یا عدم وجود کل آزاد باقیمانده		*				
۱۹	- پیگیری و نظارت فعال بر آب مزارع کشاورزی که با فاضلاب خام آبیاری می شوند به منظور جلوگیری و کنترل آن		*				
۲۰	- پیگیری موارد مرتبط با پروفایل شیمیایی آب آشامیدنی						
۲۱	- پایش آب استخراجی شنا و شناگاه های طبیعی		*	-			
۲۲	- رسیدگی و پیگیری شکایات مربوط به بهداشت آب و فاضلاب		*	*			
۲۳	- شناسایی منطقه از نظر جمع آوری و دفع فاضلاب		*	*			
۲۴	- پایش از خانه های بهداشت تحت پوشش		*				
۲۵	- آموزش و راهنمایی بهورزان در خصوص بهداشت آب و فاضلاب		*				
۲۶	- بازرسی و نظارت بر نحوه جمع آوری و دفع بهداشتی زباله - بازرسی و نظارت بر نحوه نگهداری دام و طیور		*				
۲۷	- بازرسی و نظارت بر نحوه جمع آوری و دفع بهداشتی فضولات دامی						

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	عنوان خدمت						
ردیف	عنوان خدمت						
۱	نظرارت و پایش آلودگی هوای شهری	*	*	*	*	*	*

ردیف	عنوان خدمت						
ردیف	عنوان خدمت						
۱	نظرارت و کنترل عوامل محیطی در بلایا و شرایط	*	*	*	*	*	*

خدمات سلامت سطح اول

بروکل / راهنمایی	کارگزاری بازدیدهای بیماری ها	کارگزارش نحوی	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
<u>بهداشت عمومی در بلایا و فوریت</u> <u>۱۳۹۰ ها</u>			حمام های بهداشتی، دفع بهداشتی پسماند و مدفوع در شرایط اضطرار	اخطار و همکاری در	
<u>پایگاه ثبت شکایات بهداشتی در</u> <u>سامانه مدیریت نظارت و ارتباطات مردمی</u> <u>۱۴۹۰</u>	*		- شرکت در کمیته های منطقه ای در بلایای طبیعی	جلوگیری از وقوع ایید می ها	۳
<u>آموزش عمومی در خصوص کنترل عوامل محیطی در بلایای طبیعی تا رسیدن</u> <u>کمک</u>	*		-	و بیماری های شایع، نوبدید	۴
<u>پایگاه اطلاع رسانی سامانه مدیریت</u> <u>نظارت و ارتباطات مردمی</u> <u>۱۴۹۰</u>	*	*	- پیگیری نواقص مربوطه به برنامه عملیات بهداشت محیطی مناطق آسیب دیده		۴
<u>فرم ارزیابی سریع بهداشت محیطی</u> <u>در بلایا و شرایط اضطرار</u>		*	- پیگیری برنامه ها و سیستمهای مدیریتی مربوط به خدمات بهداشت محیطی برای تسهیلات مراقبتهای بهداشتی شامل ارزیابی، تدارک و بازگرداندن(مرمت) خدمات به حالت وضعیت عادی		۴
<u>بهداشت محیط در بلایا و شرایط اضطرار</u>					
<u>بروکل استفاده از بستر برنامه های جاری</u> <u>مرکز(CBI) برای پیشبرد اهداف ستاد</u>	*		- پیگیری بروفاپایلهای ایجاد و / به روز رسانی بهداشت محیط در شرایط اضطراری برای برنامه های بهداشت محیط در شرایط اضطراری		۴
<u>فوریتهای سلامت محیط و کار</u>		*	- استفاده از بستر برنامه های جاری مرکز(CBI و ...)جهت توسعه برنامه های ستاد فوریتهای سلامت کشور		۴

ردیف	عنوان خدمت	شرح خدمت	پرونکل / راهنمایی	کار دان / کارشناسی بیماری و مبارزه با ناقلین	کار دان / کارشناسی تهدیت محدود	پژوهش
۱	ناظارت و پایش محیطی ناقلین و سوموم	- اعلام سموم مورد نیاز مبارزه با ناقلین جهت مبارزه با حشرات و جوندگان با کاربری بهداشت عمومی در شرایط حوادث و بلاحا	ضوابط فعالیت شرکت های مبارزه با حشرات و جانوران موزی	*	*	
۲		- همکاری با کارشناس مبارزه با بیماری های واگیر (بیماری های زئونوز) در خصوص کنترل و مقابله با بروز بیماری های مشترک انسان و حیوان - ناقلین در منطقه		*	*	
۳		- همکاری و ناظارت بر اقدامات شهرداری و بخشداری ها درخصوص کنترل و کاهش انتشار حشرات و جانوران موزی		*	*	

ردیف	عنوان خدمت	پرسنل
۱	<p style="text-align: center;">شرح خدمت</p> <ul style="list-style-type: none"> - بازدید و نظارت بر مراکز مختلف تولید ، تفکیک ، جمع آوری، حمل و نقل، ذخیره سازی، بازیافت پردازش و دفع پرساندهای حیوستایی / شهری - بازدید، کنترل و نظارت بر مدیریت کلیه پرساندهای صنعتی، کشاورزی و... از دیدگاه بهداشتی - بررسی محل های ذخیره سازی موقت، ایستگاه های انتقال و - بازدید، کنترل و نظارت بر وضعیت پرساندهای پزشکی از نظر تفکیک، جمع آوری، حمل و نقل و نگهداری موقت و تصفیه، دفع و بی خطرسازی - شناسایی نقاط بحرانی و خطرزا از نظر پرساند در منطقه تحت پوشش - پیگیری مشکلات مربوط به عدم مدیریت صحیح پرساند در منطقه تحت پوشش - برگزاری جلسات مرتبط در روستاهای مشارکت شوراها و در شهرها با مشارکت شهرداری ها و ارگانهای ذیربط 	نظارت و پایش مدیریت پرساند
۲		
۳		
۴		
۴		

پروتکل / راهنما	کار دان / کارشناسی بیماری ها	کار دان / کارشناسی بیماری ها	بهداشت محیط	بهداشت	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
دستورالعمل پایش و نظارت در برنامه ابتکارات جامعه محور		*	*		همکاری در تشخیص و شناسایی ظرفیت ها و امکانات و مشکلات جامعه روستایی و شهری	نظارت و اجرای برنامه های ابتکارات جامعه محور (CBI)	۲
		*			همکاری در جهت توجیه همکاران بین بخشی و درون بخشی روستایی و شهری		۴
		*			ارائه و پیشنهاد و اجرای برنامه های اولویت دار اجتماع محور		۵
		*			جلب مشارکت های مردمی		۶
		*			پیگیری در جهت رفع نیاز و اجرای پروژه		۷

