

پروتکل بهداشتی برگزاری انتخابات سال ۱۴۰۰

(ریاست جمهوری، خبرگان و مبیری، میان دزدای مجلس شورای اسلامی، شوراهای شهر و روستا)



معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت سیاسی وزارت کشور

فهرست

۳	مقدمه
۳	دامنه کاربرد
۴	اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار
۴	۱. ضوابط کلی
۴	۲. ضوابط اجرایی قبل از برگزاری انتخابات
۶	۳. ضوابط اجرایی در زمان برگزاری انتخابات
۷	۴. ضوابط اجرایی در زمان بعد از انتخابات
۷	۵. ضمانت اجرایی و چگونگی برخورد با متخلفین
۸	نکات مهم
۹	پیوست ۱: روش درست شستشوی دستها
۱۱	پیوست ۲: گندزدهای سطوح
۱۴	جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم
۱۴	جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا
۱۵	پیوست ۳: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

مقدمه

شناسایی راه‌های انتقال عامل ایجادکننده بیماری نقش مهمی در کنترل آن دارد. ویروس‌های تنفسی به‌طور عمده از طریق ریز قطرات یا از طریق سرفه، عطسه و یا لمس اشیاء آلوده منتقل می‌گردند. براساس دانسته‌های کنونی بیماری کووید-۱۹ از یک طیف ملایم تا شدید با علایمی همچون تب، سرفه، تنگی نفس و اختلالات گوارشی می‌تواند بروز نماید و در موارد شدیدتر ممکن است منجر به ذات‌الریه، نارسایی کلیه و مرگ گردد. درصد مرگ ناشی از این بیماری هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده‌است. با عنایت به آخرین اطلاعات، انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط می‌باشد. این ویروس می‌تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست‌ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره درب‌ها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به‌طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود. بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست‌ها با آب و صابون شستشو گردد.

برقراری تعادل میان برگزاری با حفظ سلامت و امنیت جان شهروندان در زمان وقوع بیماری‌های همه‌گیر در دنیا یکی از حساس‌ترین موضوعات تصمیم‌گیران بوده که نیازمند تامل و تدابیر خاصی می‌باشد. راهنما و پروتکل حاضر بنا به مصوبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۸ ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا و با همکاری مشترک وزارت کشور، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و شورای نگهبان به منظور حفظ سلامت مردم در کنار انجام وظایف ملی و اجتماعی تهیه گردیده است. همه دستگاه‌های اجرایی و نظارتی از جمله وزارت کشور (ستاد انتخابات کشور)، شورای نگهبان، نیروی انتظامی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سراسر کشور و سایر نهادها و سازمان‌های مرتبط با برگزاری انتخابات از طریق واحدهای تابعه استانی و شهرستانی و منطقه‌ای موظف به نظارت می‌باشند.

دامنه کاربرد

این راهنما جهت پیشگیری و کنترل شیوع کووید-۱۹ (کرونا ویروس) به منظور برگزاری مطلوب انتخابات بوده و سایر قوانین، آیین‌نامه‌ها، مقررات و دستورالعمل‌های مرتبط با بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای به قوت خود باقی است.

اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار

۱. ضوابط کلی

- ستاد انتخابات کشور با همکاری استانداران و فرمانداران مراکز حوزه های انتخابیه، مسئولیت نظارت و مراقبت از اجرای ضوابط این پروتکل را بر عهده خواهد گرفت.
- کلیه دستگاه ها، سازمان ها، نهادهای قانونی، موسسات دولتی و وابسته به دولت، شهرداری ها و موسسات عمومی ملزم به همکاری و پشتیبانی برای برگزاری انتخابات خواهند بود.
- مدارس، مساجد، اماکن ورزشی، آموزش، اداری و مواردی نظیر آن نهایت همکاری را با ستاد انتخابات کشور خواهند داشت.
- فرمانداری ها و بخشداری ها در هماهنگی با ستاد انتخابات کشور ملزم به جانمایی شعب اخذ رای، متناسب با مفاد این پروتکل می باشند.
- اولویت با برگزاری انتخابات در فضای باز با رعایت فاصله گذاری، استفاده از ماسک و گندزدایی محیط است.
- هرگونه پذیرایی و توزیع اقلام تبلیغاتی توسط نامزدهای انتخاباتی و هواداران آنها ممنوع است.
- از تجمع رای دهندگان و یا مسئولین اجرایی و نظارتی در محل اخذ رای، بدون رعایت فاصله گذاری پرهیز گردد.
- توصیه می شود بیماران خاص و افراد دارای بیماری زمینه ای برای رای دهی به شعب کم تراکم مراجعه نمایند و یا تدابیری برای اخذ رای در منزل اندیشیده شود.
- همه رای دهندگان و عوامل شعب، ضمن رعایت فاصله گذاری از ماسک استفاده کنند.
- اطلاع رسانی نکات بهداشتی، آموزش و توصیه های بهداشتی از طریق صدا و سیما انجام گیرد.

