



مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه
واحد سلامت مدارس، نوجوانان و جوانان



نحوه صحیح استفاده از ماسک



توصیه های بهداشتی کرونا در مدرسه

ویژه والدین و اولیای مدرسه

منبع:
دستورالعمل های وزارت بهداشت و درمان

توصیه ها به اولیای مدرسه

۱- بوفه مدرسه بایستی تعطیل باشد و بهتر است دانش آموزان در منزل صبحانه را میل کرده و در مدرسه چیزی نخورند، در غیر این صورت بسته ی مواد خوارگی را در منزل آماده و همراه بیاورند و قبل از استفاده حتما دانش آموز دستانش را بشوید.

۲- دانش آموزان با بیماری های خاص یا بیماری های زمینه ای مانند آسم، بیماری های قلبی-عروقی، خود ایمنی، دیابت، دانش آموزانی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی (کورتون) مصرف می کنند با هماهنگی و اطلاع معاونین در مدرسه حضور پیدا نکنند.

۳- دانش آموزانی که علائمی مانند سرفه، تنگی نفس، درد قفسه سینه، گلو درد، تب، لرز، بدن درد و ضعف و کاهش حس بویایی و چشایی در سه روز اخیر دارند، یا فردی در خانواده ایشان این علائم را طی روزهای اخیر داشته، با هماهنگی و اطلاع معاونین در مدرسه حضور پیدا نکنند.

۴- منبع ضدعفونی کننده دست ها بایستی هر روز قبل از شروع کلاس ها حاوی ماده ضدعفونی کننده باشد تا بچه ها قبل از ورود به کلاس ها دست های خود را ضدعفونی کنند.

۵- کف کلاس ها، آبخوری ها و توالت ها بایستی هر روز توسط خدمتگزار گندزدایی شود.

مقدمه

مدرسه فرصتی استثنایی برای رشد و ارتقای سلامت جسمی و روانی کودکان است. با توجه به شیوع بیماری کرونا در جهان و با توجه به اینکه در حال حاضر وضعیت گسترش بیماری به گونه ای است که نمی توان گفت چه زمانی می توان به زندگی عادی برگشت و شاید بتوان گفت که این گونه زندگی با فاصله گذاری اجتماعی تا مدت ها به عنوان روش زندگی معمولی باید در نظر گرفته شود و همچنین به عنوان یک اصل کلی، مدرسه باید باز باشد ولی اصل مهم تر این است که باید ایمن باشد و سلامتی دانش آموزان، معلمان و کارکنان در حد اعلا مورد حراست قرار گیرد.

چطور دست ها را بشوئیم؟

یکی از راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا بستن صحیح دست هاست.



توصیه ها به اولیای دانش آموزان:

- اولیای گرامی نسبت به تعویض لباس فرم مدرسه در فضای مناسب منزل پس از بازگشت دانش آموز و یا شستشوی روزانه لباس ها توجه داشته باشند.
- به منظور رعایت کامل تر بهداشت حتما اولیای گرامی نسبت به استفاده دانش آموز از سرویس بهداشتی قبل از خروج از منزل توجه کنند تا دانش آموز در مدرسه کمتر مجبور به استفاده از سرویس بهداشتی باشد.
- بهرتر است ایاب و ذهاب دانش آموزان تا مشخص شدن شرایط سرویس دانش آموزی به عهده اولیا محترم باشد و توصیه می شود جهت جابه جایی دانش آموزان حتی الامکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نشود و والدین خود اقدام به جابه جایی دانش آموز نمایند.
- به فرزندان خود آموزش دهیم از لوازم التحریر شخصی خود استفاده نمایند و از امانت دادن آنها به دوستان خود اجتناب نمایند.
- به فرزندان خود آموزش دهیم که از آب سرد کن ها استفاده ننمایند و از آب بطری شده استفاده نمایند.
- میان وعده دانش آموز را در منزل تهیه و با بسته بندی مناسب در اختیار آنها قرار دهیم.
- نحوه شستشوی درست دست ها را به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بعد از توالی و قبل از خوردن و آشامیدن را به فرزندان خود آموزش دهیم.