بروکل / راهنمایی	کاردان / کارشناسی بیماری ها	کاردان / کارشناسی بهداشت محیط	جهوز	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
بلوک بهورزی (بهداشت محیط)		*	*	شناصای روستاهای دارای معضلات بهداشت محیطی	ناظارت ، بهسازی و کنترل بهداشت محیط روستا	۱
		*	*	اولویت بندی معضلات بهداشتی روستا		۲
		*	*	بازدید و بررسی منابع تأمین کننده آب آشامیدنی در روستاهای فاقد لوله کشی		۳
		*	*	بازدید و بررسی نحوه جمع آوری و دفع زباله روستا		۴
		*		بازدید و بررسی نحوه جمع آوری فضولات حیوانی روستا		۵
		*	*	بازدید و بررسی معابر و محلات از نظر وجود یا عدم وجود آبهای راکد		۶
		*	*	جلب مشارکت مردم و شوراهای ارگانها در گیر در روستا فعال نمودن جلسات شوراهای بهداشت روستاهای و جلب مشارکت آنان جلب مشارکت شوراهای در تعیین مشکلات؛ اولویت ها و راهکارها همکاری با دفتر امور مناطق محروم کشور (نهاد ریاست جمهوری) از طریق امضاء تفاهم نامه در خصوص عملیات بهداشت محیط روستا ● : مشارکت ارگانها در زمینه حمل و توزیع مصالح و اجراء		۷
		*	*	پایش و ارزشیابی نحوه اجرای پروژه تا مراحل پایانی ناظارت بر نحوه اجرای پروژه تا مراحل پایانی کامل پروژه برابر مقررات و دستورالعمل های بهداشتی و ارسال بموقع گزارشات نحوه اجرای پروژه به سطوح بالاتر		۸

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنمای مهندسی	کارشناسی آنکارا و پیمانه زدن	کارشناسی آنکارا و پیمانه زدن	بهداشت محیط	نحوه	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
<p>- <u>راهنمای محاسبه، تعیین و اعلام شاخص کیفیت هوای</u></p> <p><u>چگونه از اثرات ریزگردها بر سلامت خود بکاهیم؟</u></p>					<ul style="list-style-type: none"> - همکاری در بررسی اثرات آلودگی هوای بر سلامت در منطقه تحت پوشش نظارت و اجرای طرح تشديد بازرسی های بهداشت محیط در منابع آب و بهداشت مراکز نگهداری و انباشت مواد غذائی (در صورت درگیر بودن شهر) - توزیع ماسک تنفسی به نیرو های بهداشتی و نیروهای خدمات اورژانس در سطح منطقه هماهنگی با فوریت های پزشکی (اورژانس)، بیمارستان ها در خصوص خدمت رسانی در شرایط آلودگی هوای (هشدار، اضطرار و بحران) - پیگیری مشکلات آلودگی هوای (در صورت درگیر بودن شهر) به مرکز بهداشت شهرستان 	<p>نظارت و پایش آلودگی هوای ریزگردها و خشکسالی</p> <p>۱</p> <p>۲</p> <p>۳</p> <p>۴</p> <p>۵</p>	

پروتکل / راهنمای استعمال دخانیات	کارکرد کنترل و کاهش مصرف مواد دخانیات	جهت معرفی محدوده دسترسی	شرح خدمت		عنوان خدمت	ردیف
<u>راهنمای آموزشی کنترل استعمال دخانیات</u>	-	*	بررسی وضعیت موجود استعمال دخانیات در مراجعین به مرکز بهداشتی درمانی بمنظور بررسی میزان آگاهی و نحوه نگرش آنان در مورد دخانیات و تکمیل فرم اطلاعات مربوط به مراجعین به مرکز		نظرارت ، کنترل و کاهش استعمال مواد دخانیات	۱
<u>راهنمای آموزشی ترک دخانیات</u>	-	*	راهنه اطلاعات پایه (آموزش چهره به چهره ، مختصر و رائمه مواد آموزشی) به مراجعین سیگاری و غیر	سیگاری و افراد در معرض دود دست دوم به ویژه مادران		۲
<u>راهنمای آموزشی کنترل دخانیات برای دانشجویان قانون جامع کنترل و مبارزه ملی دخانیات</u>	-	*	تکمیل فرم ثبت نام برای سیگاری های علاقمند به ترک سیگار	هماهنگی جهت ارائه آموزش‌های لازم در خصوص مضرات استعمال دخانیات به گروه‌های هدف (مدارس - خانواده - کارخانجات - اصناف و ...) با همکاری کارکنان مرکز بهداشتی درمانی		۳
		*	هماهنگی و ارجاع افراد علاقمند به ترک جهت شرکت در کلاس‌های آموزشی ترک	همکاری با پزشک مرکز در ارتباط مستمر با مرکز بهداشت شهرستان و رائمه گزارش		۴
		*	هماهنگی با سایر کارکنان مرکز بهداشتی درمانی جهت ارجاع سیگاری و غیری سیگاری علاقمند به	کسب اطلاعات در زمینه دخانیات به واحد مشاوره ترک دخانیات		۴
		*	کنترل و نظارت بر قوانین و مقررات مربوط به کنترل دخانیات از نظر شرایط فروش ، ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عرضه مواد غذایی و اماکن عمومی و اطلاع رسانی مناسب در واحد های صنفی فوق	ثبت موارد تخلف درخصوص ممنوعیت عرضه و استعمال دخانیات (۳۰۰ امکنه برای یک کارشناس)		۴
				تکمیل فرم نظارتی کلینک ترک دخانیات		۴

● سلامت محیط خانوار

- کنترل ، نظارت و ارتقاء بهداشت و ایمنی مواد غذایی
- نظارت محیط فیزیکی مسکن

ردیف	عنوان خدمت	شرح خدمت	پروتکل / راهنمایی	کارشناسی های آن / کارشناسی های پیشگیری	کارشناسی های آن / کارشناسی های پیشگیری	نهاده شده	نهاده شده
۱	نظارت و ارتقاء بهداشت و ایمنی مواد غذایی خانوار	- بررسی و نظارت وضعیت بهداشت و ایمنی مواد غذایی از جمله وضعیت ساختمانی آشپزخانه و محل نگهداری مواد غذایی خانوارهای روستایی و حاشیه شهرها	*	*			
		- نیاز سنجی آموزشی خانوارها بر روستایی و حاشیه شهرها در زمینه بهداشت مواد غذایی بر اساس جمعیت تحت پوشش و گروههای هدف (کودکان ، مادران ، دانش آموزان و.....)	*	*			
		- آموزش گروههای هدف مادران ، پیشه وران و دانش آموزان روستایی و حاشیه شهرها در زمینه بهداشت مواد غذایی	*	*			
		- پیگیری موارد غیر بهداشتی مواد غذایی و انجام نمونه برداری های لازم	*	*			
		- کنترل نمکهای مصرفی خانوار	*	*			
		- ید سنجی نمک مصرفی خانوار	*	*			
۱	نظارت مشاغل خانگی	- شناسایی و نظارت بهداشت محیطی مشاغل خانگی	*	*			
۱	نظارت محیط فیزیکی مسکن	- شناسایی خانوارهای فاقد سرویس بهداشتی سرشماری سالانه خانه بهداشت و برآورد تعداد و نوع مصالح مورد نیاز جهت بهسازی یا احداث مستراح روستایی	*	*			
		• ارزیابی وضعیت موجود از طریق بازدید منزل به منزل در طول سال					
		• تعیین لیست خانوارهایی که سرویس بهداشتی آنها نیاز به بهسازی و احداث دارد					
		• تعیین لیست خانوارهای کم درآمد					
		• تعیین لیست خانوارهای کم درآمد که تمایل به مشارکت دارند.					

