

# بلوک دیاگرام کمپین دیابت و فشار خون

**شروع:**  
 - فراخوان عمومی افراد ۱۸ سال به بالا جهت غربالگری دیابت و فشار خون بالا در مراکز و پایگاه های سلامت یا ایستگاه های سیار  
 - مراجعه تیم غربالگری به ادارات دولتی، سازمان ها، شرکت ها و ...

ثبت مشخصات فردی شامل:  
 نام، نام خانوادگی، جنس، تاریخ تولد، کد ملی و شماره موبایل

تکمیل \* پرسشنامه:  
 - ثبت سابقه: سابقه سکته قلبی / سابقه سکته مغزی / فشار خون بالا / دیابت  
 - ثبت بارداری (اگر خانم هست)  
 - اندازه گیری فشارخون دو بار و محاسبه میانگین  
 - اندازه گیری قد و وزن و محاسبه نمایه توده بدنی

**مرحله اول: غربالگری فشار خون بالا**  
 ( میلی متر جیوه)

**مرحله دوم: غربالگری دیابت**

بررسی عوامل خطر ابتلا به دیابت:  
 الف) اضافه وزن یا چاقی (نمایه توده بدن BMI مساوی یا بیش از ۲۵)  
 ب) فشار خون بالاتر از ۱۴۰ روی ۹۰ mmHg  
 ج) سابقه بیماری فشارخون بالا  
 د) سابقه خانوادگی دیابت در افراد درجه یک خانواده (پدر، مادر، خواهر و برادر)  
 ه) سابقه دیابت بارداری  
 خ) کم تحرکی (کمتر از ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید منظم در طول هفته)

در صورت وجود هریک از عوامل خطر دیابت، تست قند خون ناشتا ثبت خواهد شد.

در صورتیکه فرد 30 سال و با بالاتر باشد به آزمایشگاه ارجاع می شود. بهتر است آزمایش کلسترول هم درخواست و ارابه گرد. خدمت خطرسنجی با کد 7043

اندازه گیری قند ناشتا با گلوکومتر (در صورت امکان) یا ارجاع به آزمایشگاه جهت انجام تست قندخون ناشتا یا استفاده از نتیجه آزمایش قند و کلسترول قبلی (طی ۶ ماه گذشته)

اگر قندخون 300 و بالاتر است ارجاع فوری به پزشک (اورژانس)

سابقه بیماری فشارخون بالا (خوداظهاری)

۱۴۰ روی ۹۰ و بالاتر مشکوک به فشار خون

۱۲۰ روی ۸۰ تا ۱۴۰ روی ۹۰ پیش فشارخون بالا

کمتر از ۱۲۰/۸۰ سالم

اگر فشارخون 180 روی 110 و بالاتر است ارجاع فوری به پزشک (اورژانس)

مصرف یا عدم مصرف داروی کاهنده فشار خون

سابقه بیماری دیابت (خوداظهاری)

۱۲۶ و بالاتر مشکوک به دیابت

۱۰۰ تا ۱۲۶ پره دیابتی

کمتر از ۱۰۰ سالم

ارائه خدمت مراقبت دیابت:  
 - غیرپزشک با کد ۸۳۲۶  
 - پزشک با کد ۸۳۵۴

ارجاع به پزشک جهت تشخیص دیابت طبق دستورالعمل

آموزش و ارابه خدمت مراقبت پره دیابت با کد ۸۳۲۷

آموزش

ارائه خدمت مراقبت فشار خون بالا:  
 - غیرپزشک با کد ۷۹۷۱  
 - پزشک با کد ۷۹۷۴

ارجاع به پزشک جهت تشخیص فشارخون بالا طبق دستورالعمل

آموزش و اندازه گیری فشار خون یکسال بعد

آموزش