۲. ضوابط اجرایی قبل از برگزاری انتخابات

- وزارت کشور، مطابق قانون انتخابات، روز جمعه، تاریخ ۲۸ خرداد ماه ۱۴۰۰ را به عنوان زمان اخذ رای تعیین و اعلام عمومی نماید (فرایند انتخابات از اول اسفند تا ۲۸ خرداد است. یک هفته نیز برای اعلام نتایج و تایید شورای نگهبان و ... است).
- پیش‌بینی شعب سیار برای اخذ رای در مناطق پر تراکم و پرخطر همچنین بیماران در قرنطینه و یا بستری در بیمارستان ها انجام گیرد.
- برگزاری جلسات و نشست های تبلیغاتی باشد.

- تبلیغات نامزدها صرفاً از طریق شبکه های ملی و استانی، فضای مجازی و سیستم های الکترونیکی انجام می شود.
- راه اندازی ستاد انتخاباتی توسط نامزدها ممنوع بوده و صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران با بهره گیری از شبکه های ملی و استانی، امکان گفتگوی نامزدها با مردم را به طور مساوی فراهم آورد.
- جلسات توجیهی برای نامزدها در خصوص لزوم رعایت پروتکل های بهداشتی برگزاری انتخابات در شرایط کرونا برگزار شود.
- با استفاده از سامانه ماسک، سلامت عوامل اجرایی، نظارتی، حفاظتی و رای دهندگان صحت سنجی گردد.
- از به کارگیری افراد مسن و بیماران زمینه ای به عنوان عوامل اجرایی، نظارتی و حفاظتی در شعب اخذ رای پرهیز شود.
- اخذ اثر انگشت در فرآیندهای مختلف انتخابات به خصوص روز رای گیری ممنوع است.
- تعداد دستگاه های احراز هویت در شعب به منظور تسریع در فرآیند اخذ رای افزایش یابد.
- پهنای باند به منظور تسهیل و تسریع در فرآیند استعلام احراز هویت افزایش یابد.
- صدا و سیما، در سطح ملی و استانی با ستاد انتخابات کشور و استان ها برای اطلاع رسانی، تولید محتوا و پخش برنامه های آموزشی مطابق با پروتکل مصوب ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا همکاری نماید.
- انجام رپید تست و واکسیناسیون برای عوامل شعب اخذ رای (بازرسان بهداشت (اصلی و مشارکتی)، خبرنگاران، عوامل اجرایی، نظارتی و حفاظتی) الزامی است.
- به منظور نظارت بر حسن اجرای پروتکل های بهداشتی، برای هر ۱ الی ۳ حوزه انتخاباتی، بازرس بهداشت به طور ثابت و سیار مستقر گردند (در صورت کمبود نیرو استفاده از ظرفیت نیروهای بسیج و هلال احمر متخصص بهداشت محیط با هماهنگی وزارت بهداشت).
- بازرسان وزارت بهداشت بر مراکز تهیه غذا توسط دست اندرکاران انتخابات نظارت نمایند.
- بازرسی و نظارت بر گندزدایی فرمانداری ها، بخشداری ها، دفاتر نظارت، شعب اخذ رای و سایر اماکن مرتبط با فرآیند انتخابات توسط بازرسان وزارت بهداشت انجام گیرد.
- پیش بینی ماسک برای شرایط اضطراری در شعب اخذ رای انجام شود.
- نظارت بر گندزدایی خودروهای به کارگیری شده در شعب، توسط بازرسان وزارت بهداشت انجام شود.

- رئیس دانشگاه علوم پزشکی در جلسات ستاد انتخابات استان شرکت نماید.
- چیدمان مناسب میزها و صندلی ها برای رای دهندگان و عوامل شعب به صورتی که فاصله حداقل ۱ تا ۲ متری حفظ شود.
- حفظ تهویه و تامین هوای تازه الزامی است.

