دانشگاه علم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه

مجموعه فرمها ودستورالعمل ها

برای کاردان وکارشناسان
شاغل در شرکتها وکارخانجات

لیست دفاتر ی که می بایست در خانه بهداشت کارگری موجود باشد:

۱- دفتر دارویی

۲- دفترگزارش بازدید روزانه

۳- دفتر ثبت میزان کلر باقیمانده

۴- دفتر ثبت حوادث روزانه

۵- دفتر ثبت نتایج معاینات شاغلین

****

نمودار و پلان هایی که درمحل خانه بهداشت کارگری نصب گردد:

۱- پلان کارخانه که نقاط خطرومخاطره آمیز در آن مشخص شده باشد

۲- جدول ونمودار تعداد شاغلین در معرض عوامل زیان آور به تفکیک واحدهای مختلف شرکت

۳-نمودار آنالیز معاینات سالیانه برمبنای فرم بیماریهای محیط کار(فرم ۳-۱۱۱)

۴- جدول تعدادشاغلین به تفکیک هرواحد

۵-تهیه دو عدد زونکن مجزا مخصوص نامه های ارسالی و رسیده از مرکز بهداشت

به استناد ماده ۱۰ از فصل چهارم " دستورالعمل تعیین صلاحیت مسئول بهداشت حرفه ای" وظایف و مسئولیت های مسئول بهداشت حرفه ای کارگاهها(صنایع ، شرکتهاو کارخانجات به شرح زیر تعیین گردیده است:

ماده ۱۰: مسئول بهداشت حرفه ای کارگاهها وظایف و مسئولیت هایی به شرح ذیل خواهند داشت:

۱.همکاری با شبکه بهداشت و درمان شهرستان و شرکت در برنامه های اعلام شده

۲.شناسایی و مستند نمودن آیین نامه ها و دستورالعمل های بهداشتی مرتبط با فعالیت کارگاه و پیگیری در خصوص انطباق کارگاه با مقررات مذکور

۳.ثبت نواقص بهداشتی محیط کار و انعکاس به کارفرما جهت رفع و پیگیری

۴.ارائه راه کارهای اجرایی به کارفرما جهت رفع نواقص بهداشتی

۵.انجام پیگیری لازم به منظور تهیه و ارسال صورت جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار و همچنین فرم های مربوط به نواقص بهداشتی و بیماری های ناشی از کار به شبکه بهداشت

٦. آشنایی با قوانین و مقررات بهداشت حرفه ای و تعهدات بین المللی

۷ . شرکت منظم و فعال در جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار

۸. نظارت بر طراحی و یا توسعه واحد جدید در کارگاه (در صورت وجود) و اطلاع به شبکه بهداشت مربوطه

۹.ارائه آموزش در زمینه نحوه استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی و امکانات لازم برای تأمین سلامت و بهداشت کارگران

۱۰.ارائه آموزش به شاغلین برای آمادگی و مقابله با شرایط اضطراری و رخداد شیمیایی

۱۱.شرکت در دوره های آموزشی، باز آموزی، همایش ها و جلسات مرتبط با بهداشت حرفه ای اعلام شده از شبکه بهداشت

۱۲.استفاده از وسایل و مواد کمک آموزشی از جمله: پوستر، پمفلت، متون آموزشی و نظایر آن برای ارتقاء سطح آگاهی شاغلین

۱۳.استفاده از علائم هشداردهنده در محل های مناسب کارگاه جهت آگاهی کارگران، خود مراقبتی، ممنوعیت استعمال دخانیات و پیشگیری از بیماری های شغلی

۱۴.تشکیل و بایگانی پرونده بهداشتی برای کلیه شاغلین

۱۵.انجام پیگیری لازم برای انجام معاینات قبل از استخدام به منظور به کار گماردن شاغلین متناسب با شغل

۱۶. پیگیری انجام معاینات ادواری شاغلین

۱۷.درخواست و پیگیری در خصوص انجام معاینات اختصاصی براساس نتایج آلاینده سنجی و با نظر متخصص طب کار یا پزشک دوره دیده طب کار

۱۸. اجرای پروتکل های بهداشتی ابلاغ شده از سوی وزارت بهداشت به ویژه در زمان بروز همه گیری بیماری های واگیر

۱۹.تعیین میزان بروز و شیوع بیماریهای ناشی از کار بر اساس نتایج معاینات شغلی

۲۰. اعلام موارد مشکوک به بیماریهای شغلی به شبکه بهداشت مربوطه و یا سایر مراجع ذیصلاح مطابق مقررات جاری