خدمات سلامت سطح اول

				نیاز سنجی آموزشی و آموزش خانوارها در زمینه بهداشت محیط (آلودگی هوا، کنترل حشرات و جوندگان، آب و فضلاب، مدیریت پسماند، کنترل و کاهش دخانیات و) بر اساس جمعیت تحت پوشش و گروه های هدف (کودکان ، مادران ، دانش آموزان و.....)	
۲	*	*		<p>- شناسایی خانوارهای که محل نگهداری دام و طیور آنها غیر بهداشتی است</p> <ul style="list-style-type: none"> • سرشماری ابتدای سال خانه بهداشت و بررسی طبق مفاد مجموعه کتب آموزشی بهورزی • ارزیابی وضعیت موجود از طریق بازدید منزل به منزل در طول سال • تعیین لیست خانوارهایی که محل نگهداری دام و طیور آنها غیر بهداشتی است 	
۳	*	*		<p>- شناسایی خانوارهایی که فاقد مسکن بهداشتی هستند</p> <ul style="list-style-type: none"> - سرشماری ابتدای سال خانه بهداشت و بررسی طبق مفاد مجموعه کتب آموزشی بهورزی و فرم وضعیت محل سکونت خانوار 	
۴	*	*		<p>- بازدید و بررسی نحوه جمع آوری و دفع مدفع خانوار روستایی و حاشیه شهرها</p> <p>- بازدید و بررسی محل نگهداری دام و طیور خانوار روستایی</p>	
۵	*	*		<p>- جلب مشارکت شوراهای بهداشت روستاهای ، دهیارها و کمیته امداد امام خمینی (ره) جهت همکاری</p> <ul style="list-style-type: none"> • مشارکت مردم در زمینه حمل و توزیع مصالح و اجرای عملیات بهداشت محیط روستا برای خانوارهای تحت پوشش • پیگیری جهت دریافت بموقع مصالح برای بهسازی یا احداث مستراح روستایی تحویل بموقع مصالح به خانوارهای کم درآمد جهت بهسازی یا احداث مستراح روستایی 	
۶	*	*		ایجاد رقابت در بین روستائیان در اجرا و تسريع در انجام عملیات از طریق تشویق آنان	
۷	*	*		- معرفی خانوارهای مختلف طبق ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی به سطوح بالاتر	
۸					

سلامت محیطهای جمیع : برابر با آین نامه اجرائی قانون اصلاح ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی واحد های صنفی شامل : ۱- مراکز تهیه، تولید، توزیع نگهداری، حمل و نقل و فروش مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی: شامل مکان های زیر می باشد : پذیرایی و تغیری بین راهی، عطاری، بقالی، خواروبار فروشی، رستوران، چلوکابی، سلف سرویس، تالار پذیرایی،» کافه قنادی، انواع شیرینی فروشی و کارگاههای شیرینی پزی، سوپرمارکت، لبیتات فروشی، فروشگاههای بزرگ و زنجیره ای، فروشگاههای گوشت قرمز و سفید، فراورده های خوارکی آبزیان، میگو، طیور، زنبور عسل، آلیش خوارک دامی و مواد پروتئینی، آشپزخانه ها (کترینگ ها)، کبابی، حلیم پزی، آشپزی، کله پزی، جگرکی، سیراب و شیردان، اندیه و ساندویچ، پیتزا، مرغ سوخاری، چایخانه، قهوه خانه، رستوران های سنتی، آبمیوه، بستنی سازی و فروشی، بوفه، میوه و سبزی فروشی، میادین توزیع میوه و تره بار، مراکز طبخ و آبدارخانه وزارت خانه ها، موسسات و شرکت های دولتی و غیر دولتی، شهرداری ها و سازمان های وابسته، نانوایی ها و انواع مراکز تهیه و عرضه نان، کارگاه ها و کارخانجات تولید انواع مواد غذایی و بسته بندی آن، سیستم های تامین آب آشامیدنی (منبع، مخزن، تصفیه خانه و شبکه توزیع)، موسسات ارائه خدمات پذیرایی و کرایه ظروف و وسائل پذیرایی، آشپزخانه و سلف سرویس کارخانجات صنعتی، کارگاه ها و کارخانجات و اماكن تولید بخ و آب شرب، سردخانه های نگهداری مواد غذایی، انبارهای نگهداری مواد غذایی، نبات و آبنبات پزی، قندریزی، حلوازاری، عصاره گیری (آبغوره، آبلیمو، تهیه ترشیجات و عرقیات)، سبزی خردکنی، کانتینرها و کانکس های ثابت و واحدهای سیار تهیه و عرضه مواد غذایی، عرضه خشکبار، وسائط حمل و نقل مواد غذایی، لبیتات سازی، کشک سابی، اماكن دامی، صنایع وابسته به دام، مبادی و روودی مواد مشمول این آین نامه، بازارچه های مرزی، بازارهای هفتگی و فصلی و مانند آنها

۲-اماكن عمومی شامل: محیط های کار در وزارت خانه ها، موسسات و شرکت های دولتی و غیر دولتی، شهرداری ها و سازمان های وابسته، موسسات و نهاد های غیر دولتی، مراکز بهداشتی درمانی، مراکز آموزشی و تربیتی و پژوهشی، پرورشگاه، استخرهای شنا، پایانه های مسافری، راه آهن، فرودگاه و قطارهای مسافربری، وسائل حمل و نقل عمومی شهری و بین شهری، آرایشگاه های مردانه، سالن های آرایش زنانه و کلینیک های زیبایی، مهمناخانه ها، سالن ها و باشگاه های ورزشی، غسالخانه، آرامستان ها، گرمابه های مردانه و زنانه، خوابگاههای دانشجویی و مراکز آموزشی، مراکز نظامی و انتظامی (پادگان ها، مجتمع های مسکونی و منازل سازمانی)، مجتمع های بهزیستی، مسافرخانه ها، هتل ها، مهمنان پذیرها، مثل ها، پانسیون ها، مراکز تفریحی و پارک ها، زندان ها، مراکز نگهداری سالمندان، اردوگاه ها و مراکز تجمعی، سالن های تئاتر و سینما، فرهنگسراهها، مجتمع های رفاهی و مراکز عرضه سوخت (پمپ های گاز و بنزین)، مساجد و اماكن متبرکه، مراکز خدمات آمیولانس، سرویس های بهداشتی عمومی، مراکز دفع پسماند و مانند آن ها، مراکز بهداشتی درمانی و مراکز آموزشی و تربیتی

