

## ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی...

### موضوع: فاصله گذاری مناسب در بارداری

با سلام و احترام

همان گونه که مستحضری سلامت مادران در راستای تحقق اهداف توسعه پایدار یکی از ۱۶ کشور موفق دنیا می باشد و به منظور ارتقای هر چه بیشتر شاخص های مرتبط و بهبود نظام ارائه خدمات سلامت مادران بازنگری دستورعمل های خارج بیمارستانی و بیمارستانی در دست اقدام می باشد. در همین راستا بر اساس آخرین مستندات موجود، بازنگری دستورعمل فاصله زمانی مناسب دو بارداری به شرح ذیل انجام شده است:

فاصله بین دو بارداری (interpregnancy intervals) که بنا به تعریف از زمان تولد نوزاد زنده تا شروع بارداری بعدی می باشد که مناسب ترین زمان به شرح زیر است:

- در زنان در سنین کمتر از ۳۵ سال: حداقل ۱۸ تا ۲۴ ماه
  - در زنان بالای ۳۵ سال بدون هیچ بیماری زمینه ای و عارضه در بارداری قبلی: حداقل ۱۲ ماه
  - در صورت استفاده از روش های کمک باروری (IVF و ...): حداقل ۱۲ ماه
  - بعد از سقط: هر زمانی که از نظر روحی فرد آمادگی لازم برای بارداری را دارد.
  - بعد از پره اکلامپسی: حداقل ۱۸ ماه
  - بعد از زایمان زود رس: حداقل ۱۸ ماه
- شایان ذکر است مطالب فوق در بازنگری کتاب مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران در قسمت مراقبت های پیش از بارداری درج خواهد شد.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت