



دانشگاه علم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه

مجموعه فرمها و دستورالعمل ها

برای کاردان و کارشناسان
شاغل در شرکتها و کارخانجات

لیست دفاتری که می بایست در خانه بهداشت کارگری موجود باشد:

۱- دفتر دارویی

۲- دفتر گزارش بازدید روزانه

۳- دفتر ثبت میزان کلر باقیمانده

۴- دفتر ثبت حوادث روزانه

۵- دفتر ثبت نتایج معاینات شاغلین

نمودار و پلان هایی که در محل خانه بهداشت کارگری نصب گردد:

۱- پلان کارخانه که نقاط خطر و مخاطره آمیز در آن مشخص شده باشد

۲- جدول و نمودار تعداد شاغلین در معرض عوامل زیان آور به تفکیک واحدهای مختلف شرکت

۳- نمودار آنالیز معاینات سالیانه بر مبنای فرم بیماریهای محیط کار (فرم ۳-۱۱۱)

۴- جدول تعداد شاغلین به تفکیک هر واحد

۵- تهیه دو عدد زونکن مجزا مخصوص نامه های ارسالی و رسیده از مرکز بهداشت

به استناد ماده ۱۰ از فصل چهارم " دستورالعمل تعیین صلاحیت مسئول بهداشت حرفه ای" وظایف و مسئولیت های مسئول بهداشت حرفه ای کارگاهها(صنایع ، شرکتهای کارخانجات به شرح زیر تعیین گردیده است:

ماده ۱۰: مسئول بهداشت حرفه ای کارگاهها وظایف و مسئولیت هایی به شرح ذیل خواهند داشت:

۱. همکاری با شبکه بهداشت و درمان شهرستان و شرکت در برنامه های اعلام شده
۲. شناسایی و مستند نمودن آیین نامه ها و دستورالعمل های بهداشتی مرتبط با فعالیت کارگاه و پیگیری در خصوص انطباق کارگاه با مقررات مذکور
۳. ثبت نواقص بهداشتی محیط کار و انعکاس به کارفرما جهت رفع و پیگیری
۴. ارائه راه کارهای اجرایی به کارفرما جهت رفع نواقص بهداشتی
۵. انجام پیگیری لازم به منظور تهیه و ارسال صورت جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار و همچنین فرم های مربوط به نواقص بهداشتی و بیماری های ناشی از کار به شبکه بهداشت
۶. آشنایی با قوانین و مقررات بهداشت حرفه ای و تعهدات بین المللی
۷. شرکت منظم و فعال در جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
۸. نظارت بر طراحی و یا توسعه واحد جدید در کارگاه (در صورت وجود) و اطلاع به شبکه بهداشت مربوطه
۹. ارائه آموزش در زمینه نحوه استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی و امکانات لازم برای تأمین سلامت و بهداشت کارگران
۱۰. ارائه آموزش به شاغلین برای آمادگی و مقابله با شرایط اضطراری و رخداد شیمیایی
۱۱. شرکت در دوره های آموزشی، باز آموزی، همایش ها و جلسات مرتبط با بهداشت حرفه ای اعلام شده از شبکه بهداشت
۱۲. استفاده از وسایل و مواد کمک آموزشی از جمله: پوستر، پمفلت، متون آموزشی و نظایر آن برای ارتقاء سطح آگاهی شاغلین
۱۳. استفاده از علائم هشداردهنده در محل های مناسب کارگاه جهت آگاهی کارگران، خود مراقبتی، ممنوعیت استعمال دخانیات و پیشگیری از بیماری های شغلی
۱۴. تشکیل و بایگانی پرونده بهداشتی برای کلیه شاغلین
۱۵. انجام پیگیری لازم برای انجام معاینات قبل از استخدام به منظور به کار گماردن شاغلین متناسب با شغل
۱۶. پیگیری انجام معاینات ادواری شاغلین
۱۷. درخواست و پیگیری در خصوص انجام معاینات اختصاصی براساس نتایج آلاینده سنجی و با نظر متخصص طب کار یا پزشک دوره دیده طب کار
۱۸. اجرای پروتکل های بهداشتی ابلاغ شده از سوی وزارت بهداشت به ویژه در زمان بروز همه گیری بیماری های واگیر
۱۹. تعیین میزان بروز و شیوع بیماریهای ناشی از کار بر اساس نتایج معاینات شغلی
۲۰. اعلام موارد مشکوک به بیماریهای شغلی به شبکه بهداشت مربوطه و یا سایر مراجع ذیصلاح مطابق مقررات جاری
۲۱. انجام پیگیری لازم در تعیین شغل مناسب برای کارگرانی که به تشخیص پزشک متخصص طب کار یا پزشک دوره دیده طب کار به بیماریهای حرفه ای مبتلا شده اند و یا در معرض ابتلا قرار دارند
۲۲. انجام پیگیری لازم در خصوص ارائه خدمات کمک های اولیه و اورژانس به شاغلین
۲۳. تعیین خط مشی روشن و منطبق با موازین بهداشتی بر حسب شرایط اختصاصی محیط کار جهت حفظ و ارتقاء سطح بهداشت محیط کار و شاغلین
۲۴. تدوین برنامه بازدید مستمر از فرایند انجام کار (از نظر بهداشتی و شرایط بهداشتی کار، کارگران و محیط کار)
۲۵. خود ارزیابی و ارزیابی ریسک عوامل زیان آور محیط کار و ارائه پیشنهادات و اقدامات کنترلی