۲۱. انجام پیگیری لازم در تعیین شغل مناسب برای کارگرانی که به تشخیص پزشک متخصص طب کار یا پزشک دوره دیده طب کار به بیماریهای حرفه ای مبتلا شده اند و یا در معرض ابتلا قرار دارند

۲۲.انجام پیگیری لازم در خصوص ارائه خدمات کمک های اولیه و اورژانس به شاغلین

۲۳.تعیین خط مشی روشن و منطبق با موازین بهداشتی بر حسب شرایط اختصاصی محیط کار جهت حفظ و ارتقاء سطح بهداشت محیط کار و شاغلین

۲۴.تدوین برنامه بازدید مستمر از فرایند انجام کار (از نظر بهداشتی و شرایط بهداشتی کار، کارگران و محیط کار)

۲۵.خود ارزیابی و ارزیابی ریسک عوامل زیان آور محیط کار و ارائه پیشنهادات و اقدامات کنترلی

۲۶. شناسایی عوامل زیان آور شغلی مشتمل بر **فیزیکی** (صدا، ارتعاش، استرس های حرارتی، پرتو و روشنایی نامطلوب)، **شیمیایی**، **بیولوژیکی** و **مکانیکی** در محیط کار و ثبت اطلاعات مربوطه
۲۷.تعیین واعلام کانون نهایی ایجاد خطرات بهداشتی در محیط کار
۲۸. پیگیری های لازم برای اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار بر اساس ارزیابی ریسک، برنامه ریزی سالیانه و ثبت اطلاعات حاصله
۲۹.پیگیری های لازم برای کنترل عوامل زیان آور **شیمیایی** محیط کار به منظور کاهش مواجهه شاغلین با عامل زیان آور مذکور و رساندن آن به زیر حدود مجاز مواجهات شغلی
۳۰.پیگیری های لازم برای کنترل عوامل زیان آور **فیزیکی** محیط کار (صدا، ارتعاش، استرس های حرارتی، پرتو و روشنایی نامطلوب) به منظور کاهش مواجهه شاغلین با عوامل زیان آور مذکور و رساندن آن به زیر حدود مجاز مواجهات شغلی
۳۱.شناسایی و ثبت ریسک فاکتورهای **ارگونومیکی** در محیط کار
۳۲. پیگیری های لازم برای اصلاح ریسک فاکتورهای ارگونومی در محیط کار
۳۳.تهیه و ارسال گزارش مربوط به ثبت سنجش ها و اندازه گیری ها و اقدامات کنترلی که توسط تشکیلات بهداشت حرفه ای انجام شده به شبکه بهداشت مربوطه
۳۴.حضور و نظارت مؤثر در زمان اندازه گیری عوامل زیان آور کارگاه توسط شرکت های خصوصی ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای
۳۵.نظارت بر عملکرد سیستم های کنترلی (نظیر تهویه های موضعی و صنعتی)
۳۶.ارائه مسائل و مشکلات و نواقص بهداشتی و پیشنهادات لازم به کارفرما جهت رفع نواقص و سالم سازی محیط کار در جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
۳۷.طرح و پیگیری رفع نواقص بهداشتی اعلام شده از سوی شبکه بهداشت شهرستان ظرف مهلت مقرر
۳۸. نظارت بر حسن اجرای ضوابط مربوط به آیین نامه تاسیسات و تسهیلات کارگاه از نظر بهداشت (آب آشامیدنی، زباله، فاضلاب، رخت کن، حمام، غذاخوری، آشپزخانه، ساختمان، سم پاشی و....)
۳۹. انجام پیگیری جهت تهیه وسایل حفاظت فردی مناسب برای پیشگیری از پیامدهای بهداشتی ناشی از مواجهه با عوامل زیان آور محیط کار
۴۰. نظارت بر تهیه لوازم و تجهیزات حفاظت فردی بر اساس نوع و میزان مواجهه با عامل زیان آور
۴۱. نظارت بر استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی توسط شاغلین
۴۲.پیگیری انجام واکسیناسیون به صورت دوره ای
۴۳.آشنایی و آمادگی برای مقابله با رخدادهای شیمیایی وتکمیل روزانه چک لیست مربوطه ابلاغ شده
۴۴.نظارت بر حمل، جابجایی و انبار داری مواد شیمیایی بر اساس دستورالعمل های مربوطه
۴۵. تهیه MSDS یا SDS مواد شیمیایی مطابق فرمت های استاندارد و قرار دادن آن در دسترس افراد در معرض خطر
۴۶. نظارت بر اجرای برچسب گذاری مواد شیمیایی مطابق نظام هماهنگ بین المللی (GHS) مطابق با راهنمای ابلاغ شده
۴۷.پیشنهاد تشویق کارگرانی که در رعایت اصول بهداشت کار جدیت دارند به کارفرما
۴۸. نظارت بر اجرای پروتکل های بهداشتی ابلاغ شده از سوی وزارت بهداشت به ویژه در زمان بروز همه گیری بیماری های واگیر ورعایت بهداشت فردی توسط شاغلین
۴۹.همکاری با سازمان ها و ارگان های ذیربط به منظور پیشگیری و کنترل همه گیری بیماری های واگیر
۵۰.همکاری در ثبت صحیح چک لیست های خود اظهاری بهداشت حرفه ای کارگاه و ارسال به موقع به شبکه بهداشت مربوطه