پروتکل / راهنما	کاردان / کارشناسی بجزه پیمانه ها	کاردان / کارشناسی بهداشت محیط	نمود	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
<ul style="list-style-type: none"> - بسته خدمت برنامه نظارت مراکز تهیه، توزیع و عرضه مواد غذایی و اماکن عمومی - <u>راهنمای بهداشت محیط صنوف (مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی)</u> - <u>راهنمای بازرسی بهداشتی مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی</u> - <u>آینین نامه اجرائی قانون اصلاح ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی براساس گردش دستور العمل (اخطار تعطیل، پلمب، فک پلمب)</u> 				<ul style="list-style-type: none"> - شناسایی مراکز تهیه ، توزیع عرضه مواد غذایی آئین نامه اجرائی قانون اصلاح ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی ، آشامیدنی ، آرایشی و بهداشتی (تعداد ۳۰۰ واحد صنفی برای یک کارдан / کارشناس بهداشت محیط) - بازرسی بهداشتی از مراکز تهیه، توزیع، نگهداری و فروش مواد غذایی در بخش های : <ul style="list-style-type: none"> • بهداشت فردی • بهداشت مواد غذایی • بهداشت ابزار و تجهیزات • بهداشت ساختمان 	<p>نظرارت و کنترل مراکز مراکز تهیه، تولید، توزیع نگهداری، حمل و نقل و فروش مواد غذایی</p>	۱
					<p>نظرارت و کنترل مراکز مراکز تهیه، تولید، توزیع نگهداری، حمل و نقل و فروش مواد غذایی</p>	۲
				<ul style="list-style-type: none"> - اجرا و پیگیری قوانین مواد مشمول آئین نامه ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی براساس گردش دستور العمل(اخطار تعطیل ، پلمب ، فک پلمب) - برداشت نمونه مواد غذایی بر ابر آئین نامه ها و مقررات (۱۵۰ نمونه ۴ بار) - توقيف و لاک و مهر محموله های مواد غذایی تا تعیین تکلیف مقامات قضایی بر ابر مقررات 	۳	
<u>راهنمای آموزشی کنترل استعمال دخانیات</u>				<ul style="list-style-type: none"> - کنترل و نظارت بر قوانین و مقررات مربوط به استعمال دخانیات از نظر شرایط فروش ، ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی و اطلاع رسانی مناسب در 	۴	
					۵	
					۶	

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنمایی	کاردان / کارشناسی معارفه با پیماری ها	کاردان / کارشناسی بهداشت محیط	نحوه	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
<u>کنترل آموزشی ترک</u> <u>دخانیات</u> <u>راهنمای آموزشی کنترل</u> <u>دخانیات برای دانشجویان</u>				مراکز فوق و ثبت موارد تخلف درخصوص ممنوعیت عرضه و استعمال دخانیات		
<u>- دستور عمل نحوه اجرای</u> <u>کنترلی و خود اظهاری</u> <u>بهداشتی مراکز و اماكن</u> <u>- دستور العمل موسسات و</u> <u>شرکت های خود اظهاری و</u> <u>خود کنترلی</u>		*		<p>- پایش و پیگیری برنامه های مرتبط با خود کنترلی و خود اظهاری بهداشتی برابر با قوانین و مقررات</p>		۷
<u>- راهنمای برنامه های</u> <u>سلامت و ایمنی موادغذایی</u> <u>در سطح توزیع و عرضه</u> <u>بسته خدمت تجزیه و تحلیل</u> <u>خطرو نقاط کنترل بحرانی در</u> <u>مراکز عرضه مواد غذایی</u>		*		<p>- پیگیری و همکاری در اجرای سیستم بهداشت و ایمنی مواد غذایی (HACCP) در مراکز عرضه مواد غذایی و تشویق واحد های صنفی به اجرای سیستم (برای جمعیت شهری</p>		۸
		*		<p>- پایش و نظارت برنامه حذف جوش شیرین و استفاده از نمک تصفیه شده در فرایند تولید نان های سنتی</p>		۹
		*	*	<p>- نظارت بر مصرف و عرضه نمک و روغن در مراکز طبخ و تهیه مواد غذایی و</p>		۱۰

پروتکل / راهنما	کاردان / کارشناس با پیماری ها	کاردان / کارشناس با مزده های پیماری ها	بهداشت محیط	بنهوز	شرح خدمت	عنوان خدمت ردیف
					اماكن عمومي	
	*				- پیگیری و همکاری دراستقرار نظام مراقبت سلامت محصولات کشاورزی و محصولات گلخانه ای به منظور کاهش میزان آفلاتوكسین، سوم آفات نباتی و ...	۱۱
<u>دستور العمل اجرایی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید</u>		*	*		- نمونه برداری از نمک های موجود در کل مراکز فروش و عرضه نمک	۱۲
<u>دستور العمل اقدامات بهداشت محیطی پیشگیری و کنترل طفیان های منتقله از غذا</u>	*	*	*		- پیشگیری و کنترل عوامل محیطی موثر بر بیماری های منتقله از غذا	۱۳
		*	*		- اجرای طرح تشديد کنترل و بازرسي بهداشتی در ساعت غیراداري و تعطيل در مراسم ملي مذهبی و مراسم خاص	۱۴
<u>دستور العمل کارت بهداشتی</u>		*			- صدور کارت بهداشت	۱۵
		*			- همکاری رتبه بندی وضعیت بهداشتی مراکز تحت پوشش	۱۶
		*			- اطلاع رسانی رتبه بندی وضعیت بهداشتی مراکز فوق به عموم مردم	۱۷
		*			- همکاری در اجرای طرح سیچ سلامت نوروزی (۴۵ روز از سال)	۱۸
<u>دستور العمل آموزشگاه اصناف</u>		*			- پایش و نظارت بر روند فعالیت آموزشگاه های بهداشت اصناف و التزام متصدیان مراکز جهت اخذ گواهینامه بهداشت اصناف	۱۹
		*			- نیاز سنجی آموزشی و آموزش عمومی و اختصاصی هر واحد صنفی در زمینه بهداشت و ایمنی مواد غذایی	۲۰

خدمات سلامت سطح اول

ردیف	عنوان خدمت	شرح خدمت	مهنوز	بهداشت محیط	کاردان / کارشناسی مبازه با بیماری ها	کاردان / کارشناسی	پروتکل / راهنمای
۲۱		<ul style="list-style-type: none"> - نظارت و پایش آموزشگاه های اصناف - همکاری و ارئه طریق در پیشگیری و کنترل بیماری های مشترک دام و انسان 	*				

