

راهنمای تکمیل چک لیست پایش اجرای شیوه نامه مراقبت و کنترل بیماری کرونا و ویروس در مدارس سال ۱۴۰۱

نسخه ۱۰: با تأکید بر واکسیناسیون و پاسخ سریع به احتمال اپیدمی یا طغیان بیماری در مدرسه

دکتر ابراهیم ریسی ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران:

همه الزامات برای بازگشایی به موقع مراکز آموزشی مورد توجه قرار گیرد؛ هیچ بهانه‌ای نباید مانع از برگزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود. همچنین در فرمایشات ریاست محترم جمهور در صدویکمین جلسه ستاد ملی کرونا در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۵، تأکید شده که وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، فرهنگ و آموزش عالی و بهداشت و درمان و آموزش پزشکی موظف به بازگشایی و حضور بکردن کلاس‌ها هستند.

مقدمه:

دانش آموزان می‌توانند از عوامل اصلی گسترش عفونت در جامعه و منازل خود و انتقال آن به والدین و افراد سالمندی باشند که اغلب دارای بیماری‌های زمینه‌ای هستند که بالقوه آنان را در معرض ابتلا به انواع پر عارضه بیماری کووید-۱۹ قرار می‌دهد. بنابراین تکمیل صحیح و تجزیه تحلیل نتایج ثبت این چک لیست در مدرسه بسیار مهم است.

هدف از پایش:

بررسی کمی و کیفی نحوه مراقبت و کنترل بیماری کورونا و ویروس در محیط مدرسه، ارتقاء برنامه از طریق تعیین وضعیت موجود، شناسایی مشکلات و ارائه مداخلات و راهکارها می‌باشد.

گروه هدف:

دانش‌آموزان، معلمان، سایر کارکنان مدرسه و اولیاء می‌باشند.

راهنمای تکمیل:

- مدیر مدرسه موظف است براساس چک لیست موجود، هر هفته شرایط مدرسه را ارزیابی کند و نسبت به رفع مشکلات بهداشتی اقدامات لازم را انجام دهد.
- پایش توسط مرکز خدمات جامع سلامت از ۲۵ درصد مدارس در هفته انجام شود به نحوی که در طول یک ماه همگی مدارس پایش شوند.
- پایش ستاد مرکز بهداشت شهرستان به صورت تیمی و با حضور کارشناسان آموزش و پرورش شهرستان انجام شود.
- نظارت معاونت بهداشتی دانشگاه بر پایش مرکز بهداشت شهرستان از مدارس الزامی است.

بخش (۱) مشخصات مدرسه:

مشخصات مدرسه به طور کامل در این بخش ثبت شود.

بخش (۲) سؤالات:

۱. انجام ارزیابی بهداشتی مدرسه به صورت دوره ای

۱.۱. انجام ارزیابی مدرسه توسط مدیر مدرسه یا نماینده‌ی ایشان به صورت هفتگی صورت گیرد.

در صورت ارزیابی بهداشتی مدرسه در هر هفته ۵ امتیاز و در صورت ارزیابی هر دو هفته یک بار، ۲.۵ امتیاز و در غیر این صورت صفر امتیاز داده شود.

۲. رعایت فاصله ایمن

- ۲.۱. در صورت امکان از فضاهای کلاس/ نمازخانه/ کتابخانه/ غذاخوری و ... برای رعایت فاصله ایمن برای آموزش استفاده شود.
 - ۲.۲. پیشگیری از تجمعات در فضاهای بسته با تهویه نامناسب، رعایت فاصله ایمن
 - ۲.۳. در قسمتهای عمومی از جمله نمازخانه، سلف سرویس، کارگاهها و مسیر ورود و خروج حتی الامکان فاصله ایمن رعایت شود.
 - ۲.۴. فعالیتهای ورزشی فرهنگی در فضاهای بسته، با رعایت فاصله و تهویه مناسب بلامانع است.
 - ۲.۵. در صورت فعالبودن سرویس ایاب و ذهاب دانشآموزان و کارکنان به شرط واکسیناسیون راننده، تعداد افراد میتواند با توجه به ظرفیت مجاز خودرومی باشد.
- هر سؤال یک امتیاز دارد. در صورت رعایت موارد فوق ۵ امتیاز، در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۳. الزام استفاده از ماسک برای همه افراد

