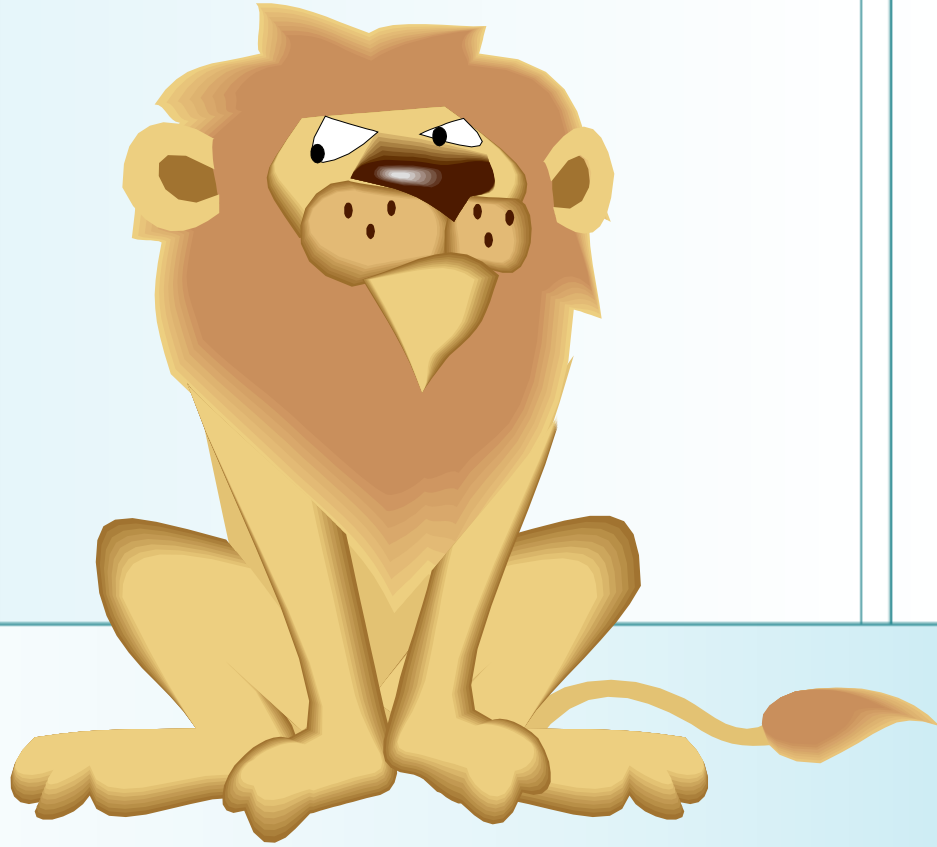


بهداشت و طمان و دندان

کو دکاڤن پيش و بستاني



سلامت دهان و دندان و شیر لیمویی

مهد کودکان و پیش دبستانی

چرا به دندونامون نیاز داریم

غذا خوردن

برای جویدن غذاها..
یه مثال ساده: می تونی تصور
کنی که یک سیب یا هویج یا
ساندویچو بدون دندونات
بخوری!؟!

خیلی سخته ، مگه نه!؟!!



چرا به دندونامون نیاز داریم

حرف زدن :

دندونا با زبان و لبها به ما کمک می کنند که
بتونیم حرف بزنیم الان ممکنه تو چندتا از
دندوناتو نداشته باشی برای همینم حروفی مثل
ث رو نتونی بگی..



Persian-Star.org

چرا به دندونامون نیاز داریم



لبخند زدن !!

برای اینکه خوشگل باشیم هم
دندونامونو میخوایم

چرا به دندونای شیریمون نیاز داریم

اونا جای دندونای دائمی ما
رو نگه می دارن و باعث
میشن که اونا سر جای
خودشون در بیان