پروتکل / راهنما	کار دان / کارشناسی بازرسی ها با پیمانه ها	کار دان / کارشناسی بازرسی ها با پیمانه ها	مجهز	نحوه	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف	
<ul style="list-style-type: none"> - مجموعه آئین نامه های بهداشت محیط 	*	*	*	-	<ul style="list-style-type: none"> - شناسائی محیط های زندگی جمعی مشمول آئین نامه اجرائی قانون اصلاح ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی ، آشامیدنی ، آرایشی و بهداشتی 	کنترل و نظارت بهداشتی محیط های زندگی جمعی (مراکز نظامی و انتظامی ، پرورشگاه ، خوابگاه ، زندان ، سرای سالمدان و آسایشگاه و....)	۱	
				-	<ul style="list-style-type: none"> - بازرسی بهداشتی از محیط های زندگی جمعی در بخش های بهداشت فردی ، بهداشت مواد غذایی ، بهداشت ابزار و تجهیزات و بهداشت ساختمان 			۲
				-	<ul style="list-style-type: none"> - اجرا و پیگیری قوانین براساس گردش دستور العمل اخطار تعطیل ، پلمب ، فک پلمب 			۳
<u>راهنمای آموزشی کنترل استعمال دخانیات</u> <u>راهنمای آموزشی کنترل دخانیات برای دانشجویان</u>				-	<ul style="list-style-type: none"> - کنترل و نظارت بر قوانین و مقررات مربوط به استعمال دخانیات از نظر شرایط فروش ، ممنوعیت استعمال دخانیات و اطلاع رسانی مناسب در مراکز فوق و ثبت موارد تخلف درخصوص ممنوعیت عرضه و استعمال دخانیات 			۴
<u>آئین نامه اجرایی قانون مدیریت پسماند</u> <u>ضوابط و روش‌های مدیریت اجرایی پسماندهای پزشکی و پسماندهای وابسته</u> <u>راهنمای سرفصل ها و محتوای برنامه آموزش مدیریت پسماند پزشکی</u>		*	*	-	<ul style="list-style-type: none"> - ارزیابی و بازرسی از مراکز بهداشتی درمانی و... در بخش های بهداشت فردی ، بهداشت مواد غذایی ، بهداشت ابزار و تجهیزات و بهداشت محیط بخش های مختلف ساختمان ، مدیریت پسماند و فاضلاب ، 	کنترل و نظارت بهداشتی محیط های بهداشتی درمانی از جمله مراکز بهداشتی درمانی ، مطب و مراکز جراحی محدود کلینیک های دامپزشکی	۱	

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنما	کار دان / کارشناس مجازه با بیماری ها	کار دان / کارشناس بهداشت	مجهٹ نهادز	شرح خدمت		عنوان خدمت	ردیف	
				<ul style="list-style-type: none"> - نظارت و کنترل وضعیت بهداشت محیط مراکز فوق - اجرا ، اعمال قوانین براساس گردش دستور العمل (اخطار تعطیل ، پلمب ، فک پلمب) و پیگیری مشکلات مرتبط 			۲	
				<ul style="list-style-type: none"> - کنترل و نظارت بر قوانین و مقررات مربوط به استعمال دخانیات از نظر شرایط فروش ، ممنوعیت استعمال دخانیات و اطلاع رسانی مناسب در مراکز فوق و ثبت موارد تخلف درخصوص ممنوعیت عرضه و استعمال دخانیات 			۳	
<u>قانون مدیریت پسماند</u>				<ul style="list-style-type: none"> - پیگیری و بررسی اظهارنامه های دستگاههای بی خطر ساز پسماند در بیمارستان 		نظارت و کنترل بهداشت محیط بیمارستان (در صورت وجود بیمارستان در شهر های زیر ۲۰۰۰۰ نفر)	۱	
				<ul style="list-style-type: none"> - نظارت و کنترل وضعیت بهداشت محیط بیمارستان برابر آینه نامه تاسیس و بهره برداری بیمارستان ها (به ازاء یک بیمارستان تحت پوشش) 				۲
				<ul style="list-style-type: none"> - همکاری در اجرای برنامه CBI (شهرسالم روستای سالم و BDN) به منظور ایجاد بیمارستان سالم 				۳
				<ul style="list-style-type: none"> - صدور کارت بهداشت برای شاغلین در امر مواد غذایی بیمارستان 				۴
				<ul style="list-style-type: none"> - پیگیری اجرای طرح تملک دارایی "تمبیرات و بهسازی سیستم فاضلاب بیمارستانی (طرح تملک دارایی ۳۰۳۰۲۰۱۰) و گزارش به سطوح بالاتر 				۵
				<ul style="list-style-type: none"> - پیگیری احرای طرح تملک دارایی "ایجاد سیستم های بین خطر ساز در بیمارستان (۶

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنما	کار دان / کارشناس مجاز با بیماری ها	کار دان / کارشناس بهداشت	محیط	نحوه	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
					طرح تملک دارایی ۳۰۳۰۲۰۰۸) و گزارش به سطوح بالاتر		
	*				- نظارت ویژه بهداشت مواد غذایی و آشپزخانه در بیمارستان (انبار های مواد غذایی، سردهخانه ها و ...)		۷
	*				- ارزیابی و نظارت بر وضعیت مدیریت پسماندهای پزشکی (نظارت بر اجرای کامل ضوابط و روش های مدیریت اجرایی پسماندهای پزشکی و پسماندهای واسطه		۸
	*				- پیگیری در اجرای سیستم بهداشت و ایمنی مواد غذایی (HACCP) در بیمارستان های تحت پوشش		۹
	*				- بررسی و نظارت بر وضعیت مدیریت فاضلاب بیمارستان		۱۰
<u>آین نامه بهداشت محیط مدارس</u>		*			- شناسائی و بازرسی از مدارس ، روستامهد های و محیط های آموزشی تحت پوشش	نظارت و کنترل بهداشت محیط مهد کودک ، مدارس و محیط های آموزشی	۱
-	*				- کنترل و نظارت و اعمال قوانین و مقررات برابر قوانین بهداشت محیط مدارس و براساس گردش دستور العمل		۲
	*				- نظارت بر عرضه و حمل و نقل و توزیع شیر مدرسه و میان وعده ها و نظارت بر اجرای دستور عمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در عرضه مواد غذایی مجاز		۳
	*				- نمونه برداری از آب مدارس تحت پوشش و ارسال به آزمایشگاه و پیگیری نتایج آن		۴
	*				- نمونه برداری از شیر و مواد غذایی مدرسه و ارسال به آزمایشگاه (در صورت		۵

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنما	کار دان / کارشناس مجازه با پیمانه ها	کار دان / کارشناس بهداشت	محیط بنهادز	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
<p>نیاز و پیگیری نتایج نمونه برداری شیر مدرسه</p> <p>- پیگیری مصوبات کمیته فقر غذایی خانواده های کم درآمد شهرستان</p> <p>- خدمات آموزشی و اطلاع رسانی در زمینه بهداشت محیط و پیشگیری از ابتلاء به ویروس ایدز، کنترل سل و مضرات استعمال دخانیات و</p>		*			<p>کنترل و نظارت سلامت محیط های فرهنگی و تفریحی و ورزشی</p> <p>- کنترل و نظارت بهداشتی استخر های شنا، مراکز فرهنگی، ورزشی و تفریحی آبی</p> <p>- پایش و کنترل کیفی آب استخر های شنا و مراکز تفریحی آبی</p>	۶
	۷					
	۱					
<p>راهنمای نظارت و پایش آب استخرهای شنا و شناگاه های طبیعی</p> <p>- ارزیابی و بازرگانی از محیط های فرهنگی، تفریحی و ورزشی و... در بخش های بهداشت فردی، بهداشت مواد غذایی، بهداشت ابزار و تجهیزات و بهداشت ساختمان بهداشت ساختمان</p> <p>- اجرا و پیگیری قوانین براساس گردن دستور العمل اخطار تعطیل ، پلمب ، فک پلمب</p> <p>- انجام آزمایش های مربوط به استخرها و شناگاه ها طبق استانداردهای ملی</p>		*				۳
		*				۴