- ۳.۱. استفاده دانش آموزان از ماسک در تمام مدت در مدرسه (۴ امتیاز)
 - ۳.۲. استفاده معلمان از ماسک در تمام مدت در مدرسه (۳ امتیاز)
 - ۳.۳. استفاده سایر کارکنان از ماسک در تمام مدت در مدرسه (۳ امتیاز)
- در صورت استفاده همه افراد از ماسک ۱۰ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۴. پیگیری و تأکید بر واکسیناسیون کامل همه کارکنان اداری، آموزشی، خدماتی و دانش آموزان مدرسه مطابق مصوبات ستاد ملی کرونا

- ۴.۱. واکسیناسیون کامل کارکنان اداری، آموزشی (۲.۵ امتیاز)
 - ۴.۲. واکسیناسیون کامل کارکنان خدماتی و رانندگان سرویس (۲.۵ امتیاز)
 - ۴.۳. واکسیناسیون کامل دانش آموزان (۵ امتیاز)
- در صورت واکسیناسیون کامل همه گروه ها ۱۰ امتیاز داده شود و در غیر این صورت به تناسب کم شود.

۵. غربالگری، مراقبت و بازگشت به مدرسه

- ۵.۱. آموزش لازم به والدین برای آگاهی و متعهدشدن آنها در مورد عدم حضور دانشآموز مبتلا یا مشکوک به بیماری واگیر به مدرسه داده شود.
- ۵.۲. مدرسه برنامه مشخصی برای ارزیابی دانش آموزان و کارکنان و جداسازی افراد بیمار و مشکوک داشته باشد.
- ۵.۳. دانش آموزان علامت دار شناسایی شده و فرد مشکوک بلافاصله از سایرین جدا کنند. (با رعایت دستورالعملهای آموزش و پرورش برای دانشآموزان: اطلاع به والدین و ...)
- ۵.۴. پس از اطلاع رسانی به والدین به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت معرفی نماید.
- ۵.۵. افراد مشکوک تا تعیین تکلیف توسط پزشک مرکز، حق ورود به مدرسه را ندارند. افراد مشکوک اعم از دانش آموزان و یا کارکنان از شروع علائم به مدت حداقل ۵ روز قرنطینه شوند.

هر سؤال ۳ امتیاز دارد. در صورت انجام همه موارد، ۱۵ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۶. بهداشت و حفاظت فردی

- ۶.۱. مدرسه باید دستورالعملهای شستشوی مرتب و مکرر دست با آب تمیز و صابون مایع و استفاده از محلول الکل یا ژل ضدعفونی کننده دست را برای معلمان، کارکنان و دانش آموزان اعمال کند. ژل یا محلول با پایه الکل ضدعفونی کننده دست در همه کلاسهای درس قرار داده شود.
- ۶.۲. نیروهای خدماتی در هنگام نظافت باید از لباس حفاظتی، ماسک و دستکش استفاده کنند.
- ۶.۳. در نمازخانهها، استفاده از مهر و سجاده شخصی و رعایت فاصله ضرورت دارد.
- ۶.۴. از تجمع در محیطهای خاص مدرسه از قبیل دفتر، آبدارخانه، اتاق کپی، اتاقهای کار عملی و آزمایشگاهی خودداری شود.

۶.۵. گواهی سلامت مستخدمین و سرایداران مدارس کنترل و به‌روزرآوری شود.
هر سؤال یک امتیاز دارد. در صورت رعایت موارد فوق ۵ امتیاز، در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۷. آموزش