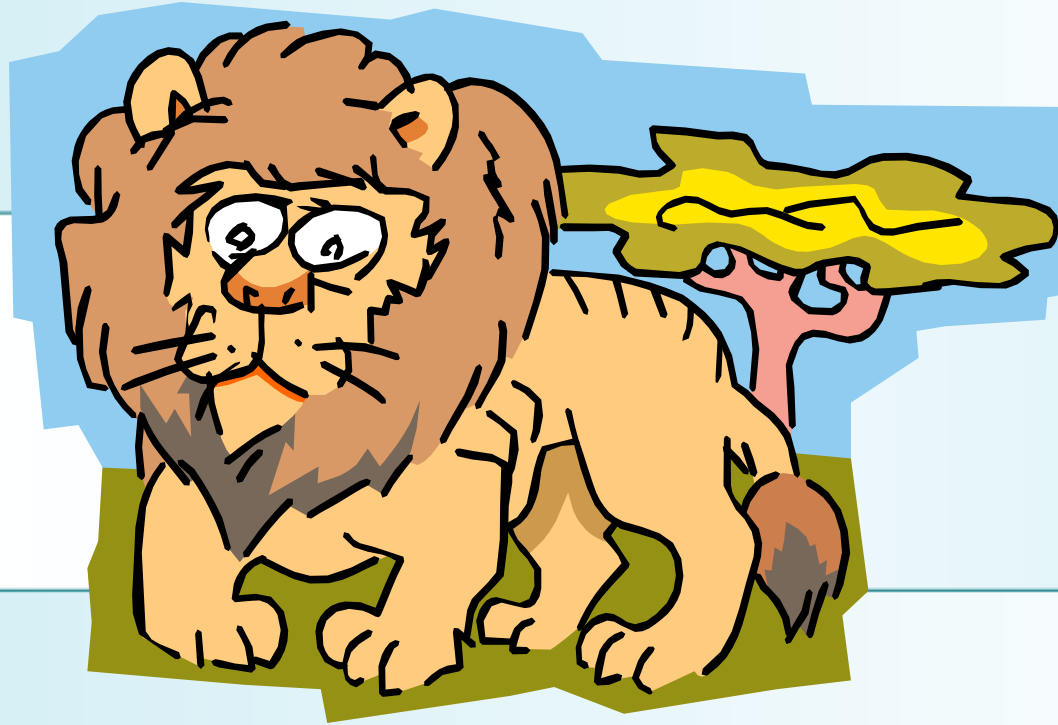
دندونای خاکستری دندون شیری و دندونای سبز
دندونای دائمی هستن



حال یه قصه در مورد یه شیر لیمویی..

شیر لیمویی

سلطان جنگل



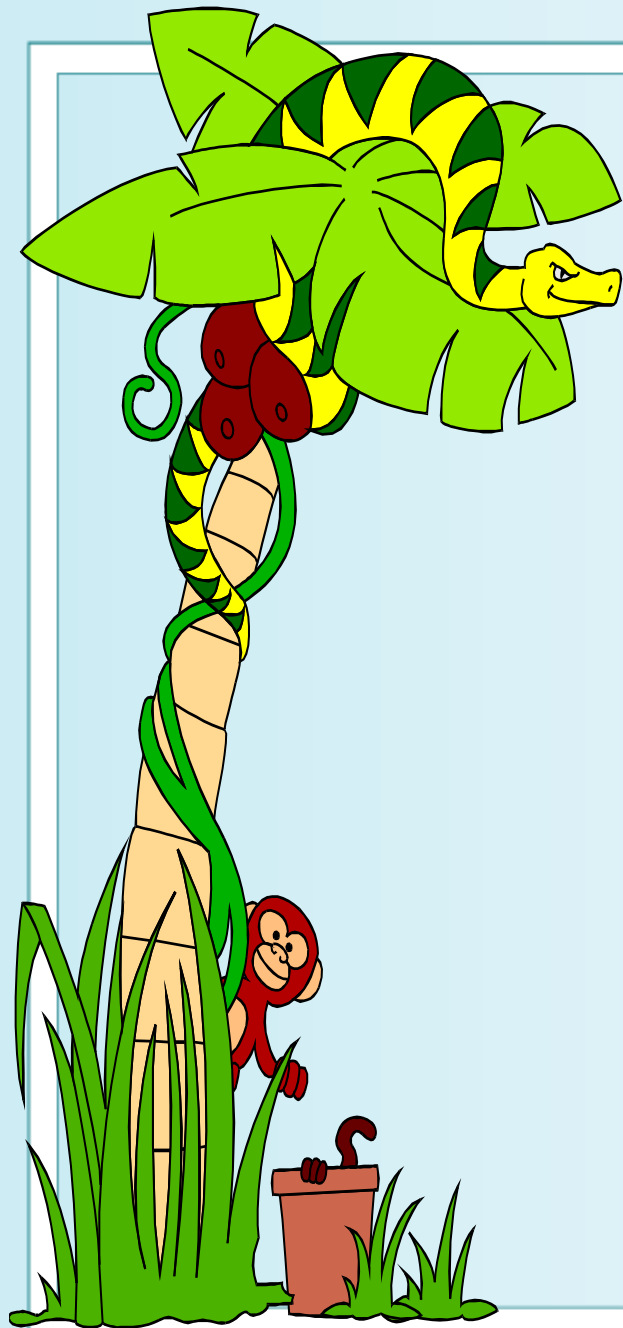
اون دور دستا تو یه جنگل بزرگ یه شیر
لیمویی زندگی میکنه ولی اون سلطان جنگل
نیست