بسمه تعالی

صورتجلسه کمیته حفاظت فنی وبهداشت کار شرکت/کارخانه: ..... در ..... ماه سال : .....
۱۳

تاریخ تشکیل جلسه: ..... روز هفته : ..... ساعت: .....

	اقدام کننده:	مهلت اقدام:
الف) اقدامات انجام شده		
ب)اقدامات انجام نشده		
ج)پیشنهادات جدیدکمیته:		
اعضاء حاضر در جلسه:	نمایندگان قسمت /سمت:	امضاء:
۱-	۱-	
۲-	۲-	
۳-	۳-	
۴-	۴-	
۵-	۵-	
۶-	۶-	

لیست وسایل وتجهیزات اداری مورد نیاز خانه های بهداشت کارگری:

۱- میز کار

۲- صندلی پشت میز

۳- صندلی مراجعین

۴- کمد رختکن دوقفسه ای

۵- جای تقویم

۶- جای سنجاق وکلیپس

۷- ماشین دوخت

۸- سطل آشغال درب دار پدالی

۹- سطل پلاستیکی درب دار بزرگ

۱۰- خط کش

۱۱- منگنه سوراخ کن

۱۲- استامپ

۱۳- دوخت بازکن

۱۴- فایل ۴ طبقه

۱۵- کمد فلزی با درب شیشه ای

۱۶- قفسه دارویی با کلید مخصوص

۱۷- پارچ آب

۱۸- لیوان

۱۹- جاروی معمولی دسته دار

۲۰- برس شستشوی دستشویی

۲۱- تابلو خانه بهداشت

۲۲- کلیه وسایل حفاظت فردی مورد استفاده در کارخانه

۲۳- روپوش سفید

۲۴- دستگاه تلفن داخلی (در صورت نیاز)

۲۵- جالباسی

۲۶- چهار پایه به ارتفاع یک متر

۲۷- یخچال

۲۸- کیف حمل وسایل

لیست داروهای مورد نیاز خانه بهداشت کار

۱- آ- اس - آ

۲- استامینوفن

۳- کلماستین یا آنتی هیستامین

۴- آنتی اسید (قـــرص)

۵- شربت آلومینیوم

۶- پودر او- آ - اس (بسته ۲۷/۵ گرمی)

۷- قرص مبندازول

۸- محلول شستشوی چشم

۹- پماد نیترفورازون

۱۰- گاز ساده (بسته دو عددی)

۱۱- باند دراندازه های مختلف

۱۲- گازوازلین(بسته ۳۰ عددی) پارافین

۱۳- لکوپلاست

۱۴- تنوپلاست

۱۵- پنبه هیدروفیل

۱۶- الکل صنعتی

۱۷- ضد عفونی

۱۸- ضد عفونی پوویدون

۱۹- نرما ل سالین

۲۰- آبسلانگ

۲۱- دکسترو متورفانپی

لیست وسایل وتجهیزات فنی نیاز خانه های بهداشت کارگری:

۱- تخت معاینه

۲- پاراوان

۳- ملحفه سفید جهت تخت معاینه

۴- چهار پایه کوچک تخت معاینه

۵- سیلندر اکسیژن

۶- مانومتر

۷- چرخ زیر سیلندر اکسیژن

۸- برانکارد دستی تاشو

۹- مشمع روی تخت معاینه

۱۰- گوشی معاینه

۱۱- دستگاه اندازه گیری فشار خون

۱۲- ترازوی وزن بزرگسالان (پرتابل)