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنمایی	کاردان / کارشناسی مبادله با پیمانه ها	کاردان / کارشناسی بهداشت محیط	نیوز	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - شناخت و طبقه بندی محیط های آرایشی و پیرایشی 	کنترل و نظارت محیط های آرایشی و پیرایشی (آرایشگاه، مؤسسات لاغری، پرورش اندام و حمامهای سونا)	۱
		*		<ul style="list-style-type: none"> - ارزیابی و بازرسی از محیط های آرایشی و پیرایشی در بخش های بهداشت فردی - بهداشت مواد غذایی، بهداشت ابزار و تجهیزات و بهداشت ساختمان 	۲	
		*		<ul style="list-style-type: none"> - اجرا و پیگیری قوانین براساس گردش دستور العمل اخطار تعطیل ، پلمب ، فک پلمب 	۳	

خدمات سلامت سطح اول

پروتکل / راهنمایی	کارداشان / کارشناسی بازدیده با پیماری ها	کارداشان / کارشناسی بهداشت محیط	توضیح	شرح خدمت	عنوان خدمت	ردیف
	*	*		<ul style="list-style-type: none"> - شناخت و طبقه بندی ترمینال ، پایگاه ها و پایانه ها - ارزیابی و بازرسی از محیط های ترمینال ، پایگاه ها و پایانه ها از نظر بهداشت فردی ، بهداشت مواد غذایی ، بهداشت ابزار و تجهیزات و بهداشت ساختمان - اجرا و پیگیری قوانین براساس گردش دستور العمل اخطار تعطیل ، پلمب ، فک پلمب 	کنترل و نظارت بهداشت محیط ترمینال ، پایگاه ها و پایانه های مرزی	۱ ۲ ۳

ردیف	عنوان خدمت	شرح خدمت	پنجه	نهاده اشت مهیج	کار دان / کار تشناس	کار دان / کار تشناس	میزه دا پیمانه ها	کار دان / کار تشناس	پروتکل / راهنمای
	اموزش عمومی و ارائه خدمات مشترک مدیریت سلامت محیط جامعه ، محیط های جمعی و محیط خانوار	- نیاز سنجی آموزش عمومی در زمینه بهداشت محیط (بهداشت و کنترل آلودگی ها بهداشت مواد غذایی ، کنترل حشرات و جوندگان ، آب و فضلاب ، مدیریت پسماند ، کنترل و کاهش دخانیات و) - ارائه خدمات آموزشی در زمینه سلامت محیط جامعه (بهداشت هوا ، بهداشت مواد غذایی ، کنترل حشرات و جوندگان ، آب و فضلاب ، مدیریت پسماند)	*	*					
		- اطلاع رسانی عمومی در زمینه سلامت محیط جامعه (بهداشت هوا بهداشت مواد غذایی ، کنترل حشرات و جوندگان ، آب و فضلاب ، مدیریت پسماند)	*	*					
		- شرکت در جلسات مرتبط با بهداشت آب و فاضلاب جامعه بمنظور جلب همکاری بین بخشی و درون بخشی و پیگیری مصوبات جلسات	*						
		- رسیدگی و پیگیری شکایات مرتبط وارائه راهکار های عملی با توجه به شرایط بومی ، فرهنگی و اجتماعی	*						
		- جمع آوری ، ثبت اطلاعات و آمار مورد نیاز در زمینه خدمات ارائه شده	*	*					
		- تهییه و ارائه گزارش های مرتبط با خدمات ارائه شده برای سطوح بالاتر	*	*					
		- ثبت اطلاعات در سامانه جامع مدیریت بازرگانی مرکز سلامت محیط و کار و سامانه جامع اطلاعات بهداشت محیط کشور و پورتال مرکز سلامت محیط و کار	*	*					

پیوست ۱۱: شرح وظایف بهورز، کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه ای

منابع	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در مرکز سلامت جامعه	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در پایگاه	نحوه:	شرح فعالیت خدمت ارائه شده توسط ارائه دهنده خدمت	بندهدجه	تفصیل	
			✓	- شناسایی کارگاههای خانگی و غیر خانگی روستایی اصلی و قمر با انجام سر شماری سالانه و ثبت مشخصات عمومی کارگاه در فرم شناسنامه کارگاهی - تفکیک کارگاههای خانگی از غیر خانگی، تعیین بعد شاغلین در کارگاههای غیر خانگی و تعیین آدرس آنها رجوع فرم شناسنامه کارگاههای غیر خانگی بیش از ۲۰ نفر شاغل به مرکز بهداشتی درمانی روستایی تهیه برنامه زمانبندی بازدید از کلیه کارگاههای خانگی و کارگاههای غیر خانگی کمتر از ۲۰ نفر شاغل (حداقل سه بازدید در طی سال)	از زمینه بهداشت حرفه‌ای آغاز کارگاهها و مراکز ایستگاهی	۱	
		* ✓		سر شماری کارگاههای منطقه تحت پوشش حاشیه شهر و مجتمع های کارگاهی خاص حاشیه شهر مانند کوره پزخانه ها و کارگاه های سنتی مانند آهنگری ، ریخته گری و بنگاه های اقتصادی غیر رسمی و			
	✓			برنامه ریزی ، نظارت و اجرای طرح سر شماری کارگاههای تحت پوشش منطقه در حاشیه شهرها و مجتمع های کارگاهی خاص حاشیه شهر مانند کوره پزخانه ها و کارگاه های سنتی مانند آهنگری ، ریخته گری، مراکز باز یافت زباله ، عوامل اجرایی پسمندی شهرداری و مراکز مرتبه، و بنگاه های اقتصادی غیر رسمی و			
		* ✓		تهیه نقشه توزیع کارگاهها ای غیر خانگی به تفکیک بعد شاغلین (کمتر از ۲۰ نفر، ۵۰-۵۰ نفر، بیش از ۵۰۰ نفر) و ایستگاههای بهرگر تحت پوشش پایگاه			
	✓			تهیه نقشه توزیع کارگاهها ای غیر خانگی به تفکیک بعد شاغلین (کمتر از ۲۰ نفر، ۵۰-۵۰ نفر، بیش از ۵۰۰ نفر) و ایستگاههای بهرگر، خانه بهداشت کارگری ، مراکز بهداشت کار ، کمیته های حفاظت فنی و بهداشت کار تحت پوشش مرکز			
•	*	✓		شناسایی کارگاه های مشمول ایستگاه بهرگر و هماهنگی با مرکز بهداشت معین و اقدامات لازم در مراحل نگهداری و ایجاد ایستگاه های بهرگر در کارگاه های مشمول در مراحل انتخاب بهرگر ، اعزام منتخبین به دوره های آموزشی و بازآموزی برقراری نگهداری وسایل و امکانات کیت بهرگر برای پاسخگویی صحیح به هنگام بروز حوادث ناشی از کار			