۳. ضوابط اجرایی در زمان برگزاری انتخابات

- برنامه ریزی برگزاری رای گیری صرفاً در اماکن و فضاهای باز با رعایت فاصله گذاری و تجمعات حداقلی (از هر طرف حداقل دو متر).
- صندوق های اخذ رای با فاصله بیش از ۲ متر و در فضاهای روباز قرار گیرند.
- گندزدایی کامل ابزار و ادوات در شعب اخذ رای (از قبیل میز، صندلی، خودکار و سایر ابزار و تجهیزات) که به صورت مشترک توسط رای دهندگان استفاده می شود) انجام گردد.
- رای دهندگان حتی الامکان از خودکار شخصی استفاده نمایند.
- قبل و بعد از رای دادن، دست ها ضدعفونی و یا با صابون مایع شستشو شود.
- امکانات شستشوی دست با صابون مایع در شعب پیش بینی گردد.
- رعایت فاصله گذاری اجتماعی در تمام مدت حضور در شعب اخذ رای ضروری است.
- اطلاع رسانی به مردم در رسانه های گروهی به ویژه صدا و سیما در خصوص نیاوردن خردسالان و کودکان به شعب اخذ رای انجام گیرد.
- استفاده از ماسک به صورت مستمر توسط رای دهندگان و مسئولین اجرایی، نظارتی و حفاظتی در محل های برگزاری انتخابات الزامی است.
- حفظ تهویه و تامین هوای تازه در مکان های سر بسته الزامی است.
- اجرای دقیق پروتکل های بهداشتی مرتبط با برگزاری انتخابات انجام گیرد.
- تشدید نظارت بر اجرای پروتکل های بهداشتی مرتبط با برگزاری انتخابات در شهرهای دارای وضعیت حاد بیماری توسط کمیته های نظارت استانی و شهرستانی انجام گیرد.
- اخذ رای با استفاده از صندوق های سیار برای بیماران قطعی مبتلا به کووید- ۱۹ با تجهیزات کامل حفاظتی انجام گیرد.
- همه رای دهندگان در محل برگزاری مراسم بایستی از ماسک استفاده کنند.
- علامت گذاری مکان استقرار افراد در شعب اخذ رای برای حفظ فاصله مکانی (حداقل ۲ متر) رای دهندگان انجام گیرد.

- کنترل ورودی و خروجی به منظور جلوگیری از تجمع رای دهندگان به صورتی انجام شود که فاصله حداقل دو متر در تردد رعایت شود.
- در صورت امکان تعیین ورودی و خروجی مجزا در شعب انجام گیرد.
- در هنگام شمارش آراء، فاصله ۲ متری رعایت شود.
- پس از پایان عملیات رای گیری و پیش از بازکردن صندوق ها، مجدداً "صندوق های رای، گندزدایی شوند.
- برای بازکردن پلمپ ها از قیچی ها و یا ابزاری که گندزدایی شده استفاده شود.
- تامین ماسک و دستکش برای شمارش کنندگان آراء الزامی است.
- تنظیم صورت جلسه نهایی با استفاده از خودکار شخصی انجام شود.
- ظروف حاوی مواد ضدعفونی کننده دست ها با پایه نگهدارنده به تعداد و فاصله مناسب در محل برگزاری انتخابات تعبیه گردد.
- نظافت، شستشو و گندزدایی سرویس های بهداشتی انجام شود.
- در حد مکان سیستم لوله کشی صابون مایع نصب گردد.
- آبخوری ها و آب سردکن ها در شعب اخذ رای جمع آوری شود.
- پسماند ها به شیوه بهداشتی در سطل های دردار پدالی و کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت جمع آوری و دفع گردد.

۴. ضوابط اجرایی در زمان بعد از انتخابات

- پس از مشخص شدن نتیجه قطعی، نامزدها دعوت شده و نتیجه به ایشان اعلام شود.
- نامزدهای پیروز و هواداران ایشان، از برگزاری هرگونه تجمع در جلوی فرمانداری، خیابان ها، میادین شهر و نظایر آن خودداری نمایند.
- نامزدهای معترض به نتایج انتخابات و هواداران ایشان از هرگونه تجمع خودداری نموده و شکایات خود را به فرمانداری یا هیات نظارت ارائه نمایند.