۲۶. شناسایی عوامل زیان آور شغلی مشتمل بر فیزیکی (صدا، ارتعاش، استرس های حرارتی، پرتو و روشنائی نامطلوب)، شیمیایی، بیولوژیکی و مکانیکی در محیط کار و ثبت اطلاعات مربوطه
۲۷. تعیین و اعلام کانون نهایی ایجاد خطرات بهداشتی در محیط کار
۲۸. پیگیری های لازم برای اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار بر اساس ارزیابی ریسک، برنامه ریزی سالیانه و ثبت اطلاعات حاصله
۲۹. پیگیری های لازم برای کنترل عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار به منظور کاهش مواجهه شاغلین با عامل زیان آور مذکور و رساندن آن به زیر حدود مجاز مواجهات شغلی
۳۰. پیگیری های لازم برای کنترل عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (صدا، ارتعاش، استرس های حرارتی، پرتو و روشنائی نامطلوب) به منظور کاهش مواجهه شاغلین با عوامل زیان آور مذکور و رساندن آن به زیر حدود مجاز مواجهات شغلی
۳۱. شناسایی و ثبت ریسک فاکتورهای ارگونومیکی در محیط کار
۳۲. پیگیری های لازم برای اصلاح ریسک فاکتورهای ارگونومی در محیط کار
۳۳. تهیه و ارسال گزارش مربوط به ثبت سنجش ها و اندازه گیری ها و اقدامات کنترلی که توسط تشکیلات بهداشت حرفه ای انجام شده به شبکه بهداشت مربوطه
۳۴. حضور و نظارت مؤثر در زمان اندازه گیری عوامل زیان آور کارگاه توسط شرکت های خصوصی ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای
۳۵. نظارت بر عملکرد سیستم های کنترلی (نظیر تهویه های موضعی و صنعتی)
۳۶. ارائه مسائل و مشکلات و نواقص بهداشتی و پیشنهادات لازم به کارفرما جهت رفع نواقص و سالم سازی محیط کار در جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
۳۷. طرح و پیگیری رفع نواقص بهداشتی اعلام شده از سوی شبکه بهداشت شهرستان ظرف مهلت مقرر
۳۸. نظارت بر حسن اجرای ضوابط مربوط به آیین نامه تاسیسات و تسهیلات کارگاه از نظر بهداشت (آب آشامیدنی، زباله، فاضلاب، رخت کن، حمام، غذاخوری، آشپزخانه، ساختمان، سم پاشی و...)
۳۹. انجام پیگیری جهت تهیه وسایل حفاظت فردی مناسب برای پیشگیری از پیامدهای بهداشتی ناشی از مواجهه با عوامل زیان آور محیط کار
۴۰. نظارت بر تهیه لوازم و تجهیزات حفاظت فردی بر اساس نوع و میزان مواجهه با عامل زیان آور
۴۱. نظارت بر استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی توسط شاغلین
۴۲. پیگیری انجام واکسیناسیون به صورت دوره ای
۴۳. آشنایی و آمادگی برای مقابله با رخدادهای شیمیایی و تکمیل روزانه چک لیست مربوطه ابلاغ شده
۴۴. نظارت بر حمل، جابجایی و انبار داری مواد شیمیایی بر اساس دستورالعمل های مربوطه
۴۵. تهیه MSDS یا SDS مواد شیمیایی مطابق فرمت های استاندارد و قرار دادن آن در دسترس افراد در معرض خطر
۴۶. نظارت بر اجرای برچسب گذاری مواد شیمیایی مطابق نظام هماهنگ بین المللی (GHS) مطابق با راهنمای ابلاغ شده
۴۷. پیشنهاد تشویق کارگرانی که در رعایت اصول بهداشت کار جدیت دارند به کارفرما
۴۸. نظارت بر اجرای پروتکل های بهداشتی ابلاغ شده از سوی وزارت بهداشت به ویژه در زمان بروز همه گیری بیماری های واگیر و رعایت بهداشت فردی توسط شاغلین
۴۹. همکاری با سازمان ها و ارگان های ذیربط به منظور پیشگیری و کنترل همه گیری بیماری های واگیر
۵۰. همکاری در ثبت صحیح چک لیست های خود اظهاری بهداشت حرفه ای کارگاه و ارسال به موقع به شبکه بهداشت مربوطه