خدمات سلامت سطح اول

منابع	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در مرکز سلامت جامعه	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در پایگاه	نمود	شرح فعالیت خدمت ارائه شده توسط ارائه دهنده خدمت	نوع خدمت	جذب
	✓			تعیین کارگاه ها و واحدهای شغلی مشمول ایستگاههای بهگر، خانه بهداشت کارگری، مراکز بهداشت کار، کمیته های حفاظت فنی و بهداشت کار در حاشیه شهر و کسب فهرست شرکتها و مراکز خصوصی ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار دارای مجوز فعالیت از کمیته صدور مجوز این نوع خدمات در معاونت بهداشتی دانشگاه / دانشکده ذیربط و اعلام فهرست مزبور با روش های مناسب اطلاع رسانی به کارگاه ها و واحدهای شغلی منطقه تحت پوشش		
	✓		✓	همانگی برون بخشی در جهت استقرار تشکیلات بهداشت حرفه ای در کارگاه ها و واحدهای شغلی مشمول		
	✓	✓	✓	ارجاع فرم شناسنامه تکمیل شده کارگاههای غیر خانگی غیر مشمول به سطح بالاتر		
			✓	تکمیل فرم بازدید کارگاههای خانگی و غیر خانگی کمتر از ۲۰ نفر شاغل در روستای اصلی و قمر		
		✓	✓	تکمیل فرم بازدید کارگاههای غیر خانگی کمتر از ۵۰ نفر شاغل در حاشیه شهر و مجتمع های کارگاهی خاص حاشیه شهر مانند کوره پزخانه ها و کارگاه های سنتی مانند آهنگری، ریخته گری و بنگاه های اقتصادی غیر رسمی و		
	✓		✓	تکمیل فرم بازدید کارگاههای غیر خانگی بیش از ۵۰ نفر شاغل در حاشیه شهر و مجتمع های کارگاهی خاص حاشیه شهر مانند کوره پزخانه ها و کارگاه های سنتی مانند آهنگری ، ریخته گری و بنگاه های اقتصادی غیر رسمی و		
	✓	✓	✓	تهیه برنامه زمانبندی بازدید از کارگاههای تحت پوشش (حداقل ۳ بار بازدید در طی سال) (و نیز برنامه زمانبندی نظارت بر تشکیلات بهداشت حرفه ای در کارگاه ها و واحدهای شغلی منطقه تحت پوشش(۳ بازدید در طی سال از هر ایستگاه)		

خدمات سلامت سطح اول

منابع	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در مرکز سلامت جامعه	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در پایگاه	نمود	شرح فعالیت خدمت ارائه شده توسط ارائه دهنده خدمت	عنوان	جواب
✓		✓	✓	<p>الف : بازدید از کارگاههای تحت پوشش خانه بهداشت / پایگاه بهداشت / مرکز بهداشت معین – در اولین نوبت بازدید در سال جاری شامل مراحل :</p> <p>۱- حضور در کارگاه برای ثبت اطلاعات در سامانه / فرم بازدید کارگاهی تک واحدی (در صورتی که کارگاه فقط از یک سوله تشکیل شده است) و یا فرم بازدید کارگاهی چند واحدی (در صورتی که خط تولید کارگاه از چند سوله مجزا تشکیل شده است) به شرح زیر:</p> <p>۱- اطلاعات عمومی کارگاه (نام کارگاه، نام کارفرما، نوع مالکیت، مجوز فعالیت، تاریخ راه اندازی، آدرس، نام محصول، نوع مواد اولیه اصلی، نوع کارگاه، تشکیلات بهداشتی موجود، کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار، نام واحد یا واحدهای طرف قرارداد برای ارائه خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار و تعداد شاغلین)</p> <p>۲- بررسی کارگاه از نظر عوامل زیان آور محیط کار شامل : عوامل فیزیکی، شیمیایی، وارگونومی (وثبت اطلاعات برمبنای دستورالعمل تکمیل فرمهای بازدید کارگاهی تک واحدی و چند واحدی</p> <p>۳- بررسی کارگاه از نظر تأسیسات و تسهیلات بهداشتی (مطابق با آیین نامه ماده ۱۵۶ قانون کار) شامل: ساختمان، تسهیلات بهداشتی (توالت، دستشویی حمام، آب مصارف بهداشتی دفع فاضلاب و ...) و ثبت اطلاعات بر مبنای دستورالعمل تکمیل فرمهای بازدید کارگاهی تک واحدی و چند واحدی</p> <p>۴- بررسی وضعیت مراقبتهاي بهداشتی درمانی شاغلین به شرح زیر :</p> <p>الف : معاینات ادواری انجام شده از نظر کمی به تفکیک جنس</p> <p>ب : ارجاع موارد مشکوک به بیماریهای سنگی و مصدومین ناشی از کار به مراکز تخصصی طب کار</p> <p>ج : کترل کارت سلامت شاغلینی که با مواد غذایی سرو کار دارند و ثبت آن از نظر کمی</p> <p>۱-۵ : بررسی وضعیت استفاده از وسایل حفاظت فردی براساس نوع مواجهه شاغل / شاغلین با عوامل زیان آور و ثبت آن از نظر کمی</p> <p>۶-۱ : بررسی وضعیت موجود از نظر وجود جعبه کمکهای اولیه و محتويات آن برای ارائه خدمات کمکهای اولیه در موقع بروز حادثه در کارگاه و ثبت آن در فرم بازدید کارگاهی</p>		

خدمات سلامت سطح اول

منابع	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در مرکز سلامت جامعه	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در پایگاه	نیاز	شرح فعالیت خدمت ارائه شده توسط ارائه دهنده خدمت	عنوان	جواب
				<p>۱-۷ : ثبت نواقص در قسمت نظریه بازدید کننده و تعیین مهلت مقرر برای رفع نواقص</p> <p>۱-۸ : ثبت نام و نام خانوادگی بازدید کننده و امضاء وی</p> <p>۱-۹ : ثبت نام و نام خانوادگی کارفرما یا نماینده وی و امضاء وی</p> <p>۹-۱: ارائه یک نسخه از فرم تکمیل شده به کارفرما یا نماینده وی</p> <p>۲: حضور مجدد در خانه بهداشت / پایگاه / مرکز و در صورت عدم لستفاده از سامانه بازرگانی برای ثبت اطلاعات ، تکمیل دفاتر ثبت روزانه و تنظیم برنامه بازدید دوم برمبنای مهلت مقرر برای رفع نواقص</p> <p>۳- حضور مجدد در کارگاه های تحت پوشش خانه بهداشت / پایگاه / مرکز بهداشت معین پس از انقضای مهلت مقرر در نوبت /نوبتهای قبلی (بازدید دوم و سوم)</p> <p>۴- ثبت اطلاعات بندهای ۲ تا ۵ در ستون نوبت دوم و سوم فرم بازدید کارگاهی توسط بهگران / کاردان و کارشناس بهداشت حرفه‌ای و بررسی میزان رفع نواقص</p> <p>۵- انجام بازدید نوبت سوم و در صورت عدم رفع نواقص گزارش مراتب و مستندات مربوطه ارجاع به کارشناس بهداشت حرفه‌ای برای اقدام در مراجع قضایی ذیربط</p> <p>۶- ثبت اطلاعات نوبت دوم و سوم بازدید و در صورت عدم استفاده سامانه بازرگانی در دفتر ثبت بازدید روزانه</p> <p>۷- در صورت عدم لستفاده سامانه بازرگانی جمع بندی نتایج بازدید کارگاههای در منطقه (استخراج شده از دفاتر ثبت روزانه) و تکمیل فرم‌های گزارش دهی ۱۱۱-۱۹۲ بصورت شش ماهه در ارتباط با وضعیت کارگاهها محاسبه شاخص‌های مربوطه به سطح بالاتر در سیستم ارجاع بهداشت معین شهرستان</p>		
	✓	✓	✓	<p>نظرارت بر تشكیلات بهداشت حرفه‌ای در کارگاه‌ها و واحدهای شغلی منطقه شامل :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ثبت اطلاعات در فرم نظرارت بر تشكیلات بهداشت حرفه‌ای در کارگاه‌ها و واحدهای شغلی - ارائه گزارش عملکرد بهگران ، بهداشتیاران کار ، کارشناسان و کاردان‌های شاغل در کارگاه‌ها و واحدهای شغلی به مرکز بهداشت معین شهرستان 		