- ۷.۱. از دست دادن، روبروسی و بغل کردن یکدیگر پرهیز شود.
 - ۷.۲. نحوه استفاده صحیح از ماسک آموزش داده شود.
 - ۷.۳. به معلمان و دانش‌آموزان در مورد به‌همراه داشتن لیوان کاغذی یک‌بار مصرف دستمال کاغذی آموزش داده شود.
 - ۷.۴. استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن آموزش داده شود. (در صورتی که دستمال وجود نداشته از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده شود).
 - ۷.۵. از تماس دستها با چشم، بینی و دهان قبل از شستن یا ضدعفونی خودداری شود.
 - ۷.۶. هر یک از معلمان بهتر است محلول ضدعفونی‌کننده شخصی به همراه داشته باشند.
 - ۷.۷. از خرید مواد غذایی فله‌ای و باز خودداری شود.
 - ۷.۸. اجرای دقیق برنامه مدون بهداشتی و گندزدایی مدرسه به نیروهای خدماتی آموزش داده شود و بر عملکرد آن‌ها نظارت شود.
 - ۷.۹. آموزش لازم به والدین برای آگاهی و متعهد شدن آنها در مورد عدم حضور دانش‌آموز مبتلا یا مشکوک به بیماری واگیر به مدرسه انجام شود.
 - ۷.۱۰. مراقب سلامت مدرسه / رابط بهداشت، لازم است آموزش ببیند تا در صورت مشاهده علائم مشکوک به بیماریا دانستن سابقه تماس در بین دانش‌آموزان و کارکنان، اقدامات بهداشتی ذیل را انجام دهند.
- هر سؤال ۰.۵ امتیاز دارد. سؤال کنید. در صورت آموزش موارد فوق، ۵ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۸. بهداشت مواد غذایی

- ۸.۱. هرگونه فعالیت بوفه‌ها و پایگاه تغذیه سالم مدارس مطابق پروتکل بهداشتی مطبوعه و چک‌لیستهای مربوطه می باشد.
 - ۸.۲. تردد افراد متفرقه به آبدارخانه مدرسه مجاز نمی باشد.
 - ۸.۳. به دانش‌آموزان استفاده از مایعات بیشتر توصیه شود. ترجیحاً از آب‌های آشامیدنی که قبل از مصرف ، بطری آن شسته شده‌است، استفاده کنند.
 - ۸.۴. در صورت تمایل دانش‌آموز به مصرف میوه در مدرسه، به منظور پیشگیری از آلودگی مواد غذایی، میوه باید در منزل به طور کامل و بر اساس اصول بهداشتی شستشو شده و پوست گرفته شده باشد.
 - ۸.۵. از خرید مواد غذایی فله‌ای و باز خودداری شود.
- هر سؤال یک امتیاز دارد. در صورت رعایت همهی موارد فوق، ۵ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب از امتیاز کم شود.

۹. گندزدایی

- ۹.۱. گندزدایی همهی سطوح دارای امکان تماس زیاد در مدارس
- ۹.۲. در نظر گرفتن زمان مناسب برای گندزدایی در مدارس دو شیفته
- ۹.۳. تأمین دپوی حداقل ۲ هفته‌ای مواد ضدعفونی‌کننده، صابون‌مایع، دستکش، ماسک، دستمال کاغذی...
- ۹.۴. اطمینان از ایمنی محل دپوی مواد ضدعفونی‌کننده و گندزدا
- ۹.۵. گندزدایی سالنهای ورزشی و بازی، وسایل و تجهیزات بعد از هر بار استفاده در صورت وجود
- ۹.۶. استفاده از وسایل بهداشتی شخصی/یکبار مصرف در رختکن و حمام سالن ورزشی
- ۹.۷. رصب ظروف حاوی مواد ضد عفونی‌کننده دست‌ها با پای نگهدارنده به تعداد مناسب در هر طبقه و راهروها
- ۹.۸. گندزدایی همه لوازم شخصی دانش‌آموزان استثنایی شامل ویلچیر، عصا، وسایل توانبخشی و ... در بدو ورود و خروج
- ۹.۹. عدم اختلاط دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر
- ۹.۱۰. تهیه مناسب و خالی بودن از افراد بودن سالن‌ها هنگام گندزدایی و نظافت
- ۹.۱۱. تهیه و استفاده روزانه از محلولها ی گندزدای کلره