۵. ضمانت اجرایی و چگونگی برخورد با متخلفین

- در صورت عدم توجه نامزدهای انتخاباتی و یا عوامل شعب نسبت به اجرای این دستورالعمل، استانداران و فرمانداران حوزه های انتخابیه اقدامات زیر را انجام خواهد داد:
- الف - مرحله اول - ارائه تذکر کتبی به مسئولین و نامزدها.
- ب - مرحله دوم - در صورت تکرار تخلف ممنوعیت و قطع ارائه هرگونه خدمات به نامزدها.

ج - درخواست ابطال کاندیدا توری نامزد انتخاباتی متخلف (عدم توجه به نکات بهداشتی، تخلف انتخاباتی محسوب می گردد).

اطلاع رسانی رعایت ضوابط بهداشتی با اولویت مقابله با کرونا

- درج شعار «من ماسک می زنم» در بسته های اطلاع رسانی، تراکت های تبلیغاتی نامزدها و مواردی نظیر آن
- نصب پوسترهای اطلاع رسانی مبنی بر رعایت بهداشت فردی در کنترل و پیشگیری بیماری کووید-۱۹ در کلیه شعب اخذ رای.
- نصب پوسترهای آموزشی (از جمله نحوه درست و بهداشتی امحاء ماسک استفاده شده و آلوده)
- در صورت امکان، ارسال پیامک های آموزشی به مردم مبنی بر همراه داشتن خودکار شخصی، ماسک و سایر ابزار و تجهیزات لازم فردی در روز انتخابات.
- در صورت امکان، ارسال پیام های آموزشی، انتشار تیزر، اینفوگرافی و نظایر آن در گروه های مجازی.

نکات مهم

- رعایت نکات مهم ایمنی و پیشگیری از برق گرفتگی و آتش سوزی در هنگام گندزدایی انجام گیرد.
- هرگز آب ژاول (وایتکس) با محلول های آمونیاک و مواد شوینده ترکیب نشود.
- هرگز برای عملیات گندزدایی از آب ژاول رقیق نشده با آب استفاده نشود.
- ابتدا سطوح مورد نظر برای گندزدایی، تمیز و سپس گندزدایی گردد.
- از پاشیدن و ریختن محلول های گندزدا روی سطوح، کلید ها، تجهیزات برق دار و مواد ناسازگار و با احتمال انفجار و آتش سوزی اجتناب شود.
- انجام تست های رپید از عوامل اجرایی و دست اندرکاران، برای حضور در شعب اخذ رای و در صورت امکان واکسیناسیون فوری آنها
- اعلام مشخصات بازرسان و کارشناسان اصلی و مشارکتی (هلال احمر، بسیج و ...) استانی و شهرستانی به وزارت کشور از سوی دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سراسر کشور

پیوست ۱: روش درست شستشوی دست ها

دست‌ها باید با آب گرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به روش زیر شسته شوند:

- ۱- دست‌ها را مرطوب کنید
- ۲- از صابون مایع استفاده کنید
- ۳- کف دست‌ها را خوب به هم بمالید
- ۴- انگشتان را بشوئید
- ۵- مچ‌ها را بشوئید
- ۶- بین انگشتان را بشوئید
- ۷- آبکشی کنید
- ۸- با دستمال کاغذی خشک کنید (استفاده از حوله یک‌بار مصرف نیز مورد تایید است)
- ۹- شیر آب را با همان دستمال ببندید
- ۱۰- دستمال را در سطل زباله دردار بیندازید

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

روش درست شستن دست‌ها

در ۱۰ مرحله



دست‌ها را خیس کرده و بعد آن‌ها را صابونی کنید.



کف دست‌ها را با هم بشویید.



بین انگشتان را در قسمت پشت بشویید.



بین انگشتان را از روبرو بشویید.



نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشویید.



شست‌ها را جداگانه و دقیق بشویید.



خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشویید.



دور مچ هر دو دست را بشویید.



دست‌ها را با دستمال خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را ببندید و دستمال را در سطل زباله بیاندازید.

