



Understanding the Past -  
Planning the Future:  
Celebrating 10 years of  
WHO/UNICEF's Global Strategy  
for Infant and Young Child Feeding

### هفته جهانی تغذیه با شیرمادر ۲۰۱۲ : مرور اقدامات گذشته برای برنامه ریزی آینده

۲۰ سال قبل WABA<sup>۱</sup> اولین بسیج بزرگداشت هفته جهانی شیرمادر را با شعار: "نهضت بیمارستان های دوستدار کودک" برگزار کرد. در طول این ۲۰ سال اقدامات زیادی انجام شده و اینک وقت آن است که موفقیت ها را جشن بگیریم اما در ضمن باید با نگاهی به گذشته و مرور فعالیت ها، درک کنیم چه اقداماتی انجام شده و چرا. سپس برنامه ریزی کنیم که چه فعالیت های بیشتری می توانیم برای حمایت از زنان اجرا کنیم تا تمامی آنان قادر به تغذیه مطلوب و مراقبت از شیرخواران و کودکان خردسال شان باشند.

#### اهداف :

۱. مرور اقدامات ۲۰ سال گذشته در مورد تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال
۲. جشن گرفتن موفقیت ها و دستاوردهای ملی، منطقه ای و جهانی، و نمایش کار ملی در سطح جهان
۳. ارزیابی وضعیت اجرای استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال
۴. فراخوان برای اقدام جهت رفع کاستی های موجود در سیاست و برنامه های تغذیه با شیرمادر و استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال
۵. جلب توجه عموم به وضعیت سیاست و برنامه های تغذیه با شیرمادر و استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال

#### استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران چیست ؟ (IYCF) Global Strategy for Infant and Young Child Feeding

سازمان جهانی بهداشت و یونیسف در سال ۲۰۰۲ استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال (GS) را تصویب و برای اجرا ابلاغ کردند که ضمن تاکید بر ۴ هدف اعلامیه اینوچنتی سال ۱۹۹۰، اهداف دیگری را به آن اضافه نمودند. این

<sup>۱</sup> World Alliance for Breastfeeding Action

استراتژی جهانی، نیاز برای روش های مطلوب تغذیه شیرخواران در کاهش سوء تغذیه و فقر را بوضوح بیان کرده است. اساس این استراتژی بر رویکرد حقوق بشر استوار است و توسعه سیاست های ملی جامع در مورد تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال را درخواست می کند. این استراتژی جهانی، رهنمودهایی برای حفظ، حمایت و ترویج تغذیه انحصاری با شیرمادر در ۶ ماه اول و تداوم شیرمادر برای مدت ۲ سال یا بیشتر همراه با شروع تغذیه تکمیلی مناسب و کافی از ۶ ماهگی به بعد را فراهم می کند.

### **چگونه و چرا باید وضعیت اجرای استراتژی جهانی را پایش کنیم؟**

IBFAN یکی از شرکای اصلی WABA در سال ۲۰۰۵-۲۰۰۴، روند جهانی تغذیه با شیرمادر (WBTi) را به منظور تعیین رویه، ارزیابی و پایش اجرای استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال بررسی کرد. مطابق با گزارش ۲۰۱۱ یونیسف در مورد وضعیت کودکان جهان، ۱۳۶/۷ میلیون کودک در سراسر جهان متولد می شوند و فقط ۳۲/۶ درصد آنان در ۶ ماه اول بطور انحصاری با شیرمادر تغذیه می شوند. مطابق با ارزیابی (WBTi) از ۴۰ کشور، اکثر این کشورها، سیاست موثری درباره تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال (IYCF) با بودجه کافی جهت اجرای آن نداشته اند. برای آنکه قادر به افزایش میزان های تغذیه انحصاری با شیرمادر شویم، ارزیابی سیاست ها و برنامه ها و اتخاذ اقدامات آتی بر اساس آن ها بسیار اهمیت دارد.

### **اینک وقت اقدام است:**

۱۰ سال پس از استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال و ۲۰ سال پس از اولین بزرگداشت هفته جهانی شیرمادر، اینک وقت ارزیابی و تعیین وضعیت موجود و ارائه گزارش، بسیج عمومی برای ایجاد تغییرات و مداخلات لازم، با جلب مشارکت مراجع ذیربط از جمله رسانه ها، نهادهای دولتی و غیر دولتی و گروه های مردمی... است.

شعار سال ۲۰۱۲ فرصتی را برای ارزیابی-آنالیز و اقدام فراهم می کند. پس شروع کنید.