- ۱.۱۲. امکانات لازم برای شستشوی مرتب دستها و استفاده از ماسک یکبار مصرف در طول شرفیترای شستشو و گندزدایی روزانه
- ۱.۱۳. فراهم شدن لباس کار برای پرسنل مسئول نظافت
- ۱.۱۴. استفاده از بی مخصوص فقط برای گندزدایی مکانها یی که امکان آلودگی وجود دارد
- ۱.۱۵. استفاده از وسایل حفاظت فردی شامل ماسک و لباس کار مناسب و مقاوم در برابر خوردگی توسط فرد/ افراد مسئول نظافت در هنگام نظافت
- ۱.۱۶. شروع نظافت از یک نقطه آغاز و به پایان رساندن در طرف بی نقطه مقابل
- ۱.۱۷. برای گندزدایی مکانهایی که امکان آلودگی وجود دارد ، از تی مخصوص استفاده شود.
- ۱.۱۸. شستن در آب داغ پس از استفاده از پارچهها، دستمال نظافت و بی
- ۱.۱۹. رعایت احتیاط های لازم در ارتباط با برق گرفتگی در هنگام گندزدایی
- ۱.۲۰. شستن تجهیزات و ماشین آلات گندزدایی بعد از پالمن کار و خشک کردن به روش مناسب
- هر سؤال ۰.۵ امتیاز دارد. در صورت رعایت موارد فوق ۱۰ امتیاز و در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۱۰. تهویه

- ۱۰.۱. تهویه مناسب کلاس ها (۶ امتیاز)
- ۱۰.۲. تهویه مناسب اتاق های اداری (۳ امتیاز)
- ۱۰.۳. تهویه آزمایشگاه، سالن ها و ... (۳ امتیاز)
- ۱۰.۴. تهویه مناسب سرویسها ی بهداشتی و اتاقک آسانسورها (۳ امتیاز)
- در صورت رعایت موارد فوق، ۱۵ امتیاز و در غیر این صورت به تناسب امتیاز کم شود.

۱۱. سرویسهای بهداشتی

- ۱۱.۱. تعبیه سرویس لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالتها و سرویسها ی بهداشتی (۲ امتیاز)
- ۱۱.۲. دستشویی ها و توالت ها، روزانه حداقل دو بار در طول ساعات کار مدرسه و یکبار در انتهای کار مدرسه یا انتهای نوبت بر اساس دستورالعمل های ابلاغ شده گندزدایی شوند. (یک امتیاز)
- ۱۱.۳. سطل، دستمالها و وسائل نظافت و گندزدایی سرویسها ی بهداشتی با بی مجزا باشد. (یک امتیاز)
- ۱۱.۴. جهت کاستن از تماس مستقیم دستها با در و دستگیره های ورودی و خروجی ساختمان، سرویسهای بهداشتی، آنها را به حالت نیمه باز و یا مجهز به پدال باز شونده باشند. (در صورت امکان) بی برای سهولت تردد از جک و آرام بند درها استفاده گردد. (یک امتیاز)
- در صورت رعایت هر یک از موارد فوق، ۵ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب از امتیاز کم شود.

۱۲. دفع پسماندها به شیوه بهداشتی

- ۱۲.۱. دفع پسماندها به شیوه بهداشتی در سطلها ی درب دار پدالی
- ۱۲.۲. پرسنل مسئول جمع آوری و دفع پسماند با رعایت تمامی ملاحظات بهداشتی جمع آوری پسماند در کعبه های استی کی محکم در آخر هر شیفت را در دستور کار قرار دهند.
- هر سؤال ۲.۵ امتیاز دارد. در صورت رعایت موارد ۵ امتیاز داده شود. در غیر این صورت به تناسب از امتیاز کم شود.

۱۳. آب آشامیدنی سالم

- ۱۳.۱. فراهم کردن آب آشامیدنی سالم برآید آموزشان (۵ امتیاز)
- در صورت رعایت مورد ۵ امتیاز داده شود. در غیر این صورت صفر امتیاز داده شود.

در هر حال کسب حداقل امتیاز ۸۵ ضروری است و در صورت کسب امتیاز کمتر از ۸۵، برای تصمیمگیری به ستاد کرونا گزارش شود.