بسمه تعالی

صورتجلسه کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار شرکت/کارخانه: در ماه سال:
۱۳

تاریخ تشکیل جلسه: روز هفته: ساعت:

مهلت اقدام:	اقدام کننده:	
		الف) اقدامات انجام شده
		ب) اقدامات انجام نشده
		ج) پیشنهادات جدید کمیته:
امضاء:	نمایندگان قسمت / سمت:	اعضاء حاضر در جلسه:
	۱-	۱-
	۲-	۲-
	۳-	۳-
	۴-	۴-
	۵-	۵-
	۶-	۶-

لیست وسایل و تجهیزات اداری مورد نیاز خانه های بهداشت کارگری:

- ۱- میز کار
- ۲- صندلی پشت میز
- ۳- صندلی مراجعین
- ۴- کمد رختکن دوقفسه ای
- ۵- جای تقویم
- ۶- جای سنجاق و کلیپس
- ۷- ماشین دوخت
- ۸- سطل آشغال درب دار پدالی
- ۹- سطل پلاستیکی درب دار بزرگ
- ۱۰- خط کش
- ۱۱- منگنه سوراخ کن
- ۱۲- استامپ
- ۱۳- دوخت بازکن
- ۱۴- فایل ۴ طبقه
- ۱۵- کمد فلزی با درب شیشه ای
- ۱۶- قفسه دارویی با کلید مخصوص
- ۱۷- پارچ آب
- ۱۸- لیوان
- ۱۹- جاروی معمولی دسته دار
- ۲۰- برس شستشوی دستشویی
- ۲۱- تابلو خانه بهداشت

۲۲- کلیه وسایل حفاظت فردی مورد استفاده در کارخانه

۲۳- روپوشی سفید

۲۴- دستگاه تلفن داخلی (در صورت نیاز)

۲۵- جالباسی

۲۶- چهار پایه به ارتفاع یک متر

۲۷- یخچال

۲۸- کیف حمل وسایل

لیست داروهای مورد نیاز خانه بهداشت کار

۱- آ-اس-آ

۲- استامینوفن

۳- کلماستین یا آنتی هیستامین

۴- آنتی اسید (قرص)

۵- شربت آلومینیوم

۶- پودر او-آ-اس (بسته ۲۷/۵ گرمی)

۷- قرص میندازول

۸- محلول شستشوی چشم

۹- پماد نیتروفورازون

۱۰- گاز ساده (بسته دو عددی)

۱۱- باند در اندازه های مختلف

۱۲- گازوازلین (بسته ۳۰ عددی) پارافین

۱۳- لکوپلاست

۱۴- تنوپلاست

۱۵- پنبه هیدروفیل

۱۶- الکل صنعتی

۱۷- ضد عفونی

۱۸- ضد عفونی پوویدون

۱۹- نرمال سالین

۲۰- آبلانک

۲۱- دکسترو متورفانپی

لیست وسایل و تجهیزات فنی نیاز خانه های بهداشت کارگری:

- ۱- تخت معاینه
- ۲- پاراوان
- ۳- ملحفه سفید جهت تخت معاینه
- ۴- چهار پایه کوچک تخت معاینه
- ۵- سیلندر اکسیژن
- ۶- مانومتر
- ۷- چرخ زیر سیلندر اکسیژن
- ۸- برانکارد دستی تاشو
- ۹- مشمع روی تخت معاینه
- ۱۰- گوشی معاینه
- ۱۱- دستگاه اندازه گیری فشار خون
- ۱۲- ترازوی وزن بزرگسالان (پرتابل)
- ۱۳- متر پارچه ای
- ۱۴- چراغ قوه
- ۱۵- برس ناخن
- ۱۶- کیت کلر سنج
- ۱۷- آتل چوبی در اندازه های مختلف
- ۱۸- تریلی پانسمان
- ۱۹- سینی استنلس استیل (سینی استیل) پانسمان
- ۲۰- بیگس متوسط
- ۲۱- کورت قلوه ای متوسط (رسیور)

۲۲- لکن استنلس استیل (استیل)

۲۳- جای پنبه

۲۴- کیسه آب گرم

۲۵- کیسه یخ

۲۶- پتو

۲۷- پنس گوخر

۲۸- پنس هموستات

۲۹- قیچی راست

۳۰- جای پنس استنلس استیل (استیل)

۳۱- پنس بلند

۳۲- گاو با گیره مخصوص

۳۳- پوار بزرگ

۳۴- ترمومتر (تب سنج)

۳۵- جای ترمومتر استنلس استیل

معاونت امور بهداشتی

اداره کل بهداشت حرفه ای

استان کرمانشاه ، شهرستان کرمانشاه

فرم گزارش حوادث شرکت / کارخانه : فصل : سال : ۱۳

جمع	سایر	فرو رفتن اجسام و ضرب دیدگی چشم	مسمومیت	سوختگی	خفگی	برق گرفتگی	سوراخ شدن یا بریدگی	قطع عضو	ضرب دیدگی و کوفتگی	شکستگی دررفتگی	نوع صدمه	
											تعداد	
عمدی	شرایط نا امن	بی احتیاطی	عمدی	شرایط نا امن	بی احتیاطی	عمدی	شرایط نا امن	بی احتیاطی	عمدی	شرایط نا امن	بی احتیاطی	علت اصلی بروز حادثه
												مرد
												زن
												جمع

نام و نام خانوادگی و امضاء تکمیل کننده:

واحد بهداشت حرفه ای - بیماریهای محیط کار

تعداد موارد ارجاع شد نفر شاغلین مرد تحت پوشش معاینات: نفرتعداد موارد مراجعه مستقیم نفر شاغلین زن تحت پوشش معاینات: نفر

H-26 کاتاراکت(آب مرورید)		D-70 اگر انولوسیتوزیس		E-64 مسمومیت با سیانید		E-59 مسمومیت با سرب		C-91 لوکمیا		C-67 نئوپلاسم بدخیم مثانه		C-45 مزوتلیوما		C-44 نئوپلاسم بدخیم پوست		C-32 نئوپلاسم بدخیم لار تکس		C-30 بدخیمی های حفره بینی و گوش میانی		C-22 سرطانهای بدخیم کبد و کانالهای صفراوی		A-22 آنتراکس(سیاه زخم)		نام بیماری		
جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	گروه سنی و جنس		
																									زن	۱۸-۳۰
																									مرد	
																									زن	۳۱-۴۰
																									مرد	
																									زن	بالای ۴۱ سال
																									مرد	

M-70 کمر درد مرتبط با کار		M-65 اختلالات اسکلتی عضلانی دگورویین و...		L-24 درماتیت التهای		L-23 درماتیت تماسی آلرژیک		J-67 پنومونیت افزایش حساسیتی		J-64 شرایط خاص تنفسی		J-63 سیدروزیس		J-62 پنومو کونیوزیس به علت سیلیس		J-61 پنومو کونیوزیس ناشی از آزیستوزیس		J-60 پنومو کونیوزیس کارگران ذغال سنگ		J-45 آسم شغلی		H-83 کاهش شنوایی شغلی		نام بیماری		
جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	گروه سنی و جنس		
																									زن	۱۸-۳۰
																									مرد	
																									زن	۳۱-۴۰
																									مرد	
																									زن	بالای ۴۱ سال
																									مرد	

نام و امضاء کارشناس بهداشت حرفه ای دانشگاه/دانشکده

نام و امضاء پزشک طب کار مرکز :

تاریخ تکمیل فرم :