پیوست ۲: گندزدا های سطوح

<p>از یک ماده گندزدایی مناسب با پایه کلر یا بر پایه الکلی استفاده کنید. از تماس کافی سطوح با ماده گندزدایی کننده مطمئن شوید. زمان مورد نیاز برای اثرگذاری گندزداها ۱۰ تا ۶۰ دقیقه رعایت گردد.</p>	<p>نکات عمومی</p>
<p>۱. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز ۲. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مواد کوتاه تر آمونیوم ۳. مواد گندزدای اکسیدان نظیر پراکسید هیدروژن ۴. سفیدکننده</p>	<p>مواد گندزدا</p>
<p>۱. الکل برای از بین بردن ویروس ها موثر است. اتیل الکل ۷۰ درصد یک میکروب کش با طیف گسترده است و به طور کلی از الکل ایزوپروپیل بهتر است. الکل اغلب برای گندزدایی سطوح کوچک (به عنوان مثال درپوش لاستیکی ویال های دارویی مولتیپل دوز، ترمومتر ها) و گاهی سطوح خارجی تجهیزات (مثل استتوسکوپ و ونتیلاتور ها) استفاده می شود. ۲. به دلیل قابلیت اشتعال الکل استفاده از آن برای گندزدایی سطوح کوچک محدود و در فضا هایی با تهویه مطلوب استفاده می گردد. ۳. استفاده مکرر و طولانی از الکل به عنوان گندزدا می تواند باعث تغییر رنگ، تورم، سخت شدن و ترک خوردگی لاستیک و پلاستیک های خاص شود. ۴. هنگام گندزدایی و نظافت، سالن ها باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر است هواکش نیز روشن باشد. ۵. در هنگام گندزدایی ملاحظات لازم به منظور جلوگیری از خطر برق گرفتگی در نظر گرفته شود. ۶. گندزدا ها باید با آب سرد یا معمولی تهیه گردد. ۷. محلول های گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد). ۸. امکانات لازم برای شستشوی مرتب دست ها و استفاده از ماسک یکبار مصرف در طول شیفت (به ازاء هر شیفت حداقل ۲ ماسک) و شستشو و گندزدایی روزانه لباس کار برای نیروهای خدماتی باید فراهم شود.</p>	<p>نکات مهم در خصوص مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز</p>

نکات مهم در خصوص سفیدکننده

۱. گندزدایی قوی و موثر که ماده فعال آن هیپوکلریت سدیم در از بین بردن باکتری، قارچ و ویروس از جمله ویروس آنفولانزا موثر است اما به راحتی توسط مواد آلی، غیرفعال می‌شود.
۲. گندزداها و سفیدکننده های خانگی (با ۱۰ تا ۶۰ دقیقه زمان تماس)، با هزینه کم و به طور گسترده در دسترس است و برای گندزدایی سطوح در مراکز درمانی توصیه می شود.
۳. با این حال سفیدکننده ها غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می شوند و به راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می دهند. بنابر این سفیدکننده ها باید با احتیاط مصرف گردند.
۴. استفاده نادرست از سفیدکننده از جمله عدم رعایت میزان رقیق سازی توصیه شده (قوی تر و ضعیف تر) می تواند اثرات آن را برای گندزدا کاهش دهد و باعث آسیب دیدگی کارکنان مراقب بهداشتی گردد.
۵. برای تهیه و استفاده از سفیدکننده رقیق شده رعایت موارد زیر ضروری است:
 - استفاده از ماسک، پیش بند ضد آب و دستکش و عینک برای محافظت از چشم در برابر پاشیدن توصیه می‌شود.
 - محلول های سفیدکننده در محل های با تهویه مناسب مخلوط نموده و استفاده گردد.
 - سفیدکننده با آب سرد مخلوط گردد (آب گرم باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم می گردد و آن را ناکارآمد می نماید)
 - از به کار بردن سفیدکننده ها به همراه سایر مواد شوینده خانگی اجتناب گردد زیرا کارایی آن را کاهش داده و می تواند باعث واکنش های شیمیایی خطرناک شود. به عنوان مثال گازهای سمی در هنگام مخلوط کردن سفیدکننده با مواد شوینده اسیدی مانند موادی که برای تمیز کردن توالت استفاده می شود، تولید می گردد و این گاز می تواند باعث مرگ یا جراحت گردد. در صورت لزوم ابتدا از مواد شوینده استفاده نمایید و قبل از استفاده از سفیدکننده برای گندزدایی، کاملا با آب بشوید.
- سفیدکننده ها موجب خوردگی در فلزات می گردند و به سطوح رنگ شده صدمه می زنند.