۱۳- متر پارچه ای

۱۴- چراغ قوه

۱۵- برس ناخن

۱۶- کیت کلر سنج

۱۷- آتل چوبی در اندازه های مختلف

۱۸- ترایلی پانسمان

۱۹- سینی استنلس استیل(سینی استیل) پانسمان

۲۰- بیکس متوسط

۲۱- کورت قلوه ای متوسط(رسیور)

۲۲- لگن استنلس استیل(استیل)

۲۳- جای پنبه

۲۴- کیسه آب گرم

۲۵- کیسه یخ

۲۶- پتو

۲۷- پنس کوخر

۲۸- پنس هموستات

۲۹- قیچی راست

۳۰- جای پنس استنلس استیل(استیل)

۳۱- پنس بلند

۳۲- گاو با گیره مخصوص

۳۳- پوار بزرگ

۳۴- ترمومتر(تب سنج)

۳۵- جای ترمومتر استنلس استیل

معاونت امور بهداشتی

اداره کل بهداشت حرفه ای

استان کرمانشاه ، شهرستان کرمانشاه

فرم گزارش حوادث شرکت/ کارخانه : ..... فصل : ..... سال: ۱۳

نوع صدمه / تعداد	شکستگی دررفتگی			ضرب دیدگی وکوفتگی			قطع عضو			سوراخ شدن یا بریدگی			برق گرفتگی			خفگی			سوختگی			مسمومیت			فرو رفتن اجسام و ضرب دیدگی چشم			سایر			جمع		
علت اصلی بروز حادثه	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی	بی احتیاطی	شرایط ناامن	عمدی
مرد																																	
زن																																	
جمع																																	

نام ونام خانوادگی و امضاء تکمیل کننده: .....

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

شهرستان :کرمانشاه — دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی‌کرمانشاه — کـــد فـــرم :۳-۱۱۱ و-۴

نوع واحد: مرکز بهداشتی درمانی روستایی ☐ مرکز بهداشتی درمانی شهری ☐ مرکز بهداشت شهرستان ☐ مرکز بهداشت استان ☐ سایر موارد ☐ نام واحد : ..... سال : ۱۳۸

واحدبهداشت حرفه ای - بیماریهای محیط کار

تعـداد مـــوارد ارجـاع شـ[ ] نفر — شاغلین مرد تحت پوشش معاینات: ..... نفر

تعداد موارد مراجعه مستق[ ] نفر — شاغلین زن تحت پوشش معاینات: ..... نفر

نام بیماری / گروه سنی وجنس		A-22 آنتراکس(سیاه زخم)		C-22 سرطانهای بدخیم کبد وکانالهای صفراوی		C-30 بدخیمی های حفره بینی وگوش میانی		C-32 نئوپلاسم بدخیم لارتکس		C-44 نئوپلاسم بدخیم پوست		C-45 مزوتلیوما		C-67 نئوپلاسم بدخیم مثانه		C-91 لوکمیا		E-59 مسمومیت با سرب		E-64 مسمومیت با سیانید		D-70 اگرانولوسیتوزیس		H-26 کاتاراکت(آب مروارید)	
		قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید
۱۸-۳۰	زن																								
	مرد																								
۳۱-۴۰	زن																								
	مرد																								
بالای ۴۱ سال	زن																								
	مرد																								

نام بیماری / گروه سنی وجنس		H-83 کاهش شنوایی شغلی		J-45 آسم شغلی		J-60 پنوموکونیوزیس کارگران ذغال سنگ		J-61 پنوموکونیوزیس ناشی از آزبستوزیس		J-62 پنوموکونیوزیس به علت سیلیس		J-63 سیدروزیس		J-64 شرایط خاص تنفسی		J-67 پنومونیت افزایش حساسیتی		L-23 درماتیت تماسی آلرژیک		L-24 درماتیت التهابی		M-65 اختلا لات اسکلتی عضلانی دکوروین و...		M-70 کمر درد مرتبط با کار	
		قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید	قدیم	جدید
۱۸-۳۰	زن																								
	مرد																								
۳۱-۴۰	زن																								
	مرد																								
بالای ۴۱ سال	زن																								
	مرد																								

تاریخ تکمیل فرم : — نام وامضاء پزشک طب کار مرکز : — نام و امضاء کارشناس بهداشت حرفه ای دانشگاه/دانشکده