سلطان جنگل نیست؟؟! مگه میشه؟؟

آره درسته..

اون فقط یه شیر تنها و ناراحت و گرسنه و
لاغره حالا..





خیلی سالای قبل این آقای سلطان داشت
بزرگ می شد و مدام نعره می کشید..

از نعره اون همه حیوونا می ترسیدن
ولی اون فقط می خواست شوخی کنه..

اون موقعها اون خیلی خوشحال بود با یه لبخند قشنگ
روی لبش..

اون موقعها اون قوی بود و بزرگ
خندش هم نعره ای بود که خیلی
دورتر شنیده میشد

اون سلطان قوی و قشنگ و با ابهت
جنگل بود



پس چرا الان اینجوری شده؟؟

چرا دیگه نمیخنده؟؟

چرا اینقد ناراحته؟؟

چرا دیگه سلطان نیست؟؟

چرا دیگه از اون نعره ها نمیکشه؟؟

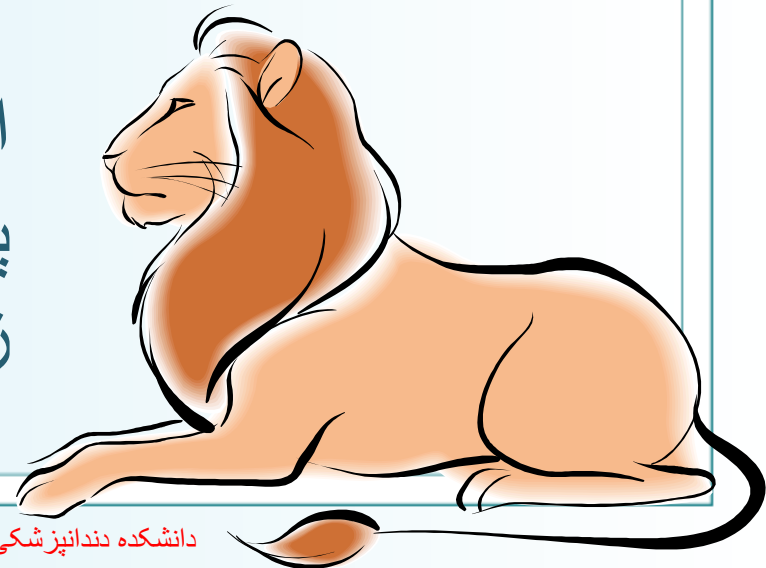


من بهت دایلیشو می‌گم فقط فراموش نکن که شیر لیمویی می
تونست هنوزم شاه جنگل باشه..

اون میتونست تو جنگل بالا و پایین بره و سر به سر بقیه
بذاره و بخنده..

اون می‌تونست نعره‌ای بکشه که از خیلی دورتر شنیده بشه..

اون می‌تونست نعره‌ای بکشه که
پرنده‌ها تو هوا و جونده‌های زیر
زمین از ترس بلرزن..



آخه شیر لیمویی دندوناشو دیگه نداره...!!!

دندوناشو نداره؟؟؟! مگه میشه؟؟?!

چه اتفاق بدی برای یه شاه

نمیتونه دیگه بخنده یا بخونه

نمی تونه دیگه نعره بکشه ، نمی تونه دیگه حتی
به کسی دستور بده..



آخه کی از یه شیر بی دندون که حتی نمی تونه یه تیکه گوشت
بخوره میترسه؟؟!

چه طور میتونه از قلمروش دفاع کنه و بجنگه وقتی نمی تونه گاز
بگیره؟؟!

به همین دلیل که شیر لیمویی اینقدر تنها و غمگینه..

به خاطر نداشتن دندوناش آخه این انصاف نیست اون اگه باهوش
بود می تونست هنوزم دندوناشو داشته باشه..