خدمات سلامت سطح اول

منابع	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در مرکز سلامت جامعه	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در پایگاه	نمود	شرح فعالیت خدمت ارائه شده توسط ارائه دهنده خدمت	عنوان پروژه	جنبه
	✓	✓	✓ ✓	ایجاد ایستگاه بهنگر در کارگاههای مشمول (۵۰-۲۰ نفر شاغل) در منطقه که قادر تشکیلات مزبور میباشند	۱-۱-۱-۱-۱-۱-۱	۲
	✓	✓	✓	ارزشیابی عملکرد تشکیلات بهداشت حرفه‌ای در کارگاه‌های منطقه و رفع مشکلات موجود وارتقاء برنامه		
	✓	✓	✓	برگزاری دوره‌های آموزشی و بازآموزی بهنگران، بهداشتیاران کار، کاردان‌ها و کارشناسان بهداشت حرفه‌ای شاغل در کارگاه‌ها و واحدهای شغلی منطقه		
	✓	✓	✓	آموزش چهره به چهره کارفرمایان، شاغلین و بهنگران درهنگام بازدید کارگاهی در زمینه بهداشت حرفه‌ای		
	✓	✓		اجرای برنامه مشاغل سخت وزیان آور		
	✓	✓		اجرای طرح مقابله با سروصدما در محیط کار در مورد کارگاههای دارای عامل زیان آور صدا		
	✓	✓		اجرای طرح تأمین روشنایی مناسب در محیط کار درمورد کارگاههای قادر روشنایی مناسب		
	✓	✓		اجرای طرح تدوین پروفایل شیمیایی درمورد مواد شیمیایی مورد مصرف در منطقه و پیگیری اقدامات لازم جهت اجرای نظام هماهنگ برچسب گزاری مواد شیمیایی		
	✓	✓		تمکیل چک لیست‌های مربوطه به قبل و بعد از وقوع حوادث شیمیایی برای ارائه به سطوح مافوق و ثبت آن در سامانه		
	✓	✓		اجرای طرح مداخله ارگونومی در فعالیتهای بهداشت حرفه‌ای درمورد کارگاههای که شاغلین آنها وضعیت مناسب در حین انجام کار ندارند و یا قادر ابزار کار مناسب می‌باشند و یا هر دو مورد		
	✓	✓		ناظرت و پیگیری برنامه معاینات ادواری شاغلین مطابق با دستورالعمل‌های مربوطه و تکمیل فرم ۳-۱۱۱ (فرم اعلام بیماریهای ناشی از کار) مطابق با دستورالعمل آن		

خدمات سلامت سطح اول

منابع	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در مرکز سلامت جامعه	کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه‌ای در پایگاه	نمود	شرح فعالیت خدمت ارائه شده توسط ارائه دهنده خدمت	عنوان پروژه	جذب
✓	✓	✓		اطلاع رسانی مناسب در منطقه برای دسترسی جامعه هدف (کارفرمایان ، مدیران اجرایی ، کارگران ، کاردان ها و کارشناسان بهداشت حرفه‌ای شاغل در کارگاه‌ها و واحد‌های شغلی و شاغلین ، نهادها ، تشکل‌ها و) به خدمات تخصصی بهداشت حرفه‌ای و طب کار		
	✓	✓		ارجاع به سطوح بالاتر برای پیگرد قانونی کارفرمایان مختلف از موازین بهداشت حرفه‌ای		

پیوست ۱۲:

شرح وظایف کارشناس تغذیه در تیم سلامت^۶

۱. تجویز مکمل‌های غذایی (اسید فولیک، مولتی ویتامین، آهن) در موارد مورد لزوم یا مطابق برنامه کشوری برای گروه‌های خاص
۲. پیگیری درمان بیماریهای مرتبط با تغذیه تحت مشاوره کارشناس تغذیه مانند اضافه وزن و چاقی، لاغری، کم خونی، فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان و دیس لیبیدمی، هیپو تیروئیدی، فنیل کتونوریا
۳. آموزش تغذیه به بھاران و موارد ارجاع شده
۴. اجرای برنامه‌های آموزشی گروهی
۵. نظارت بر برنامه‌های تغذیه شامل مکمل‌لهی، پایگاه‌های تغذیه سالم
۶. تنظیم رژیم غذایی برای بھاران یا افرادی که تغذیه ناسالم دارند
۷. نظارت بر فروشگاه‌های عرضه مواد غذایی و پایش نمک‌های خوراکی به صورت موردي با همکاری کارشناس بهداشت مح‌جا
۸. نظارت بر برنامه‌های تغذیه در مدارس شامل مکمل‌لهی، پایگاه‌های تغذیه سالم و مشارکت در برنامه‌های آموزشی تغذیه
۹. مشارکت در فعالیت‌های اجتماع محور (حمایت‌های تغذیه‌ای و توانمندسازی خانوارهای رفاهمند، برگزاری جشنواره‌ها، مشارکت در برگزاری مناسبت‌های مختلف و..)
۱۰. عضویت در شورای اجتماعی محلات، مشارکت در برنامه‌های آموزشی فرهنگسرای محله و ..

^۶ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از کتاب «راهنمای کشوری تغذیه برای تیم سلامت» استفاده نمایید

پیوست ۱۳:

شرح وظایف کارشناس سلامت روان در تیم سلامت^۷

۱. آموزش مهارت های فرزندپروری
۲. آموزش مهارت های زندگی
۳. آموزش های خودمراقبتی در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعastle
۴. غربالگری تکمیلی در سوء مصرف مواد، مداخله مختصر و پیشگیری
۵. خدمات روانی-اجتماعی در درمان سوء مصرف کنندگان مواد
۶. آموزش های روانشناسی کاهش آسیب اعastle
۷. آموزش‌های روانشناسی به بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی (غیرسایکوز)
۸. آموزش گروهی خانواده بیماران مبتلا به اختلالات سایکوبیک
۹. آموزش گروهی بیماران مبتلا به اختلالات سایکوبیک
۱۰. ویزیت در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سایکوبیک
۱۱. پیشگیری از خودکشی
۱۲. پیشگیری از خودکشی مجدد
۱۳. مشاوره های عمومی
۱۴. غربالگری تکمیلی سلامت اجتماعی
۱۵. ارائه حمایت‌های روانی-اجتماعی به بزرگسالان
۱۶. ارائه حمایت‌های روانی اجتماعی به کودکان
۱۷. مداخلات جامعه محور در مدیریت عوامل خطر سلامت اجتماعی

^۷ برای اطلاع از جزئیات انجام کار از کتاب «راهنمای کارشناس سلامت روان در سطح اول» استفاده نمایید