

توصیه های بهداشتی

# کرونا

در مدرسه



ویژه دانش آموزان



منبع:  
دستورالعمل های وزارت بهداشت و درمان



- ۱۱- فراموش نکنید که فاصله اجتماعی را نسبت به معلمان نیز رعایت کنید.
- ۱۲- دانش آموزان عزیز بعد از رفتن به توالت و قبل از خوردن و آشامیدن حتما دست های خود را با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشویید.
- ۱۳- دانش آموزانی که علائمی مانند سرفه ، تب ، لرز، بدن درد و ضعف و کاهش حس بویایی و چشایی در سه روز اخیر دارند یا فردی در خانواده شان این علائم را طی روزهای اخیر داشته، با هماهنگی و اطلاع معاونین، در مدرسه حضور پیدا نکنند.
- ۱۴- از رها کردن ماسک استفاده شده در مدرسه و محیط کلاس جدا خودداری نمایید.

## توصیه ها به دانش آموزان:

۶- در مدرسه فاصله اجتماعی حداقل یک متری را رعایت نمایید.

۷- بطری آب یا لیوان کاغذی یکبار مصرف و دستمال کاغذی همراه دانش آموز باشد.

۸- لازم است یک بهداشتی شامل ماسک اضافی و اسپری یا ژل ضدعفونی کننده شخصی همراه دانش آموز باشد.

۹- دانش آموزان عزیز از مازیک وایت برد و لوازم التحریر شخصی خود استفاده نمایید و از امانت دادن آنها به دوستان خود داری نمایید.

۱۰- به هیچ عنوان در سالن های مدرسه و در داخل حیاط تجمع نکنید و حتی در گفتگوهای دو نفره فاصله اجتماعی یک تا دو متری را رعایت کنید.

۱- دانش آموزان عزیز هر چند بعد از چند ماه دوستانتان را میبینید اما از دست دادن و ریبوسی و احوال پرسى جدا خودداری نمایید.

۲- دانش آموزان در هنگام ورود به مدرسه حتما ماسک داشته باشند و در طول حضور در مدرسه ماسک خود را بردارند، ماسک را زیر چانه قرار ندهند، ماسک را به گونه ای بزنند که دهان و بینی شان را کاملا بپوشاند و اصول استفاده صحیح و تعویض بهداشتی و مناسب ماسک را رعایت نمایند.

۳- حتما ماسک اضافی درون کیسه پلاستیکی تمیز همراه داشته باشند تا در صورت مرطوب و کثیف شدن ماسک آن را تعویض نمایند. به هنگام تعویض، دست ها بایستی شسته شوند.

۴- دانش آموزان نباید به چشم ها و دهان و بینی خود دست بزنند.

۵- دانش آموزان هر کلاس می بایست فقط طبق گروه بندی مشخص شده در مدرسه حضور یابند.

## مقدمه

مدرسه فرصتی استثنایی برای رشد و ارتقای سلامت جسمی و روانی کودکان است. با توجه به شیوع بیماری کرونا در جهان و با توجه به اینکه در حال حاضر وضعیت گسترش بیماری به گونه ای است که نمی توان گفت چه زمانی می توان به زندگی عادی برگشت و شاید بتوان گفت که این گونه زندگی با فاصله گذاری اجتماعی تا مدت ها به عنوان روش زندگی معمولی باید در نظر گرفته شود و همچنین به عنوان یک اصل کلی، مدرسه باید باز باشد ولی اصل مهم تر این است که باید ایمن باشد و سلامتی دانش آموزان، معلمان و کارکنان در حد اعلا مورد حراست قرار گیرد.