شیر لیمویی خیلی شکلات می خورد..

اون هویج و سیب دوست نداشت ولی میمرد
برای کیک..

یه عالمه نوشابه می خورد..

وقتی موقع غذا میشد اون اینقد سیر بود که که
نمیتونست چیزی بخوره..

اون فقط با بشقابش بازی میکرد و وانمود
میکرد داره غذا میخوره ولی همه سالاد و
اسفناج و گوشتشو جا میذاشت..



حالا بدتر از همه اینکه بعد این همه خرابکاری اون
مسواکم نمیزد وقت خواب...!!



روزا پشت سر هم گذشتن و دندونای اون زردترو زردتر شدن
به جای اینکه سفید بشن..

بعد از یه مدت سر و کله آقای پوسیدگی پیدا شد که دندوناشو
خورد و سوراخشون کرد..

حال دندون درد شده بود و باید
دندوناشویکی یکی میکشید و
اینجوری شد که اون بی دندون شد
و تنها و ناراحت..



حالا برای اینکه
دندونات درد نگیرن و
همیشه خوشگل باشن آقا
شیره رو یادت باشه و
دندوناتو مرتب هر شب
مسواک بزن..



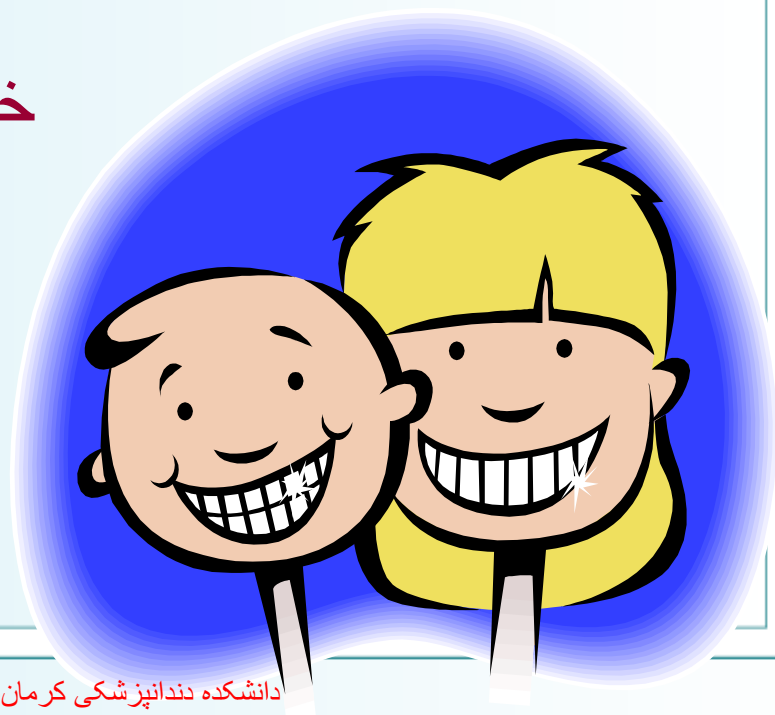
نوشابه و شکلات و شیرینی زیاد نخور و قبلا از اینکه دندونات
درد بگیرن برو پیش دکتر.. .

بعد از غذا خوردن و قبل از خواب حتما دندوناتو مسواک بزن اگه
دندونی قراره تو دهنمون باشه باید سفید نگهش داریم..

برای اینکه دندوناتو از دست ندی و همیشه

خوشحال باشی یادت باشه باید هر شب

دندوناتو مسواک بزنی..



دندونای آقا شیره چی شدن؟؟

چرا اونا رو کشیدن؟؟



اون چه کار میتونست بکنه که دندوناشو نکشن؟؟

• باید مسواک میزد تا پلاک رو دندوناش جمع نشه...