- از تماس با چشم باید خودداری گردد. اگر سفیدکننده به چشم وارد گردد بلافاصله باید به مدت ۱۵ دقیقه با آب شسته و با یک پزشک مشورت گردد.
- سفیدکننده رقیق نشده وقتی در معرض نور خورشید قرار می گیرد گاز سمی آزاد می نماید؛ بنابراین سفیدکننده ها باید در مکان خنک و دور از نور خورشید و دور از دسترس کودکان قرار داده شوند.
- هیپوکلریت سدیم با گذشت زمان تجزیه می شود برای اطمینان از اثربخشی آن از سفیدکننده هایی که اخیراً تولید شده خریداری نموده و از ذخیره بیش از حد خودداری گردد.
- اگر از سفیدکننده رقیق استفاده کنید محلول رقیق شده را روزانه و تازه تهیه نموده و بر روی آن برچسب تاریخ رقیق سازی قید شود و محلول های تهیه شده بلا استفاده را بعد از ۲۴ ساعت دور بریزید. مواد آلی موجب غیرفعال شدن سفیدکننده ها می گردد، بنابراین ابتدا سطوح آغشته به مواد آلی باید تمیز شده و قبل از گندزدایی با ماده سفیدکننده عاری از مواد آلی گردد.
- سفیدکننده رقیق شده را باید دور از نور خورشید و در صورت امکان در ظروف تیره رنگ و دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.

جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم

<p>محلول اولیه: عمده محلول‌های سفیدکننده خانگی حاوی هیپوکلریت سدیم ۵ درصد معادل (PPM) ۵۰۰۰۰) کلر قابل دسترس</p>
<p>محلول توصیه‌شده: محلول ۱:۱۰۰ از هیپوکلریت سدیم ۵ درصد توصیه می‌شود استفاده از ۱ قسمت سفیدکننده به ۹۹ قسمت آب سرد لوله‌کشی (محلول ۱:۱۰۰ برای گندزدایی سطوح) برای دستیابی به غلظت مناسب هیپوکلریت سدیم، نسبت سفیدکننده به آب را تنظیم کنید. به‌عنوان مثال، برای آماده‌سازی سفیدکننده‌های حاوی ۲/۵ درصد هیپوکلریت سدیم، از دو برابر بیشتر از سفیدکننده استفاده کنید (یعنی ۲ قسمت سفیدکننده به ۹۸ قسمت آب)</p>
<p>کلر قابل دسترس بعد از رقیق‌سازی: برای سفیدکننده حاوی ۵ درصد هیپوکلریت سدیم یک محلول ۱:۱۰۰، کلر قابل دسترس در حدود ۰/۰۵ درصد یا ۵۰ پی پی ام خواهد بود</p>
<p>محلول‌های سفیدکننده شامل غلظت‌های دیگر از هیپوکلریت سدیم با مقادیر متفاوتی تهیه خواهند شد تا رقت موردنظر حاصل گردد</p>
<p>زمان تماس برای کاربردهای متفاوت:</p> <ul style="list-style-type: none"> • سطوح غیرمتخلخل: بیشتر یا مساوی ده دقیقه توصیه می‌گردد • گندزدایی از طریق غوطه‌ورکردن اقلام: زمان تماس ۳۰ دقیقه توصیه می‌شود (برای تی‌ها، دستمال، لباس، دستکش و نظایر آن) <p>نکته: سطوح باید از مواد آلی تمیز گردد (مانند تمیزکردن مدفوع، استفراغ، ترشحات، خون یا دیگر مایعات بدن قبل از گندزدایی یا غوطه‌وری)</p>

جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا

غلظت مورد نیاز	گندزدایی در دسترس	نسبت گندزدا به آب سرد
کلر قابل دسترسی ۵۰۰ پی پی ام یا ۰/۰۵ درصد	آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰۰ پی پی ام کلر قابل دسترس دارد)	۱ واحد گندزدا ۹۹ واحد آب سرد

پیوست ۳: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

✓ هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را در سطل زباله بیندازید؛



✓ قبل از خوردن و آشامیدن دست های خود را تا بالای مچ به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع بشویید و در صورت عدم دسترسی به آب سالم از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده نمایید؛



✓ اگر علائم سرماخوردگی دارید در منزل استراحت کنید؛

✓ سطوحی که در تماس مکرر با آن هستید را گندزدایی نمایید؛



✓ از تماس با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. از روبوسی و دست دادن با افراد دیگر بپرهیزید (رعایت فاصله ۱ تا ۲ متر از افراد)؛



✓ سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت نمایید؛



✓ حتما از ماسک استفاده نمایند (به خصوص افراد بیمار و مشکوک)؛



✓ به اطرافیان خود آموزش دهید؛

✓ از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید؛