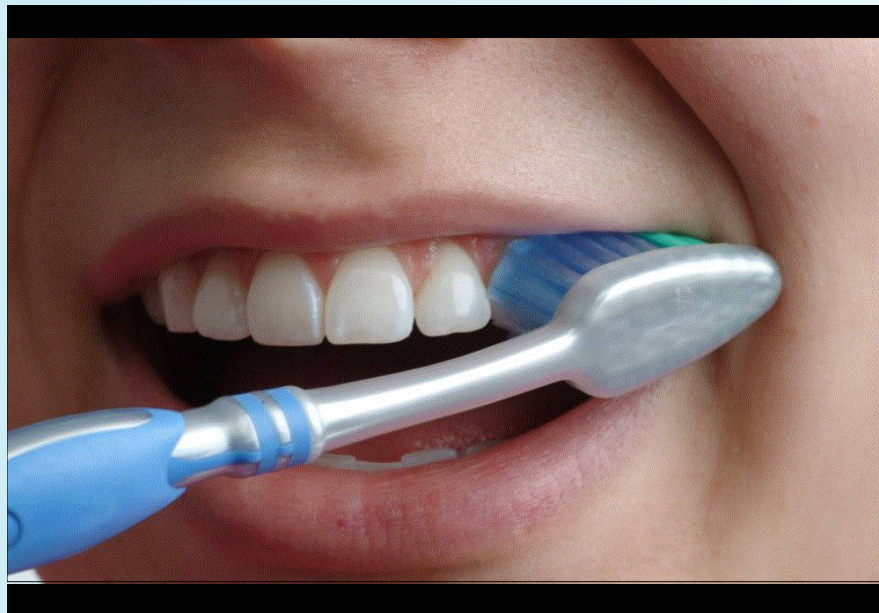
پلاک چیه؟؟

• اون یه لایه چسبنده پر از میکروبه که روی دندونای ما رشد میکنه...

• اون پر از میکروبه‌های پوسیدگیه..

• میکروبه‌های پوسیدگی دندونا رو میخورن و سوراخشون میکنن..

کی باید دندانها رو مسواک زد؟؟؟



• بعد از هر غذا

• وقت خواب

آقا شیره ديگه چه كار بايد ميكر دتا دندوناش خراب نشن؟؟

• غذاهاي بهتر ميخورد..

پوسيدگي = خوردنيهاي شيرين + پلاك



تتقلات سالم..



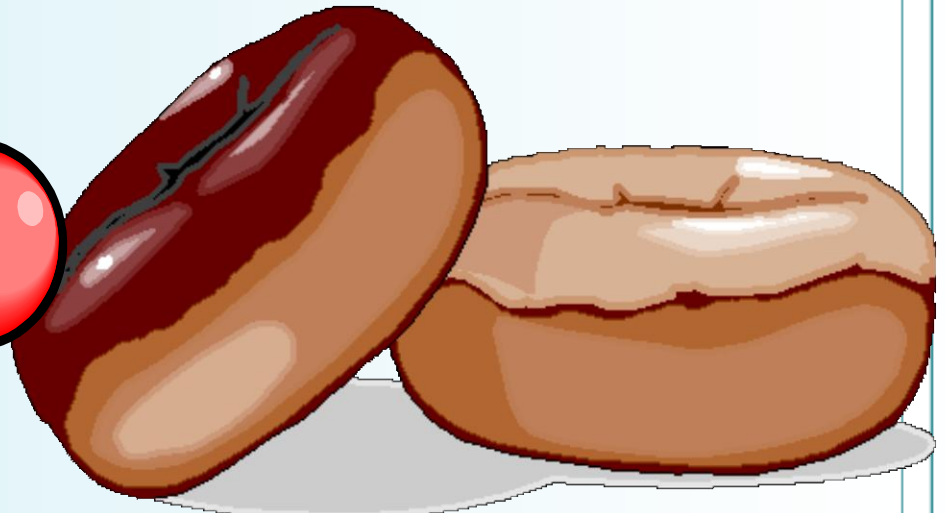
تَنَقَّلَات نَاسَالَم..



انواع نوشابه



اب نبات



یادته چرا به دندونامون نیاز داریم؟؟



- صحبت کردن
- جویدن
- خندیدن
- فضا نگهدار



برای اینکه دندان‌ها همیشه خوب
باشند چه کار باید بکنیم؟؟

• مسواک بزنیم

• غذاهای خوب
بخوریم

باتشکر از حسن توجه شما مسواک فراموش نشود!!

این اسلاید ها در بخش دندانپزشکی اجتماعی و سلامت دهان دانشکده دندانپزشکی به منظور استفاده برای آموزش سلامت دهان به این گروه سنی تهیه شده و هرگونه کپی برداری از آن بدون نام بردن از واحد مذکور اخلاقا غیرمجاز است



به سوی مراکز
تعمیر
همه با هم
برای
کمیته های
بهداشت



بخش دندانپزشکی اجتماعی و سلامت دهان

مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان

دانشکده دندانپزشکی کرمان